

## ROZDZIAŁ XIV. Ochrona zdrowia

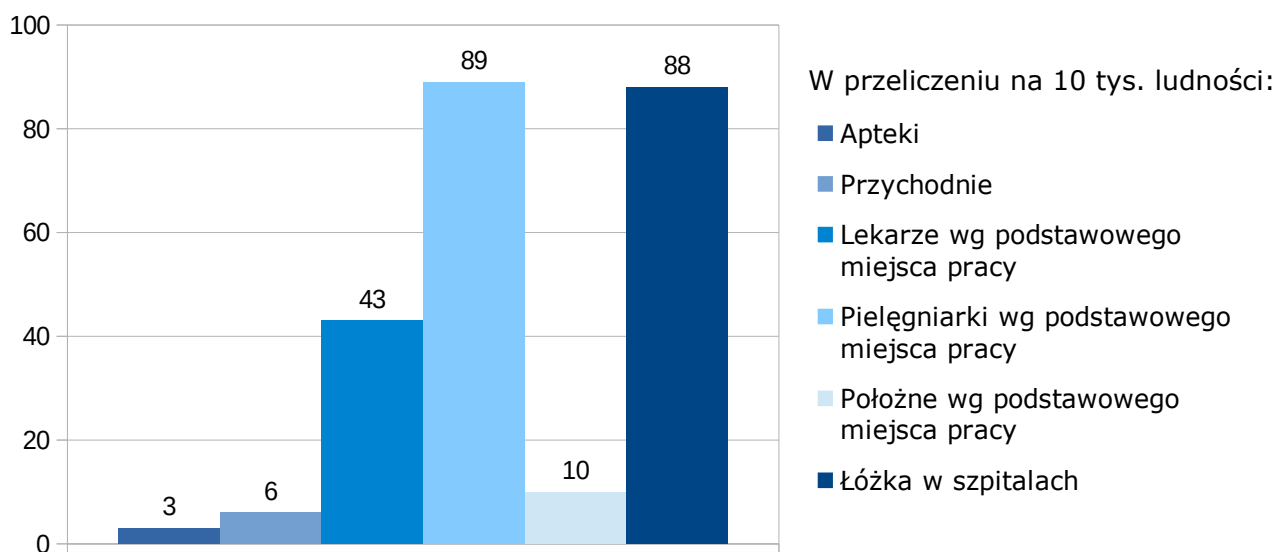


Kierunki polityki państwa w zakresie **ochrony zdrowia** wytycza Ministerstwo Zdrowia. Pełni także nadzór nad głównym płatnikiem – Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ). Wykonuje zadania w zakresie m.in. refundacji leków i wyrobów medycznych, nadzoru nad wykonywaniem zawodów medycznych, opracowywania, wdrażania realizacji i finansowania programów polityki zdrowotnej, organizacji i nadzoru nad systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne

czy realizacji zadań związanych z lecnictwem uzdrowiskowym. Wpływ na funkcjonowanie systemu opieki zdrowotnej mają także instytucje i organy administracji państwowej, świadczeniodawcy i świadczeniobiorcy, organizacje pozarządowe i opinia publiczna. Nad prawidłowym funkcjonowaniem systemu opieki zdrowotnej w Polsce kontrolę sprawują: Państwowa Inspekcja Sanitarna (Sanepid), Państwowa Inspekcja Farmaceutyczna, Rzecznik Praw Pacjenta i wojewodowie. Regulacje prawne polskiego systemu ochrony zdrowia zawarte są w szeregu aktów legislacyjnych, począwszy od Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej.

Zgodnie z dotychczas opublikowanymi danymi GUS za 2018 r. w Płocku funkcjonowało 75 placówek świadczących **ambulatoryjną opiekę zdrowotną**, w tym 12 podległych samorządowi terytorialnemu. W ramach podstawowej opieki zdrowotnej udzielono około 635 tys. porad lekarskich, w tym ponad 108 tys. w przychodniach podległych samorządowi terytorialnemu.

Wykres 14.1: Wybrane wskaźniki w ochronie zdrowia



Źródło: Bank Danych Lokalnych GUS, dane za 2018 r.

Pomoc doraźną świadczy **jednostka ratownictwa medycznego** – SPZOZ Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, której organem założycielskim jest Województwo Mazowieckie.

Opiekę **szpitalną** zapewniają:

- ✓ Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku – jedna z największych placówek ochrony zdrowia działających w regionie północno-zachodniego Mazowsza, której organem założycielskim jest Samorząd Województwa Mazowieckiego;
- ✓ Szpital Świętej Trójcy w Płocku – jednostka organizacyjna Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., którego założycielem i jedynym właścicielem jest Gmina Miasto Płock.

Płockie szpitale mają znaczenie ponadlokalne. Hospitalizowani są tu również mieszkańcy regionu. W 2018 r. dysponowały łącznie 1 064 łózkami.

W Płocku działają **hospicja** prowadzone przez Caritas Diecezji Płockiej oraz Stowarzyszenie Hospicyjno-Paliatywne „Hospicjum Płockie” pw. Świętej Urszuli Ledóchowskiej.

Sieć placówek ochrony zdrowia uzupełniają **apteki**. W 2018 r. w Płocku funkcjonowało 38 aptek ogólnodostępnych. Określanie rozkładu godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie miasta należy do kompetencji Rada Miasta Płocka. W tej sprawie została przyjęta Uchwała Nr 487/XXIX/2012 z dnia 27 listopada 2012 roku (z póź. zm.). Powyższa Uchwała stanowi akt prawa miejscowego i płockie apteki ogólnodostępne zobowiązane są do realizacji jej postanowień. Dostępność świadczeń farmaceutycznych w porze nocnej, w niedzielę, święta i inne dni wolne od pracy zabezpiecza apteka dyżurująca. Zaleca się, aby apteki umieszczały w witrynie swojej siedziby, w miejscu widocznym aktualną informację o aptece dyżurującej wraz z podaniem adresu tej apteki i telefonu kontaktowego do apteki dyżurującej. Apteki pełnią dyżury zgodnie z przyjętym harmonogramem.

Samorząd Płocka od lat realizuje wiele **działań o charakterze profilaktycznym i promującym zdrowie**. Również w 2019 r. realizowano programy polityki zdrowotnej adresowane do płocczan. Skorzystało z nich ponad 9 600 mieszkańców, którym udzielono 8 303 świadczenia. Realizatorami programów polityki zdrowotnej były łącznie 23 płockie podmioty lecznicze. Ponadto, w ramach umowy zawartej z Płockim Zakładem Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. na wykonywanie świadczeń w rodzaju leczenia stomatologicznego dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, przebadano 927 dzieci, którym wykonano ponad 3 700 świadczeń. Świadczenia realizowane były w gabinetach stomatologicznych zlokalizowanych w płockich placówkach oświatowych: SP 3, SP 5, SP 6, SP 12, SP 17, SP 20, SP 23, SP 21. Ponadto w 2019 r. zakupiono dwa zestawy unitów stomatologicznych wraz ze sprzętem medycznym w celu wyposażenia dwóch gabinetów stomatologicznych znajdujących się na terenie Szkół Podstawowych nr 17 i nr 23 w Płocku, tym samym zapewniając lepsze warunki organizacyjne opieki stomatologicznej nad uczniami.

Ze środków samorządowych finansowane były programy profilaktyczne adresowane zarówno do dzieci i młodzieży, takie jak: program profilaktycznych szczepień przeciw meningokokom, program profilaktycznych szczepień przeciw HPV, program profilaktyki próchnicy, jak i do seniorów, jak program profilaktycznych szczepień przeciw grypie. W ramach profilaktyki onkologicznej realizowano program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego.

### 1. Program profilaktycznych szczepień przeciw HPV w latach 2019–2021

W ramach programu wykonano 283 szczepienia przeciw HPV i uodporniono 77 dziewcząt

Adresowany był do 12-letnich dziewcząt mieszkających w Płocku. Celem programu było zwiększenie liczby dziewcząt zaszczepionych przeciw HPV, a tym samym zapobieganie zakażeniom określonymi typami wirusa HPV wywołującymi raka szyjki macicy oraz zapewnienie 12-letnim dziewczętom bezpłatnego dostępu do szczepień przeciwko HPV, przeprowadzenie edukacji zdrowotnej w zakresie profilaktyki zakażeń HPV i raka szyjki macicy, promowanie badań cytologicznych, a także zmniejszenie zapadalności i umieralności na raka szyjki macicy

mieszkanek miasta Płocka. Program realizowały 23 płockie podmioty lecznicze świadczące usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.

## 2. Program profilaktycznych szczepień przeciw meningokokom dla mieszkańców Płocka w latach 2018–2020

W ramach programu zaszczepiono przeciw meningokokom i uodporniono 452 dzieci

Program skierowany był do dzieci od 12 do 23 miesiąca życia. Ma na celu zwiększenie liczby dzieci zaszczepionych przeciwko meningokokom typu C, a tym samym zapobieganie zachorowaniom i zgonom z powodu inwazyjnej choroby meningokokowej oraz zwiększenie dostępności do bezpłatnych szczepień przeciwko meningokokom typu C, jak również zmniejszenie zapadalności i umieralności na inwazyjną chorobę meningokokową wśród mieszkańców. Program realizowały 22 płockie podmioty lecznicze świadczące usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.

## 3. Program profilaktyki próchnicy dla dzieci i młodzieży z Płocka w latach 2018-2020

W ramach programu w szkolnych gabinetach stomatologicznych u 344 dzieci zalakowano 2 tys. zębów

Realizację programu rozpoczęto we wrześniu 2018 r. Jego celem jest zwiększenie o 30% w populacji dzieci i młodzieży objętej programem, u której zastosowano profesjonalne metody profilaktyki stomatologicznej, jak również zmniejszenie o 10% występowania próchnicy w populacji dzieci i młodzieży biorącej udział w programie oraz wzrost o 20 % odsetka dzieci objętych edukacją prozdrowotną na terenie placówki biorącej udział w programie, zwiększenie o 20% liczby dzieci dbających o swoje zęby poprzez systematyczne szczotkowanie

i włączenie rodziców do działań profilaktycznych na rzecz poprawy stanu zdrowia jamy ustnej dzieci. W ramach programu realizowano świadczenia, które nie są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, tj. lakowanie zębów stałych przedtrzonowych oraz zębów stałych szóstych u dzieci powyżej 8 roku życia oraz zębów siódmych u dzieci powyżej 14 roku życia - w gabinetach stomatologicznych zlokalizowanych w płockich szkołach oraz zajęcia z edukacji zdrowotnej dla dzieci i ich rodziców, które odbywały się w placówkach oświatowych na terenie miasta. W wyniku realizacji programu przez Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. przeprowadzono 220 zajęć edukacyjnych dla dzieci i ich rodziców, w których wzięło udział 3 760 osób.

## 4. Program profilaktycznych szczepień przeciw grypie dla mieszkańców Płocka w latach 2018–2020

Z profilaktycznych szczepień przeciw grypie skorzystało 4 293 płocczan

W ramach programu w miesiącach wrzesień – listopad 2019 r. wykonywano szczepienia przeciw grypie mieszkańcom Płocka w wieku 65 lat i więcej. Poprzez realizację programu płocki samorząd miał na celu zwiększenie liczby osób zaszczepionych przeciwko grypie, a tym samym zapobieganie zachorowaniom na grypę i występowaniu powikłań pogrypowych. Program realizowany był w 22 płockich podmiotach leczniczych świadczących usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej. W uznaniu dla zasług na rzecz szerzenia profilaktyki

grypy w Płocku oraz za trud wkładany w realizację ważnych zadań z zakresu promocji i ochrony zdrowia eksperci Ogólnopolskiego Programu Zwalczenia Grypy przyznali naszemu miastu tytuł "Honorowego Eksperta w profilaktyce grypy".

## 5. Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego w latach 2019-2021

Przeprowadzono 547 indywidualnych badań lekarskich, wykonano 370 kolonoskopii, w tym 138 kolonoskopii w analgosedacji

Adresowany był do osób mieszkających w Płocku, które dotychczas nie leczyły się z powodu nowotworów jelita grubego i nie miały wykonanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat, z następujących grup wiekowych:

- x w wieku powyżej 50 lat niezależnie od wywiadu rodzinnego,
- x w wieku 40-65 lat, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,

x w wieku 25-65 lat z rodziny HNPCC (rodzinnego raka jelita grubego niezwiązanego z polipowatością), w tym przypadku potrzebne jest potwierdzenie z Poradni Genetycznej.

Celem programu było zmniejszenie umieralności z powodu nowotworów jelita grubego oraz zwiększenie dostępności do bezpłatnych badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego, zwiększenie wykrywalności raka jelita grubego i nowotworów we wczesnych stadiach zaawansowania, zwiększenie odsetka wyleczeń, a także przeprowadzenie edukacji zdrowotnej wśród adresatów programu w zakresie czynników ryzyka i profilaktyki nowotworów jelita grubego.

W ramach programu przeprowadzono następujące interwencje:

- > indywidualne badanie lekarskie, w tym badanie per rectum pacjenta, wraz z przeprowadzeniem edukacji zdrowotnej w zakresie czynników ryzyka i profilaktyki nowotworów jelita grubego,
- > badanie kolonoskopowe – w zależności od wskazań medycznych: diagnostyczne lub z wykonaniem biopsji lub z wykonaniem polipektomii.

W sytuacji wykonania kolonoskopii z biopsją i polipektomią wykonywano badanie histopatologiczne pobranego materiału. Zapewniona była również realizacja kolonoskopii w znieczuleniu. Analgosedacja wykonywana była w oparciu o wskazania medyczne i uzależniona od decyzji lekarza.

Przeprowadzono również kampanię informacyjną skierowaną do mieszkańców Płocka, dotyczącą programów polityki zdrowotnej finansowanych z budżetu miasta Płocka, obejmującą druk city lightów.

Miasto współpracuje z organizacjami pozarządowymi w zakresie **ochrony i promocji zdrowia**.

Przeprowadzony został otwarty konkurs ofert na prowadzenie w 2019 r. działań na rzecz społeczności lokalnej w zakresie edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia i prowadzenia poradnictwa, w tym w zakresie zdrowia psychicznego i geriatry, działań z zakresu rehabilitacji leczniczej, propagowania idei honorowego krwiodawstwa oraz upowszechniania w społeczeństwie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Dofinansowanie otrzymało 11 projektów realizowanych przez 8 organizacji pozarządowych. Dofinansowane projekty obejmowały w szczególności: prowadzenie działalności informacyjno-edukacyjnej w zakresie honorowego krwiodawstwa, organizację otwartych akcji poboru krwi, spotkań okolicznościowych dla honorowych dawców krwi, w tym obchodów Dni Honorowego Krwiodawstwa, a także kampanię edukacyjno-informacyjną dla dzieci najmłodszych z płockich przedszkoli. W zakresie upowszechniania wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, w szczególności zorganizowane zostały kursy pierwszej pomocy przedmedycznej, przeprowadzone zostały Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK dla młodzieży szkolnej oraz Dzień Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej oraz zajęcia edukacyjne dla dzieci ze szkół podstawowych i przedszkoli.

Z kolei w ramach działań z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia, dofinansowano spotkania edukacyjne promujące wiedzę o zdrowiu, chorobach cywilizacyjnych, czynnikach ryzyka, profilaktyce chorób i celowości dbania o własne zdrowie, organizację olimpiady na temat promocji zdrowego stylu życia, adresowanej do młodzieży szkolnej, a także zajęcia rehabilitacyjne dla dorosłych i dla dzieci. Dofinansowano wsparcie zorganizowane w formie pozainstytucjonalnej dla osób chorych psychicznie, z zaburzeniami psychicznymi oraz członków ich rodzin; w ramach cyklicznych spotkań osoby te miały zapewnioną specjalistyczną opiekę psychiatryczną, psychologiczną i terapeutyczną profilowaną pod kątem promocji zdrowia psychicznego oraz wychodzenia tych osób ze stygmatyzacji społecznej. W 2019 r. działalność kontynuował Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny, w którym istnieje możliwość wykonania badania w kierunku HIV anonimowo i bezpłatnie z poradnictwem okołotestowym. Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny mieści się na terenie Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Kontynuowano kampanię społeczną pod nazwą „Koperta Życia”, skierowaną do osób chorych, samotnych, starszych, niepełnosprawnych. Jej celem jest usprawnienie udzielania takim

osobom pomocy przez zespoły ratownictwa medycznego. W kampanię zaangażowany jest Urząd Miasta Płocka, placówki podstawowej opieki zdrowotnej, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku.

Miasto Płock realizowało działania w obszarze **profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych**, które określone były w „Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 rok”. W ramach realizacji zadań Programu prowadzone były systematyczne działania z zakresu promocji zdrowia, profilaktyki oraz redukcji szkód, rehabilitacji zdrowotnej, społecznej oraz zawodowej, skierowane do społeczności lokalnej - do wszystkich mieszkańców Płocka, którzy spotykają się z problematyką uzależnień, w szczególności do:

- x dzieci i młodzieży, w tym zagrożonej uzależnieniem od alkoholu,
- x rodziców oraz nauczycieli,
- x osób dorosłych, zagrożonych uzależnieniem od alkoholu, w tym osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy,
- x osób uzależnionych od alkoholu,
- x osób współuzależnionych,
- x osób doświadczających przemocy w rodzinie,
- x osób stosujących przemoc w rodzinie.

Głównym celem Programu był rozwój i doskonalenie istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy w rodzinie dostosowanego do zmieniających się potrzeb i zagrożeń, uwzględniającego w szczególności: zapobieganie uzależnieniom poprzez systematyczną realizację różnych form oddziaływań skierowanych do społeczności lokalnej oraz niwelowanie skutków wynikających z problemów uzależnień poprzez zapewnienie bezpłatnej interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej.

Prowadzone działania ukierunkowane były na:

- x zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu,
- x udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- x prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjno-edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych,
- x wspomaganie działalności instytucji i stowarzyszeń, służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

Działania realizowane były przy współdziałaniu różnych podmiotów: komórek organizacyjnych Urzędu Miasta Płocka, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, placówek oświatowych, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku, Straży Miejskiej w Płocku, Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego w Płocku, Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej Płocku, Książnicy Płockiej, Płockiej Galerii Sztuki, Komendy Miejskiej Policji w Płocku, organizacji pozarządowych oraz podmiotów wyłonionych w wyniku rozstrzygnięć konkursów ofert ogłaszanych w ramach ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym.

W ramach Programu podejmowane były działania mające na celu wspieranie lokalnej infrastruktury pomocowej w zakresie rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień, która skierowana była do osób uzależnionych/nadużywających alkoholu oraz ich rodzin. Wymieniona pomoc udzielana była w formie spotkań indywidualnych oraz zajęć grupowych. Zrealizowano następujące działania pomocowe:

- ✓ w ramach swoich zadań Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przyjmowała zgłoszenia dotyczące osób nadużywających alkoholu oraz podejmowała działania zmierzające do zobowiązania do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji. Komisja przyjęła 550 osób, w tym 194 osoby, z którymi przeprowadziła rozmowy

w związku z nadużywaniem alkoholu, zmotywowała 113 osób do podjęcia leczenia odwykowego,

- ✓ dofinansowano działalność 2 Ośrodków Profilaktyki i Pomocy, z pomocy których skorzystały 134 osoby z problemem alkoholowym oraz członkowie ich rodzin,
- ✓ sfinansowano działalność 10 placówek wsparcia dziennego (8 klubów profilaktyki środowiskowej – placówek prowadzonych w formie opiekuńczej, do których uczęszczało 155 dzieci i młodzieży, 1 placówki prowadzonej w formie pracy podwórkowej, do której uczęszczało 24 dzieci oraz 1 placówki prowadzonej w formie specjalistycznej, do której uczęszczało 29 dzieci),
- ✓ dofinansowano działalność 6 Punktów Konsultacyjnych oraz 1 Poradni, w których udzielono porad, informacji, konsultacji 1 634 osobom, w tym: 336 osobom z problemem alkoholowym, 757 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym i DDA), 194 dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, 290 osobom doznającym przemocy w rodzinie, 32 sprawcom przemocy w rodzinie oraz 25 innym osobom,
- ✓ dofinansowano działalność 2 stowarzyszeń abstynenckich, z pomocy których skorzystało 307 osób,
- ✓ zorganizowano bezpłatny wypoczynek w formie kolonii oraz zimowisk, w którym wzięło udział 199 dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych oraz gimnazjalnych, pochodzącej z rodzin, w których występuje problem alkoholowy, narkotykowy bądź związany z przemocą w rodzinie,
- ✓ prowadzono działania środowiskowe w formie streetworkingu skierowane do osób bezdomnych z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz ich rodzin, którymi objęto 206 osób.
- ✓ dofinansowano program wspierająco – motywujący dla 24 bezdomnych oraz uzależnionych od alkoholu i narkotyków mężczyzn, którzy przyjmowani byli do Domu Wsparcia i tam otrzymali specjalistyczną pomoc.

Systematycznie realizowano kompleksowe działania profilaktyczne na wszystkich szczeblach edukacji, które kierowane były zarówno do dzieci i młodzieży, jak również osób dorosłych. W ramach Programu realizowane były działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej oraz wskazującej z wykorzystaniem sprawdzonych i rekomendowanych programów profilaktycznych odpowiadających lokalnym potrzebom:

- ✓ dofinansowano realizację działań profilaktycznych w 38 placówkach oświatowych,
- ✓ dofinansowano środowiskowe działania profilaktyczne realizowane przez 8 instytucji,
- ✓ zrealizowano 28 zajęć szkoleniowych dla rodziców, w których wzięło udział prawie 1 800 rodziców i 150 nauczycieli,
- ✓ dofinansowano działania edukacyjne i szkoleniowe mające na celu podnoszenie kompetencji osób pracujących w obszarze profilaktyki i uzależnień – 15 szkoleń/konferencji, w których wzięło udział 481 osób,
- ✓ wzięło udział w społecznej kampanii edukacyjnej pn. „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.

Prowadzono współpracę oraz finansowano zadania publiczne realizowane przez organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, prowadzące działalność w zakresie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania przemocy w rodzinie – sfinansowano/dofinansowano 30 zadań publicznych, które realizowane były przez 26 podmiotów.

Ponadto miasto Płock realizowało działania w obszarze **profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów narkotykowych**, które określone były w „Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii na terenie miasta Płocka na lata 2015–2019”. W ramach realizacji zadań Programu prowadzone były systematyczne działania z zakresu promocji zdrowia,

profilaktyki oraz redukcji szkód, skierowane do społeczności lokalnej - do wszystkich mieszkańców Płocka, którzy spotykają się z problematyką uzależnień, w szczególności do:

- x dzieci i młodzieży, w tym zagrożonej uzależnieniem od narkotyków,
- x rodziców oraz bliskich,
- x osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od narkotyków, w tym osób eksperymentujących i nadużywających narkotyków,
- x osób uzależnionych od narkotyków,
- x osób współuzależnionych.

Głównym celem Programu był rozwój i doskonalenie istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom dostosowanego do zmieniających się potrzeb i zagrożeń, uwzględniającego w szczególności: zapobieganie uzależnieniom poprzez systematyczną realizację różnych form oddziaływań skierowanych do społeczności lokalnej oraz niwelowanie skutków wynikających z problemów uzależnień poprzez zapewnienie bezpłatnej interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej.

Działania prowadzone były w następujących obszarach:

- x udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej,
- x prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii,
- x wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii; zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz osób zagrożonych uzależnieniem.

Działania realizowane były przy współdziałaniu różnych podmiotów: komórek organizacyjnych Urzędu Miasta Płocka, placówek oświatowych, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku, Straży Miejskiej w Płocku, Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego w Płocku, Książnicy Płockiej, Płockiej Galerii Sztuki, Komendy Miejskiej Policji w Płocku, organizacji pozarządowych oraz podmiotów wyłonionych w wyniku rozstrzygnięć konkursów ofert ogłaszanych w ramach ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym.

W ramach Programu podejmowane były działania mające na celu wspieranie lokalnej infrastruktury pomocowej w zakresie rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień, która skierowana była do osób eksperymentujących, nadużywających lub uzależnionych od narkotyków oraz ich rodzin. Wymieniona pomoc udzielana była w formie spotkań indywidualnych oraz zajęć grupowych. Zrealizowano następujące działania pomocowe:

- ✓ dofinansowano działalność dwóch Ośrodków Profilaktyki i Pomocy, w których udzielano konsultacji, prowadzono poradnictwo, interwencje, mediacje rodzinne oraz odbywały się zajęcia grupowe skierowane do dzieci i młodzieży wykazującej zachowania ryzykowne lub eksperymentującej z narkotykami i ich rodzin. Z pomocy Ośrodków skorzystało 159 osób z problemem narkotykowym lub wykazujących zachowania ryzykowne i członków ich rodzin,
- ✓ dofinansowano działalność Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej MONAR, gdzie realizowane były porady i konsultacje sześciu specjalistów dla osób z problemem narkotykowym oraz ich rodzin. Ponadto prowadzone były zajęcia grupowe oraz grupa wsparcia dla rodziców dzieci uzależnionych. Sfinansowano krótkoterminowy program terapeutyczny pn. „Candis” dla osób używających szkodliwie i uzależnionych od przetworów konopi. W ramach programu Poradni odbywały się konsultacje i zajęcia motywująco-edukacyjne w Szpitalu w Gostyninie – Zalesiu oraz realizowany był program psychoedukacyjny dla osób przebywających w Zakładzie Karnym w Płocku. Łącznie z programu Poradni skorzystało 325 osób z problemem narkotykowym oraz ich rodziny,
- ✓ dofinansowano działalność 6 Punktów Konsultacyjnych i 1 Poradni, w których udzielono porad, informacji, konsultacji 321 osobom, w tym: 183 osobom z problemem narkotykowym, 125 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem narkotykowym,

2 dzieciom z rodzin z problemem narkotykowym, 6 osobom doznającym przemocy w rodzinie, 2 osobom stosującym przemoc w rodzinie oraz 3 innym osobom,

✓ zorganizowano bezpłatny wypoczynek w formie kolonii oraz zimowisk, w którym wzięło udział 199 dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych oraz gimnazjalnych pochodzącej z rodzin, w których występuje problem alkoholowy, narkotykowy bądź związany z przemocą w rodzinie,

✓ prowadzono działania środowiskowe w formie streetworkingu skierowane do osób bezdomnych z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz ich rodzin, którymi objęto 206 osób,

✓ dofinansowano program wspierająco-motywuujący dla 24 bezdomnych oraz uzależnionych od alkoholu i narkotyków mężczyzn, którzy przyjmowani byli do Domu Wsparcia i tam otrzymali specjalistyczną pomoc.

W placówkach oświatowych realizowane były systematyczne działania adresowane do dzieci i młodzieży, dotyczące różnych zachowań ryzykownych, oraz ich rodziców i nauczycieli. W ramach Programu realizowane były działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej oraz wskazującej z wykorzystaniem sprawdzonych i rekomendowanych programów profilaktycznych odpowiadających lokalnym potrzebom. Dofinansowano środowiskowe działania profilaktyczne realizowane przez sześć instytucji. Wzięto udział w społecznej kampanii edukacyjnej pn. „Zachowaj Trzeźwy Umysł” skierowanej do uczniów płockich szkół i ich rodziców. Prowadzono współpracę oraz finansowano zadania publiczne realizowane przez organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie prowadzące działalność w zakresie profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania narkomanii – sfinansowano bądź dofinansowano 13 zadań publicznych, które realizowane były przez 12 podmiotów.

Należy podkreślić, iż działania w obszarze profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkotykowych są ze sobą skorelowane.