

ROZDZIAŁ XIV. Ochrona zdrowia

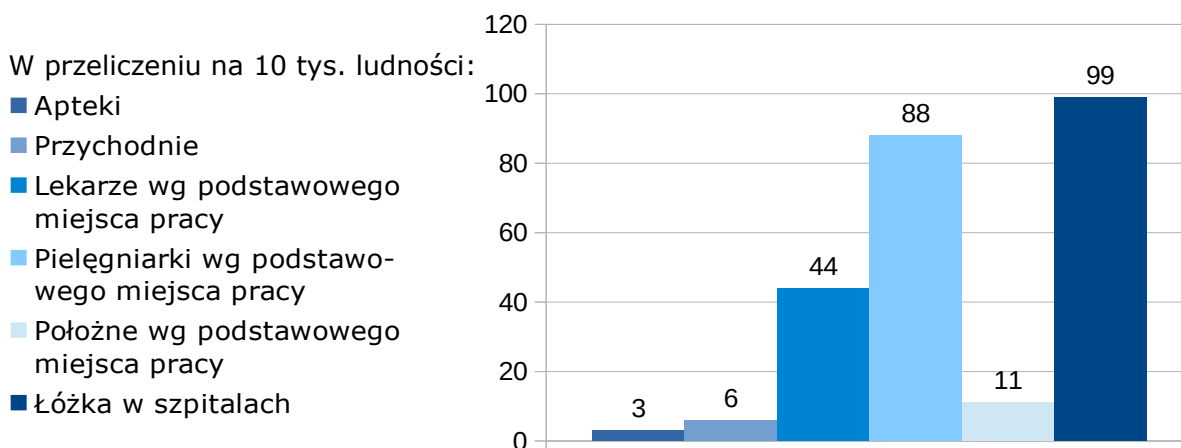


Kierunki polityki państwa w zakresie ochrony zdrowia wytycza Ministerstwo Zdrowia. Pełni także nadzór nad głównym płatnikiem – Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ). Wykonuje zadania w zakresie m.in. refundacji leków i wyrobów medycznych, nadzoru nad wykonywaniem zawodów medycznych, opracowywania i koordynowania realizacji programów zdrowotnych, organizacji i nadzoru nad systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne czy realizacji zadań związanych z lecznictwem uzdrowiskowym.

Wpływ na funkcjonowanie systemu opieki zdrowotnej mają także instytucje i organy administracji państwowej, świadczeniodawcy i świadczeniobiorcy, organizacje pozarządowe i opinia publiczna. Nad prawidłowym funkcjonowaniem systemu opieki zdrowotnej w Polsce kontrolę sprawują: Państwowa Inspekcja Sanitarna (Sanepid), Państwowa Inspekcja Farmaceutyczna, Rzecznik Praw Pacjenta i wojewodowie. Regulacje prawne polskiego systemu ochrony zdrowia zawarte są w szeregu aktów legislacyjnych, począwszy od Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej.

Zgodnie z danymi GUS za 2017 r. w Płocku funkcjonowało 70 placówek świadczących **ambulatoryjną opiekę zdrowotną**, w tym 12 podległych samorządowi terytorialnemu. W ramach podstawowej opieki zdrowotnej udzielono blisko 628 tys. porad lekarskich, w tym ponad 93 tys. w przychodniach podległych samorządowi terytorialnemu.

Wykres 14.1: Wybrane wskaźniki w ochronie zdrowia



Źródło: Bank Danych Lokalnych GUS, dane za 2017 r.

Pomoc doraźną świadczy **jednostka ratownictwa medycznego** – SPZOZ Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, której organem założycielskim jest Województwo Mazowieckie.

Opiekę **szpitalną** zapewniają:

✓ Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku – jedna z największych placówek ochrony zdrowia działających w regionie północno-zachodniego Mazowsza, której organem założycielskim jest Samorząd Województwa Mazowieckiego;

✓ Szpital Świętej Trójcy w Płocku – jednostka organizacyjna Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., którego założycielem i jedynym właścicielem jest Gmina Miasto Płock. Płockie szpitale mają znaczenie ponadlokalne. Hospitalizowani są tu również mieszkańcy regionu. W 2017 r. dysponowały łącznie 1 195 łózkami.

W Płocku działają **hospicja** prowadzone przez Caritas Diecezji Płockiej oraz Stowarzyszenie Hospicyjno-Paliatywne „Hospicjum Płockie” pw. Świętej Urszuli Ledóchowskiej.

Sieć placówek ochrony zdrowia uzupełniają **apteki**. W 2018 r. w Płocku funkcjonowało 40 aptek ogólnodostępnych. Określanie rozkładu godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie miasta należy do kompetencji Rada Miasta Płocka. W tej sprawie została przyjęta Uchwała Nr 487/XXIX/2012 z dnia 27 listopada 2012 roku (z póź. zm.). Powyższa Uchwała stanowi akt prawa miejscowego i płockie apteki ogólnodostępne zobowiązane są do realizacji jej postanowień. Dostępność świadczeń farmaceutycznych w porze nocnej, w niedzielę, święta i inne dni wolne od pracy zabezpiecza apteka dyżurująca. Zaleca się, aby apteki umieszczały w witrynie swojej siedziby, w miejscu widocznym aktualną informację o aptece dyżurującej wraz z podaniem adresu tej apteki i telefonu kontaktowego do apteki dyżurującej. Apteki pełnią dyżury zgodnie z przyjętym harmonogramem.

Samorząd Płocka od lat realizuje wiele **działań o charakterze profilaktycznym i promującym zdrowie**.

W 2018 r. realizowano siedem różnych programów polityki zdrowotnej adresowanych do płocczan. W programach wzięło udział blisko 7 000 mieszkańców, którym udzielono ponad 7 900 świadczeń. Realizatorami programów polityki zdrowotnej były łącznie 22 płockie podmioty lecznicze. Ponadto, w ramach umowy zawartej z Płockim Zakładem Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. na wykonywanie świadczeń w rodzaju leczenia stomatologiczne dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, przebadano ponad 1 100 dzieci, którym wykonano ponad 4 400 świadczeń. Świadczenia realizowane były w gabinetach stomatologicznych zlokalizowanych w płockich placówkach oświatowych: SP 3, SP 5, SP 6, SP 12, SP 17, SP 20, SP 23, SP 21.

Ze środków samorządowych finansowane były programy profilaktyczne adresowane zarówno do dzieci i młodzieży, takie jak: program profilaktycznych szczepień przeciw pneumokokom, program profilaktycznych szczepień przeciw meningokokom, program profilaktycznych szczepień przeciw HPV, program profilaktyki próchnicy, program profilaktyki wad postawy, jak i do seniorów, jak program profilaktycznych szczepień przeciw grypie. W ramach profilaktyki onkologicznej realizowano program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego.

1. Program profilaktycznych szczepień przeciw pneumokokom w latach 2016–2018

W ramach programu w 2018 r. wykonano w sumie 429 szczepień przeciw pneumokokom i uodporniono 271 dzieci

Program obejmował swym zakresem dzieci w wieku od 12 do 23 miesiąca życia. Miał na celu zwiększenie liczby dzieci zaszczepionych przeciwko pneumokokom, a tym samym zapobieganie zachorowaniom i zgonom z powodu inwazyjnej choroby pneumokokowej, zwiększenie dostępności do bezpłatnych szczepień przeciwko pneumokokom oraz zmniejszenie zapadalności i umieralności na inwazyjną chorobę pneumokokową wśród mieszkańców Płocka.

Program realizowały 22 płockie podmioty lecznicze świadczące usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej. Realizacja programu została zakończona z dniem 30 listopada 2018 r., w związku z wejściem szczepień przeciw pneumokokom do kalendarza szczepień obowiązkowych.

2. Program profilaktycznych szczepień przeciw HPV w latach 2016–2018

W ramach programu wykonano 355 szczepień przeciw HPV i uodporniono 167 dziewcząt

Adresowany był do 12-letnich dziewcząt mieszkających w Płocku. Celem programu było zwiększenie liczby dziewcząt zaszczepionych przeciw HPV, a tym samym zapobieganie zakażeniom określonymi typami wirusa HPV wywołującymi raka szyjki macicy oraz zapewnienie 12-letnim dziewczętom bezpłatnego dostępu do szczepień przeciwko HPV, przeprowadzenie edukacji zdrowotnej w zakresie profilaktyki

zakażeń HPV i raka szyjki macicy, promowanie badań cytologicznych, a także zmniejszenie zapadalności i umieralności na raka szyjki macicy mieszkanek miasta Płocka.

Program realizowały 22 płockie podmioty lecznicze świadczące usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.

3. Program profilaktycznych szczepień przeciw meningokokom dla mieszkańców Płocka w latach 2018–2020

W ramach programu zaszczepiono przeciw meningokokom i uodporniono 370 dzieci

Program skierowany był do dzieci od 12 do 23 miesiąca życia. Miał na celu zwiększenie liczby dzieci zaszczepionych przeciwko meningokokom typu C, a tym samym zapobieganie zachorowaniom i zgonom z powodu inwazyjnej choroby meningokokowej oraz zwiększenie dostępności do bezpłatnych szczepień przeciwko meningokokom typu C, jak również zmniejszenie zapadalności i umieralności na inwazyjną chorobę meningokokową wśród mieszkańców miasta Płocka. Program realizowały 22 płockie podmioty

lecznicze świadczące usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.

4. Program profilaktyki wad postawy dla dzieci z klas I szkół podstawowych w latach 2016-2017

W programie wzięło udział 300 dzieci, które m.in. odbywały ćwiczenia z fizjoterapeutą – indywidualne i grupowe

Program realizowany był przez Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. od września 2017 r. do czerwca 2018 r. Jego celem było zwiększenie liczby dzieci ze zidentyfikowanymi odchyleniami od prawidłowej postawy ciała, to jest postawą wadliwą lub wadą postawy, w populacji klas II w roku szkolnym 2017/2018, które podejmą działania korekcyjne oraz:

✓ zwiększenie wśród nauczycieli nauczania początkowego oraz rodziców dzieci wiedzy na temat prawidłowej postawy dzieci i profilaktyki schorzeń kręgosłupa oraz umiejętności kształtowania prawidłowych postaw uczniów i wzmocnienia ich aktywności ruchowej,

✓ zwiększenie wiedzy wśród populacji dzieci klas II w roku szkolnym 2017 / 2018 na temat przyjmowania prawidłowej postawy i profilaktyki wad postawy,

✓ zwiększenie wiedzy oraz umiejętności praktycznych nauczycieli w zakresie prawidłowego funkcjonowania układu kostno-mięśniowo-stawowego i korekcji prawidłowej postawy.

W ramach programu realizowano badania diagnostyczne dzieci metodą Moire'a, konsultacje specjalistyczne z zakresu rehabilitacji dziecięcej, ćwiczenia dzieci z fizjoterapeutą - indywidualne i grupowe oraz instruktaże teoretyczno-praktyczne dla nauczycieli i zajęcia edukacyjne dla rodziców. Świadczenia wykonywane były w szkołach: SP1, SP3, SP5, SP6, SP11, SP12, SP13, SP15, SP16, SP17, SP18, SP20, SP22, SP23, SP21, Ogólnokształcącej Szkole Muzycznej I st. oraz w Centralnym Ośrodku Rehabilitacji przy ul. Tysiąclecia 13. W programie wzięło udział 300 dzieci.

5. Program profilaktyki próchnicy dla dzieci i młodzieży z Płocka w latach 2018-2020

W ramach programu profilaktyki próchnicy wykonano 498 lakowań zębów u 92 dzieci

Realizację programu rozpoczęto od września 2018 r. Celem programu jest zwiększenie liczby dzieci o 30% w populacji objętej programem, u których zastosowano profesjonalne metody profilaktyki stomatologicznej, jak również zmniejszenie o 10% występowania próchnicy w populacji dzieci i młodzieży biorących udział w programie oraz wzrost o 20 % odsetka dzieci objętych edukacją prozdrowotną na terenie placówki biorącej udział w programie, zwiększenie o 20% liczby dzieci dbających o swoje zęby poprzez systematyczne szczotkowanie i włączenie, w trakcie trwania programu, rodziców do działań profilaktycznych na rzecz poprawy stanu zdrowia jamy ustnej dzieci.

W ramach programu realizowano świadczenia, które nie są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, tj. lakowanie zębów stałych przedtrzonowych oraz zębów stałych szóstych u dzieci powyżej 8 roku życia oraz zębów siódmych u dzieci powyżej 14 roku życia - w gabinetach stomatologicznych zlokalizowanych w płockich szkołach oraz zajęcia z edukacji

zdrowotnej dla dzieci i ich rodziców, które odbywały się w placówkach oświatowych na terenie Płocka.

W wyniku realizacji programu przez Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., w płockich placówkach oświatowych przeprowadzono 54 zajęcia edukacyjne dla dzieci i ich rodziców, w których wzięło udział 1 048 osób.

6. Program profilaktycznych szczepień przeciw grypie dla mieszkańców Płocka^W w latach 2018–2020

Z profilaktycznych szczepień przeciw grypie skorzystało 4 370 płocczan

ramach programu w miesiącach wrzesień – listopad 2018 r. wykonywano szczepienia przeciw grypie mieszkańcom Płocka w wieku 65 lat i więcej. Poprzez realizację programu płocki samorząd miał na celu zwiększenie liczby osób zaszczepionych przeciwko grypie, a tym samym zapobieganie zachorowaniom na grypę i występowaniu powikłań pogrypowych. Program realizowany był w 22 płockich podmiotach leczniczych świadczących usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej. W uznaniu dla zasług na rzecz

szerzenia profilaktyki grypy w Płocku oraz za trud wkładany w realizację ważnych zadań z zakresu promocji i ochrony zdrowia eksperci Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy przyznali naszemu miastu tytuł "Honorowego Eksperta w profilaktyce grypy". Wręczenie nagród odbyło się 12 września 2018 r. w Warszawie podczas X Dorocznej Debaty Ekspertów Flu Forum.

7. Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego w latach 2017–2018

Z programu realizowanego przez Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. skorzystało 302 mieszkańców Płocka

Adresowany był do osób mieszkających w Płocku, które dotychczas nie leczyły się z powodu nowotworów jelita grubego i nie miały wykonanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat, z następujących grup wiekowych:

- ✓ w wieku powyżej 50 lat niezależnie od wywiadu rodzinnego,
- ✓ w wieku 40-65 lat, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- ✓ w wieku 25-65 lat z rodziny HNPCC (rodzinnego raka jelita grubego niezwiązanego z polipowatością), w tym przypadku potrzebne jest potwierdzenie z Poradni Genetycznej.

Celem programu było zmniejszenie umieralności z powodu nowotworów jelita grubego oraz zwiększenie dostępności do bezpłatnych badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego, zwiększenie wykrywalności raka jelita grubego i nowotworów we wczesnych stadiach zaawansowania, zwiększenie odsetka wyleczeń, a także przeprowadzenie edukacji zdrowotnej wśród adresatów programu w zakresie czynników ryzyka i profilaktyki nowotworów jelita grubego.

W ramach programu przeprowadzono następujące interwencje:

- ✓ indywidualne badanie lekarskie, w tym badanie per rectum pacjenta, wraz z przeprowadzeniem edukacji zdrowotnej w zakresie czynników ryzyka i profilaktyki nowotworów jelita grubego,
- ✓ badanie kolonoskopowe – w zależności od wskazań medycznych: diagnostyczne lub z wykonaniem biopsji lub z wykonaniem polipektomii.

W sytuacji wykonania kolonoskopii z biopsją i polipektomią wykonywano badanie histopatologiczne pobranego materiału. Zapewniona była również realizacja kolonoskopii w znieczuleniu. Analgosedacja wykonywana była w oparciu o wskazania medyczne i uzależniona od decyzji lekarza.

Przeprowadzono również kampanię informacyjną skierowaną do mieszkańców Płocka, dotyczącą programów polityki zdrowotnej finansowanych z budżetu miasta Płocka, obejmującą druk city lightów oraz naklejek dla dzieci.

Miasto współpracuje z organizacjami pozarządowymi w zakresie **edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia**.

Przeprowadzony został otwarty konkurs ofert na prowadzenie w 2018 r. działań na rzecz społeczności lokalnej w zakresie edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia i prowadzenia

poradnictwa, w tym w zakresie zdrowia psychicznego i geriatry, działań z zakresu rehabilitacji leczniczej, propagowania idei honorowego krwiodawstwa oraz upowszechniania w społeczeństwie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Dofinansowanie otrzymało 11 projektów realizowanych przez 9 organizacji pozarządowych. Dofinansowane projekty obejmowały w szczególności: prowadzenie działalności informacyjno-edukacyjnej w zakresie honorowego krwiodawstwa, organizację otwartych akcji poboru krwi, spotkań okolicznościowych dla honorowych dawców krwi, w tym obchodów Dni Honorowego Krwiodawstwa. W zakresie upowszechniania wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, w szczególności zorganizowane zostały kursy pierwszej pomocy przedmedycznej, przeprowadzone Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK dla młodzieży szkolnej, a także zajęcia edukacyjne dla dzieci najmłodszych z płockich przedszkoli.

Z kolei w ramach działań z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia, dofinansowano spotkania edukacyjne promujące wiedzę o zdrowiu, chorobach cywilizacyjnych, czynnikach ryzyka, profilaktyce chorób i celowości dbania o własne zdrowie, organizację olimpiady na temat promocji zdrowego stylu życia, adresowanej do młodzieży szkolnej, a także zajęcia rehabilitacyjne dla dorosłych i dla dzieci. Dofinansowano wsparcie zorganizowane w formie pozainstytucjonalnej dla osób chorych psychicznie, z zaburzeniami psychicznymi oraz członków ich rodzin; w ramach cyklicznych spotkań osoby te miały zapewnioną specjalistyczną opiekę psychiatryczną, psychologiczną i terapeutyczną profilowaną pod kątem promocji zdrowia psychicznego oraz wychodzenia tych osób ze stygmatyzacji społecznej. W 2018 r. działalność kontynuował Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny, w którym istnieje możliwość wykonania badania w kierunku HIV anonimowo i bezpłatnie z poradnictwem okołotestowym. Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny mieści się na terenie Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

W 2018 r. we współpracy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną nr 2 w Płocku zorganizowano konferencję pt. „Zdrowie psychiczne nastolatków”.

W ramach rozbudowy sieci defibrylatorów AED w mieście Płocku zakupiono dwa defibrylatory AED wraz z akcesoriami; docelowe umieszczenie sprzętu to Aleja Roguckiego i Nabrzeże Wiślane.

Kontynuowano kampanię społeczną pod nazwą „Koperta Życia”, skierowaną do osób chorych, samotnych, starszych, niepełnosprawnych. Jej celem jest usprawnienie udzielania takim osobom pomocy przez zespoły ratownictwa medycznego. W kampanię zaangażowany jest Urząd Miasta Płocka, placówki podstawowej opieki zdrowotnej, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku.

Miasto Płock realizowało działania w obszarze **profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych**, które określone były w „Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2018 rok”. W ramach realizacji zadań Programu prowadzone były systematyczne działania z zakresu promocji zdrowia, profilaktyki oraz redukcji szkód, rehabilitacji zdrowotnej, społecznej oraz zawodowej, skierowane do społeczności lokalnej - do wszystkich mieszkańców Płocka, którzy spotykają się z problematyką uzależnień, w szczególności do:

- dzieci i młodzieży, w tym zagrożonej uzależnieniem od alkoholu,
- rodziców oraz nauczycieli,
- osób dorosłych, zagrożonych uzależnieniem od alkoholu, w tym osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy,
- osób uzależnionych od alkoholu,
- osób współuzależnionych,
- osób doznających przemocy w rodzinie,
- osób stosujących przemoc w rodzinie.

Głównym celem Programu był rozwój i doskonalenie istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy w rodzinie dostosowanego do zmieniających się potrzeb i zagrożeń, uwzględniającego w szczególności: zapobieganie uzależnieniom poprzez systematyczną realizację różnych form oddziaływań skierowanych do społeczności lokalnej oraz niwelowanie skutków wynikających z problemów uzależnień poprzez zapewnienie bezpłatnej interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej.

Prowadzone działania ukierunkowane były na:

- zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu,

- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjno-edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych,
- wspomaganie działalności instytucji i stowarzyszeń, służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

Działania realizowane były przy współdziałaniu różnych podmiotów: komórek organizacyjnych Urzędu Miasta Płocka, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, placówek oświatowych, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku, Straży Miejskiej w Płocku, Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego w Płocku, Książnicy Płockiej, Płockiej Galerii Sztuki, Komendy Miejskiej Policji w Płocku, organizacji pozarządowych oraz podmiotów wyłonionych w wyniku rozstrzygnięć konkursów ofert ogłaszanych w ramach ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym.

W ramach Programu podejmowane były działania mające na celu wspieranie lokalnej infrastruktury pomocowej w zakresie rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień, która skierowana była do osób uzależnionych/nadużywających alkoholu oraz ich rodzin. Wymieniona pomoc udzielana była w formie spotkań indywidualnych oraz zajęć grupowych. Zrealizowano następujące działania pomocowe:

- ✓ w ramach swoich zadań *Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych* przyjmowała zgłoszenia dotyczące osób nadużywających alkoholu oraz podejmowała działania zmierzające do zobowiązania do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji. Komisja przyjęła 570 osób, w tym 220 osób, z którymi przeprowadziła rozmowy w związku z nadużywaniem alkoholu, zmotywowała 121 osób do podjęcia leczenia odwykowego,
- ✓ dofinansowano działalność 2 *Ośrodków Profilaktyki i Terapii*, z pomocy których skorzystało 89 osób z problemem alkoholowym oraz 71 członków ich rodzin,
- ✓ sfinansowano działalność 9 placówek wsparcia dziennego (8 klubów profilaktyki środowiskowej, do których uczęszczało 221 dzieci i młodzieży oraz 1 placówki w formie pracy podwórkowej, do której uczęszczało 23 dzieci),
- ✓ dofinansowano działalność 7 Punktów Konsultacyjnych, w których udzielono pomocy (porad, informacji, konsultacji) 1 938 osobom, w tym: 499 osobom z problemem alkoholowym, 795 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym i DDA), 155 dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, 445 ofiarom przemocy w rodzinie i 44 sprawcom przemocy w rodzinie,
- ✓ dofinansowano działalność 2 stowarzyszeń abstynenckich, z pomocy których skorzystało 505 osób,
- ✓ zorganizowano bezpłatny wypoczynek w formie kolonii oraz zimowisk, w którym wzięło udział 293 dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych oraz gimnazjalnych, pochodzącej z rodzin, w których występuje problem alkoholowy, narkotykowy bądź związany z przemocą w rodzinie,
- ✓ prowadzono działania środowiskowe skierowane do osób bezdomnych w formie streetworkingu, którymi objęto 33 osoby.

Systematycznie realizowano kompleksowe działania profilaktyczne na wszystkich szczeblach edukacji, które kierowane były zarówno do dzieci i młodzieży, jak również osób dorosłych. W ramach Programu realizowane były działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej oraz wskazującej z wykorzystaniem sprawdzonych i rekomendowanych programów profilaktycznych odpowiadających lokalnym potrzebom:

- ✓ dofinansowano realizację działań profilaktycznych w 39 placówkach oświatowych,
- ✓ dofinansowano środowiskowe działania profilaktyczne realizowane przez 7 instytucji,
- ✓ zrealizowano 25 zajęć szkoleniowych dla rodziców, w których wzięło udział prawie 1 340 rodziców,
- ✓ dofinansowano działania edukacyjne i szkoleniowe mające na celu podnoszenie kompetencji osób pracujących w obszarze profilaktyki i uzależnień – 25 szkoleń/konferencji, w których wzięło udział ponad 1 360 osób,
- ✓ wzięło udział w społecznej kampanii edukacyjnej pn. „Zachowaj Trzeźwy Umysł”.

Prowadzono współpracę oraz finansowano zadania publiczne realizowane przez organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, prowadzące działalność w zakresie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania przemocy w rodzinie – sfinansowano/dofinansowano 31 zadań publicznych, które realizowane były przez 27 podmiotów.

Ponadto miasto Płock realizowało działania w obszarze profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów narkotykowych, które określone były w „Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii na terenie miasta Płocka na lata 2015–2019”. W ramach realizacji zadań Programu prowadzone były systematyczne działania z zakresu promocji zdrowia, profilaktyki oraz redukcji szkód, skierowane do społeczności lokalnej - do wszystkich mieszkańców Płocka, którzy spotykają się z problematyką uzależnień, w szczególności do:

- ✓ dzieci i młodzieży, w tym zagrożonej uzależnieniem od narkotyków,
- ✓ rodziców oraz bliskich,
- ✓ osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od narkotyków, w tym osób eksperymentujących i nadużywających narkotyków,
- ✓ osób uzależnionych od narkotyków,
- ✓ osób współuzależnionych.

Głównym celem Programu był rozwój i doskonalenie istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom dostosowanego do zmieniających się potrzeb i zagrożeń, uwzględniającego w szczególności: zapobieganie uzależnieniom poprzez systematyczną realizację różnych form oddziaływań skierowanych do społeczności lokalnej oraz niwelowanie skutków wynikających z problemów uzależnień poprzez zapewnienie bezpłatnej interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej.

Działania prowadzone były w następujących obszarach:

- ✓ udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej,
- ✓ prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii,
- ✓ wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii; zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz osób zagrożonych uzależnieniem.

Działania realizowane były przy współudziale różnych podmiotów: komórek organizacyjnych Urzędu Miasta Płocka, placówek oświatowych, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku, Straży Miejskiej w Płocku, Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego w Płocku, Książnicy Płockiej, Płockiej Galerii Sztuki, Komendy Miejskiej Policji w Płocku, organizacji pozarządowych oraz podmiotów wyłonionych w wyniku rozstrzygnięć konkursów ofert ogłaszanych w ramach ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym.

W ramach Programu podejmowane były działania mające na celu wspieranie lokalnej infrastruktury pomocowej w zakresie rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień, która skierowana była do osób eksperymentujących, nadużywających lub uzależnionych od narkotyków oraz ich rodzin. Wymieniona pomoc udzielana była w formie spotkań indywidualnych oraz zajęć grupowych. Zrealizowano następujące działania pomocowe:

- ✓ dofinansowano działalność dwóch Ośrodków Profilaktyki i Terapii, w których udzielano konsultacje, prowadzono poradnictwo, interwencje, mediacje rodzinne oraz odbywały się zajęcia grupowe skierowane do dzieci i młodzieży wykazującej zachowania ryzykowne lub eksperymentujące z narkotykami i ich rodzin. Z pomocy Ośrodków skorzystało 125 osób z problemem narkotykowym lub wykazujących zachowania ryzykowne i członków ich rodzin,
- ✓ dofinansowano działalność Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej MONAR, gdzie realizowane były porady i konsultacje sześciu specjalistów dla osób z problemem narkotykowym oraz ich rodzin. Ponadto prowadzone były zajęcia grupowe oraz grupa wsparcia dla rodziców dzieci uzależnionych. Sfinansowano krótkoterminowy program terapeutyczny pn. „Candis” dla osób używających szkodliwie i uzależnionych od przetworów konopi. W ramach programu Poradni odbywały się konsultacje i zajęcia motywująco-edukacyjne w Szpitalu w Gostyninie – Zalesiu oraz realizowany był program psychoedukacyjny dla osób przebywających

w zakładzie Karnym w Płocku. Łącznie z programu Poradni skorzystało 239 osób z problemem narkotykowym oraz ich rodziny,

- ✓ dofinansowano działalność siedmiu Punktów Konsultacyjnych, w których udzielono pomocy (porad, informacji, konsultacji) 313 osobom, w tym: 177 osobom z problemem narkotykowym, 136 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem narkotykowym,
- ✓ zorganizowano bezpłatny wypoczynek w formie kolonii oraz zimowisk, w którym wzięło udział 293 dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych oraz gimnazjalnych pochodzącej z rodzin z problemem alkoholowym, narkotykowym, przemocą oraz zagrożonych uzależnieniem,
- ✓ prowadzono działania środowiskowe skierowane do osób bezdomnych w formie streetworkingu, którymi objęto 33 osoby.

W placówkach oświatowych realizowane były systematyczne działania adresowane do dzieci i młodzieży, dotyczące różnych zachowań ryzykownych, oraz ich rodziców i nauczycieli.

W ramach Programu realizowane były działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej oraz wskazującej z wykorzystaniem sprawdzonych i rekomendowanych programów profilaktycznych odpowiadających lokalnym potrzebom. Dofinansowano środowiskowe działania profilaktyczne realizowane przez sześć instytucji. Wzięto udział w społecznych kampaniach edukacyjnych pn. „Zachowaj Trzeźwy Umysł” oraz „Narkotyki, to mnie nie kręci” skierowanych do uczniów płockich szkół i ich rodziców.

Prowadzono współpracę oraz finansowano zadania publiczne realizowane przez organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie prowadzące działalność w zakresie profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania narkomanii – sfinansowano/dofinansowano 16 zadań publicznych, które realizowane były przez 14 podmiotów.