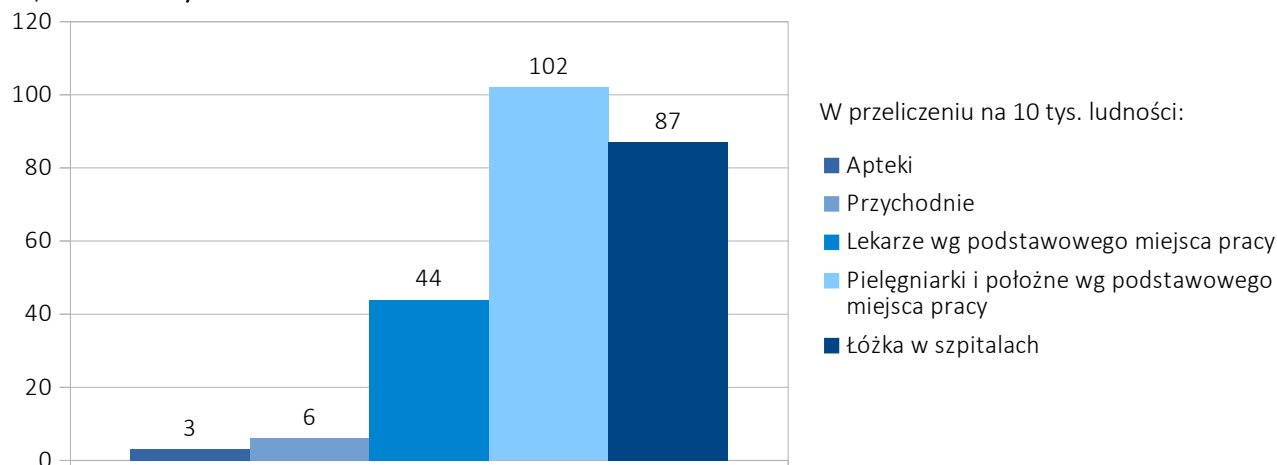


ROZDZIAŁ XIV. Ochrona zdrowia

Kierunki polityki państwa w zakresie **ochrony zdrowia** wytycza Ministerstwo Zdrowia. Pełni ono także nadzór nad głównym płatnikiem – Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ). Wykonuje zadania w zakresie m.in. refundacji leków i wyrobów medycznych, nadzoru nad wykonywaniem zawodów medycznych, opracowywania, wdrażania realizacji i finansowania programów zdrowotnych, organizacji i nadzoru nad systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne czy realizacji zadań związanych z lecznictwem uzdrowiskowym. Wpływ na funkcjonowanie systemu opieki zdrowotnej mają także instytucje i organy administracji państwowej, świadczeniodawcy i świadczeniobiorcy, organizacje pozarządowe i opinia publiczna. Nad prawidłowym funkcjonowaniem systemu opieki zdrowotnej w Polsce kontrolę sprawują: Państwowa Inspekcja Sanitarna (Sanepid), Państwowa Inspekcja Farmaceutyczna, Rzecznik Praw Pacjenta i wojewodowie. Regulacje prawne polskiego systemu ochrony zdrowia zawarte są w szeregu aktów legislacyjnych, począwszy od Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej.

Zgodnie z dotychczas opublikowanymi danymi GUS za 2019 r. w Płocku funkcjonowało 75 placówek świadczących ambulatoryjną opiekę zdrowotną, w których udzielono ponad 655 tys. porad lekarskich.

Wykres 14.1: **Wybrane wskaźniki w ochronie zdrowia dla Płocka**



Źródło: Bank Danych Lokalnych GUS, stan na 31.12.2019 r.

Pomoc doraźną świadczy jednostka ratownictwa medycznego – SPZOZ Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, której organem założycielskim jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Opiekę szpitalną zapewniają:

- ✓ Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku – jedna z największych placówek ochrony zdrowia działających w regionie północno-zachodniego Mazowsza, której organem założycielskim jest Samorząd Województwa Mazowieckiego;
- ✓ Szpital Świętej Trójcy w Płocku – jednostka organizacyjna Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., którego założycielem i jedynym właścicielem jest Gmina Miasto Płock.

Płockie szpitale mają znaczenie ponadlokalne. Hospitalizowani są tu również mieszkańcy regionu. W 2019 r. dysponowały łącznie 1 041 łóżkami.

W Płocku działają hospicja (zarówno w formie stacjonarnej, jak i domowej) prowadzone przez Caritas Diecezji Płockiej oraz Stowarzyszenie Hospicyjno-Paliatywne „Hospicjum Płockie” pw. Świętej Urszuli Ledóchowskiej.

Sieć placówek ochrony zdrowia uzupełniają apteki. Na koniec 2020 r. w Płocku funkcjonowało 37 aptek ogólnodostępnych. Określanie rozkładu godzin pracy oraz dyżurów aptek ogólnodostępnych na terenie miasta należy do kompetencji Rady Miasta Płocka. W tej sprawie została przyjęta Uchwała Nr 487/XXIX/2012 z dnia 27 listopada 2012

roku (z póź. zm.). Powyższa Uchwała stanowi akt prawa miejscowego i plockie apteki ogólnodostępne zobowiązane są do realizacji jej postanowień. Dostępność świadczeń farmaceutycznych w porze nocnej, w niedzielę, święta i inne dni wolne od pracy zabezpiecza apteka dyżurująca. Zaleca się, aby apteki umieszczały w witrynie swojej siedziby, w miejscu widocznym aktualną informację o aptece dyżurującej wraz z podaniem adresu tej apteki i telefonu kontaktowego do apteki dyżurującej. Apteki pełnią dyżury zgodnie z przyjętym harmonogramem.

Samorząd Płocka od lat realizuje wiele **działań o charakterze profilaktycznym i promującym zdrowie**. Również w 2020 r. realizowano programy polityki zdrowotnej adresowane do płocczan. Skorzystało z nich ponad 8 300 mieszkańców, którym udzielono 5 752 świadczenia. Ze środków samorządowych finansowane były programy profilaktyczne adresowane zarówno do dzieci i młodzieży, takie jak: program profilaktycznych szczepień przeciw meningokokom, program profilaktycznych szczepień przeciw HPV, program profilaktyki próchnicy, jak i do seniorów, jak program profilaktycznych szczepień przeciw grypie. W ramach profilaktyki onkologicznej realizowano program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego. Przeprowadzono również kampanię informacyjną skierowaną do mieszkańców Płocka, dotyczącą wszystkich programów polityki zdrowotnej finansowanych z budżetu miasta Płocka, obejmującą ekspozycję city lightów umieszczanych w wiatkach przystanków komunikacji miejskiej. Realizatorami programów polityki zdrowotnej były łącznie 23 plockie podmioty lecznicze.

Ilustracja 14.1: Strona serwisu internetowego z informacją o programach profilaktycznych realizowanych przez miasto Płock



Miasto Płock aktualnie realizuje następujące programy polityki zdrowotnej oraz akcje profilaktyczne dla mieszkańców:

Źródło: <https://nowy.plock.eu/programy-zdrowotne/>, dostęp 26.04.2021 r.

W 2020 r. miasto kontynuowało realizację następujących programów polityki zdrowotnej dla mieszkańców:

1. Program profilaktycznych szczepień przeciw HPV w latach 2019-2021

Adresowany był do 12-letnich dziewcząt mieszkających w Płocku. Celem programu było zwiększenie liczby dziewcząt zaszczepionych przeciw HPV, a tym samym zapobieganie zakażeniom określonymi typami wirusa HPV wywołującymi raka szyjki macicy oraz zapewnienie 12-letnim dziewczętom bezpłatnego dostępu do szczepień przeciwko HPV, przeprowadzenie edukacji zdrowotnej w zakresie profilaktyki zakażeń HPV i raka szyjki macicy, promowanie badań cytologicznych, a także zmniejszenie zapadalności i umieralności na raka szyjki macicy mieszkanki miasta Płocka.

W 2020 r. w ramach programu wykonano 480 szczepień przeciw HPV, z czego uodporniono (co oznacza podanie 2 dawek szczepionki) 256 dziewcząt. Program realizowały 23 plockie podmioty lecznicze świadczące usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.

2. Program profilaktycznych szczepień przeciw meningokokom dla mieszkańców Płocka w latach 2018–2020

Program skierowany był do dzieci od 12 do 23 miesiąca życia i zakończył się w dniu 30 listopada 2020 r. Miał na celu zwiększenie liczby dzieci zaszczepionych przeciwko meningokokom typu C, a tym samym zapobieganie zachorowaniom i zgonom z powodu inwazyjnej choroby meningokokowej oraz zwiększenie dostępności do bezpłatnych szczepień przeciwko meningokokom typu C, jak również zmniejszenie zapadalności i umieralności na inwazyjną chorobę meningokokową wśród mieszkańców. Wszystkie powyższe cele udało się zrealizować.

W 2020 r. w ramach programu zaszczepiono przeciw meningokokom, a tym samym uodporniono, 364 dzieci. Program realizowały 22 plockie podmioty lecznicze świadczące usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.

3. Program profilaktyki próchnicy dla dzieci i młodzieży z Płocka w latach 2018-2020

Realizację programu rozpoczęto we wrześniu 2018 r. i zakończono 30 listopada 2020 r. Podczas trwania całego programu nastąpiło zwiększenie o 13,37% w populacji dzieci i młodzieży objętej programem, zastosowania profesjonalnych metod profilaktyki stomatologicznej. Dzięki zrealizowanym celom szczegółowym nastąpiło zmniejszenie o ponad 10% występowania próchnicy w populacji dzieci i młodzieży biorącej udział w programie, wzrósł o 55,5% odsetek dzieci objętych edukacją prozdrowotną na terenie placówki biorącej udział w programie oraz zwiększyła się o 33,4% liczba dzieci dbających o swoje zęby poprzez systematyczne szczotkowanie i włączenie rodziców do działań profilaktycznych na rzecz poprawy stanu zdrowia jamy ustnej dzieci.

W ramach programu realizowano świadczenia, które nie są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, tj. lakowanie zębów stałych przedtrzonowych oraz zębów stałych szóstych u dzieci powyżej 8 roku życia oraz zębów siódmych u dzieci powyżej 14 roku życia - w gabinetach stomatologicznych zlokalizowanych w płockich szkołach oraz zajęcia z edukacji zdrowotnej dla dzieci i ich rodziców, które odbywały się w placówkach oświatowych na terenie miasta.

W wyniku realizacji programu przez Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. w 2020 r. przeprowadzono 220 zajęć edukacyjnych dla dzieci i ich rodziców, w których wzięło udział 4 079 osób. W ramach programu w szkolnych gabinetach stomatologicznych u 162 dzieci zalakowano 893 zęby.

4. Program profilaktycznych szczepień przeciw grypie dla mieszkańców Płocka w latach 2018-2020

W ramach programu w miesiącach wrzesień – listopad 2020 r. wykonywano szczepienia przeciw grypie mieszkańcom Płocka w wieku 65 lat i więcej. Poprzez realizację całego programu, który zakończył się z dniem 30 listopada 2020 r., płocki samorząd miał na celu zwiększenie liczby osób zaszczepionych przeciwko grypie, a tym samym zapobieganie zachorowaniom na grypę i występowaniu powikłań pogrypowych.

Program realizowany był w 22 płockich podmiotach leczniczych świadczących usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej. Z profilaktycznych szczepień przeciw grypie skorzystało 3 185 płocczan – mniej niż w latach ubiegłych, co było spowodowane znacznymi problemami z dostępnością do szczepionek.

5. Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego w latach 2019-2021

Adresowany był do osób mieszkających w Płocku, które dotychczas nie leczyły się z powodu nowotworów jelita grubego i nie miały wykonanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat, z następujących grup wiekowych:

- w wieku powyżej 50 lat niezależnie od wywiadu rodzinnego,
- w wieku 40-65 lat, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- w wieku 25-65 lat z rodziny HNPCC (rodzinnego raka jelita grubego niezwiązanego z polipowatością), w tym przypadku potrzebne jest potwierdzenie z Poradni Genetycznej.

Celem programu było zmniejszenie umieralności z powodu nowotworów jelita grubego oraz zwiększenie dostępności do bezpłatnych badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego, zwiększenie wykrywalności raka jelita grubego i nowotworów we wczesnych stadiach zaawansowania, zwiększenie odsetka wyleczeń, a także przeprowadzenie edukacji zdrowotnej wśród adresatów programu w zakresie czynników ryzyka i profilaktyki nowotworów jelita grubego.

W ramach programu przeprowadzono następujące interwencje:

- indywidualne badanie lekarskie, w tym badanie per rectum pacjenta, wraz z przeprowadzeniem edukacji zdrowotnej w zakresie czynników ryzyka i profilaktyki nowotworów jelita grubego,
- badanie kolonoskopowe – w zależności od wskazań medycznych: diagnostyczne lub z wykonaniem biopsji lub z wykonaniem polipektomii.

W sytuacji wykonania kolonoskopii z biopsją i polipektomią wykonywano badanie histopatologiczne pobranego materiału. Zapewniona była również realizacja kolonoskopii w znieczuleniu. Analgosedacja wykonywana była w oparciu o wskazania medyczne i uzależniona od decyzji lekarza. W 2020 r. przeprowadzono 297 indywidualnych badań lekarskich, wykonano 313 kolonoskopii, w tym 92 kolonoskopie w analgosedacji.

W 2020 r. wprowadzono na obszarze Rzeczypospolitej Polski stan zagrożenia epidemicznego, a następnie stan epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-Cov-2. Wystąpienie powyższego zjawiska doprowadziło w kraju do wielu obostrzeń, czego efektem było mniejsze niż w latach poprzednich wykonanie planowanych założeń programów polityki zdrowotnej.

W ramach kontynuacji tworzenia infrastruktury do udzielania świadczeń zdrowotnych w **szkolnych gabinetach stomatologicznych** w 2020 r. zakupiono sześć zestawów unitów stomatologicznych wraz ze sprzętem medycznym w celu wyposażenia sześciu gabinetów stomatologicznych znajdujących się na terenie : Szkół Podstawowych nr 3, nr 5, nr 6,

nr 12, Zespołu Szkół nr 5 oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Płocku, tym samym zapewniając lepsze warunki organizacyjne opieki stomatologicznej nad uczniami.

Ponadto w 2020 r. w związku z trwającą pandemią COVID-19, możliwym wzrostem zakażeń wirusem SARS-CoV-2 w sezonie jesienno-zimowym oraz w nawiązaniu do rekomendacji Ministra Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego w zakresie upowszechnienia m.in. **szczepień przeciw pneumokokom** w grupach ryzyka dorosłych, w tym osób po 60 roku życia i przewlekle chorych, przeprowadzono bezpłatną *Akcję profilaktycznych szczepień przeciw pneumokokom dla seniorów*. W ramach akcji zaszczepiono przeciw pneumokokom i uodporniono 2 111 osób – mieszkańców miasta, mających powyżej 65 lat. Akcją realizowały 23 płockie podmioty lecznicze świadczące usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.

Kontynuowano kampanię społeczną pod nazwą „**Koperta Życia**”, skierowaną do osób chorych, samotnych, starszych, niepełnosprawnych. Jej celem jest usprawnienie udzielania takim osobom pomocy przez zespoły ratownictwa medycznego. W kampanię zaangażowany jest Urząd Miasta Płocka, placówki podstawowej opieki zdrowotnej, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku.

Miasto **współpracuje z organizacjami pozarządowymi** w zakresie ochrony i promocji zdrowia. Przeprowadzony został otwarty konkurs ofert na prowadzenie w 2020 r. działań na rzecz społeczności lokalnej w zakresie edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia i prowadzenia poradnictwa, w tym w zakresie zdrowia psychicznego i geriatricznej, działań z zakresu rehabilitacji leczniczej, propagowania idei honorowego krwiodawstwa oraz upowszechniania w społeczeństwie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Dofinansowanie otrzymało 9 projektów realizowanych przez 7 organizacji pozarządowych. Dofinansowane projekty zakładały w szczególności: prowadzenie działalności informacyjno-edukacyjnej w zakresie honorowego krwiodawstwa, organizację otwartych akcji poboru krwi, spotkań okolicznościowych dla honorowych dawców krwi, w tym obchodów Dni Honorowego Krwiodawstwa. W zakresie upowszechniania wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, założono zorganizowanie kursów pierwszej pomocy przedmedycznej, Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK dla młodzieży szkolnej, a także zajęć edukacyjnych dla dzieci najmłodszych z płockich przedszkoli.

W ramach działań z zakresu **edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia**, w szczególności założono organizację spotkań edukacyjnych promujących wiedzę o zdrowiu, chorobach cywilizacyjnych, czynnikach ryzyka, profilaktyce chorób i celowości dbania o własne zdrowie, organizację olimpiady nt. promocji zdrowego stylu życia adresowanej do młodzieży szkolnej, a także zajęć rehabilitacyjnych. Dofinansowano wsparcie zorganizowane w formie pozainstytucjonalnej dla osób chorych psychicznie, z zaburzeniami psychicznymi oraz członków ich rodzin; w ramach cyklicznych spotkań ww. osoby miały zapewnioną specjalistyczną opiekę psychiatryczną, psychologiczną i terapeutyczną profilowaną pod kątem promocji zdrowia psychicznego oraz wychodzenia tych osób ze stygmatyzacji społecznej. W 2020 r. działalność kontynuował Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny, w którym istnieje możliwość wykonania badania w kierunku HIV anonimowo i bezpłatnie z poradnictwem okołotestowym. Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny mieści się na terenie Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Z powodu wprowadzenia na obszarze Rzeczypospolitej Polski stanu zagrożenia epidemicznego, a następnie stanu epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-Cov-2, nie wszystkie planowane zamierzenia zostały przeprowadzone lub zrealizowane w całości według planowanych założeń, a na mocy porozumienia stron rozwiązano 5 z 9 projektów, w szczególności te, które były skierowane do dzieci i młodzieży ze szkół i przedszkoli.

Miasto Płock realizowało działania w obszarze **profilaktyki uzależnień**, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie, które określone były w „Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2020 rok” oraz „Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2020–2024”. Działania w obszarze profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkotykowych były ze sobą skorelowane.

W ramach realizacji zadań Programów prowadzone były systematyczne działania z zakresu promocji zdrowia, profilaktyki oraz redukcji szkód, rehabilitacji zdrowotnej, społecznej oraz zawodowej, skierowane do społeczności lokalnej - do wszystkich mieszkańców Płocka, którzy spotykają się z problematyką uzależnień, w szczególności do:

- ✘ dzieci i młodzieży, w tym zagrożonej uzależnieniem od substancji psychoaktywnych oraz wychowującej się w rodzinach, w których występują problemy wynikające z uzależnień,
- ✘ rodziców oraz nauczycieli,
- ✘ osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, w tym osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy oraz osób eksperymentujących i używających narkotyków w sposób szkodliwy,
- ✘ osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków,

- x osób utrzymujących abstynencję po pobytach w placówkach stacjonarnych,
- x osób współuzależnionych,
- x osób doznających przemocy w rodzinie,
- x osób stosujących przemoc w rodzinie,
- x przedstawicieli podmiotów realizujących działania określone w Programach.

Głównymi celami Programów był rozwój i doskonalenie istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy w rodzinie dostosowanego do zmieniających się potrzeb i zagrożeń, uwzględniającego w szczególności: zwiększenie skuteczności i poprawę jakości działań profilaktycznych oraz pomocowych, zapobieganie uzależnieniom poprzez systematyczną realizację różnych form oddziaływań skierowanych do społeczności lokalnej, ograniczenie zjawiska używania substancji psychoaktywnych przez młodzież oraz niwelowanie skutków wynikających z problemów uzależnień poprzez zapewnienie bezpłatnej interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej.

Działania prowadzone były w następujących obszarach:

- zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz zagrożonych uzależnieniem,
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych,
- wspomaganie działalności instytucji i organizacji pozarządowych, służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkotykowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

Działania realizowane były przy współudziale różnych podmiotów: komórek organizacyjnych Urzędu Miasta Płocka, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, placówek oświatowo-wychowawczych, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku, Straży Miejskiej w Płocku, Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego w Płocku, Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej Płocku, Książnicy Płockiej, Płockiej Galerii Sztuki, Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, Komendy Miejskiej Policji w Płocku, organizacji pozarządowych oraz podmiotów wyłonionych w wyniku rozstrzygnięć konkursów ofert ogłaszanych w ramach *ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* oraz *ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym*.

W ramach Programów podejmowane były działania mające na celu wspieranie lokalnej infrastruktury pomocowej w zakresie rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień, która skierowana była do osób uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin. Wymieniona pomoc udzielana była w formie spotkań indywidualnych oraz zajęć grupowych. Zrealizowano następujące działania pomocowe:

- x w ramach swoich zadań Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przyjmowała zgłoszenia dotyczące osób nadużywających alkoholu oraz podejmowała działania zmierzające do zobowiązania do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji. Komisja przeprowadziła rozmowy z 384 osobami, w tym 130 osobami w związku z nadużywaniem alkoholu;
- x dofinansowano działalność *Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Narkotykowych oraz Alkoholowych*, w którym udzielano konsultacji, prowadzono poradnictwo, interwencje, mediacje rodzinne oraz odbywały się zajęcia grupowe. Z pomocy Ośrodka skorzystało 111 osób, w tym osoby z problemem narkotykowym, alkoholowym lub wykazujące zachowania ryzykowne oraz członkowie ich rodzin;
- x sfinansowano działalność 8 placówek wsparcia dziennego (6 klubów profilaktyki środowiskowej – placówek prowadzonych w formie opiekuńczej, do których uczęszczało 131 dzieci, 1 placówki prowadzonej w formie pracy podwórkowej, do której uczęszczało 24 dzieci oraz 1 placówki prowadzonej w formie specjalistycznej, do której uczęszczało 28 dzieci);
- x dofinansowano działalność 4 Punktów Konsultacyjnych oraz 1 Poradni, w których udzielono porad, informacji, konsultacji ogółem 1 188 osobom. W zakresie problemów alkoholowych udzielono pomocy 892 osobom, w tym: 285 osobom z problemem alkoholowym, 247 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym i DDA), 123 dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, 195 osobom doznającym przemocy w rodzinie, 23 osobom stosującym przemoc w rodzinie oraz 19 innym osobom. Pomoc została udzielona ponadto 296 osobom w zakresie problemów narkotykowych, w tym: 157 osobom mającym problem narkotykowy, 118 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem narkotykowym (w tym osobom

współuzależnionym), 3 dzieciom pochodzącym z rodzin z problemem narkotykowym, 16 osobom doznającym przemocy, 1 osobie stosującej przemoc oraz 1 innej osobie;

- ✘ dofinansowano działalność Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej MONAR, gdzie udzielano pomocy specjalistycznej osobom z problemem narkotykowym i alkoholowym oraz ich rodzinom. W Poradni realizowane były zajęcia grupowe, grupa wsparcia dla rodziców dzieci uzależnionych oraz krótkoterminowy program terapeutyczny pn. „Candis” dla osób używających szkodliwie i uzależnionych od przetworów konopi. W ramach programu Poradni odbywały się konsultacje i zajęcia motywująco-edukacyjne w Szpitalu w Gostyninie – Zalesiu. Łącznie z programu Poradni skorzystało 419 osób,
- ✘ dofinansowano działalność 2 stowarzyszeń abstynenckich, z pomocy których skorzystało 326 osób;
- ✘ dofinansowano działalność Ośrodka Terapii i Wsparcia dla Seniorów, w którym prowadzone były konsultacje indywidualne oraz grupa wsparcia dla seniorów współuzależnionych. Udzielono pomocy 16 osobom, z rodzin w których występuje problem alkoholowy lub narkotykowy;
- ✘ dofinansowano działalność Ośrodka Terapeutycznego dla osób z problemem przemocy w rodzinie oraz uzależnień, w którym realizowana była pomoc specjalistyczna w formie indywidualnej oraz grupowej, z pomocy Ośrodka skorzystały 103 osoby;
- ✘ zorganizowano bezpłatny wypoczynek w formie zimowisk, w którym wzięło udział 69 dzieci i młodzieży pochodzącej z rodzin, w których występuje problem alkoholowy, narkotykowy bądź związany z przemocą w rodzinie;
- ✘ zorganizowano zajęcia profilaktyczne mające na celu zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży w okresie wakacji, w zajęciach wzięło udział 238 osób;
- ✘ prowadzono działania środowiskowe w formie streetworkingu skierowane do osób bezdomnych z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz ich rodzin, którymi objęto 165 osób;
- ✘ dofinansowano program wspierająco-motywuujący dla 29 bezdomnych oraz uzależnionych od alkoholu i narkotyków mężczyzn, którzy przyjmowani byli do Domu Wsparcia i tam otrzymali specjalistyczną pomoc.

Systematycznie realizowano kompleksowe działania profilaktyczne na wszystkich szczeblach edukacji, które kierowane były zarówno do dzieci i młodzieży, jak również osób dorosłych. Dofinansowano ponadto środowiskowe działania profilaktyczne realizowane przez instytucje. W ramach Programów realizowane były działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej oraz wskazującej z wykorzystaniem sprawdzonych i rekomendowanych programów profilaktycznych odpowiadających lokalnym potrzebom:

- ✘ dofinansowano realizację działań profilaktycznych w 39 placówkach oświatowo-wychowawczych,
- ✘ dofinansowano środowiskowe działania profilaktyczne realizowane przez 8 instytucji,
- ✘ zrealizowano 14 zajęć szkoleniowych dla rodziców, w których wzięło udział ponad 1 300 rodziców i 26 nauczycieli,
- ✘ dofinansowano działania edukacyjne i szkoleniowe mające na celu podnoszenie kompetencji osób pracujących w obszarze profilaktyki i uzależnień: 10 szkoleń/konferencji, w których wzięło udział ponad 300 osób.

Prowadzono współpracę oraz finansowano zadania publiczne realizowane przez organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust 3 *ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, prowadzące działalność w zakresie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie – sfinansowano bądź dofinansowano 23 zadania publiczne, które realizowane były przez 19 podmiotów.

Z uwagi na sytuację związaną z pandemią COVID-19, która uniemożliwiła realizację wszystkich zaplanowanych działań, odnotowano zmniejszenie liczby osób uczestniczących w działaniach profilaktycznych, jak również specjalistycznych działaniach pomocowych.