

ROZDZIAŁ XIV. Ochrona zdrowia

Kierunki polityki państwa w zakresie **ochrony zdrowia** wytycza Ministerstwo Zdrowia. Pełni ono także nadzór nad głównym płatnikiem – Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ). Wykonuje zadania w zakresie m.in. refundacji leków i wyrobów medycznych, nadzoru nad wykonywaniem zawodów medycznych, opracowywania, wdrażania realizacji i finansowania programów polityki zdrowotnej, organizacji i nadzoru nad systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne czy realizacji zadań związanych z lecznictwem uzdrowiskowym. Wpływ na funkcjonowanie systemu opieki zdrowotnej mają także instytucje i organy administracji państwowej, świadczeniodawcy i świadczeniobiorcy, organizacje pozarządowe i opinia publiczna. Nad prawidłowym funkcjonowaniem systemu opieki zdrowotnej w Polsce kontrolę sprawują: Państwowa Inspekcja Sanitarna (Sanepid), Państwowa Inspekcja Farmaceutyczna, Rzecznik Praw Pacjenta i wojewodowie. Regulacje prawne polskiego systemu ochrony zdrowia zawarte są w szeregu aktów legislacyjnych, począwszy od Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej.

Zgodnie z dotychczas opublikowanymi danymi Głównego Urzędu Statystycznego za 2021 r. w Płocku funkcjonowało 71 przychodni świadczących ambulatoryjną opiekę zdrowotną, w których udzielono 1 198 983 porady lekarskie. W zakresie ochrony zdrowia wskaźniki kształtowały się następująco – w przeliczeniu na 10 tys. ludności:

- ✗ liczba lekarzy wg podstawowego miejsca pracy – 50;
- ✗ liczba pielęgniarek i położnych wg podstawowego miejsca pracy – 125;
- ✗ liczba przychodni – 6;
- ✗ liczba aptek ogólnodostępnych – 3.

Ilustracja 14.1: Tomograf zakupiony dzięki dotacji z Unii Europejskiej dla Szpitala Świętej Trójcy w Płocku



Źródło: Urząd Miasta Płocka

Pomoc doraźną świadczyła jednostka ratownictwa medycznego – SPZOZ Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, której organem założycielskim jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Opiekę szpitalną zapewniali:

✘ Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku – jedna z największych placówek ochrony zdrowia działających w regionie północno-zachodniego Mazowsza, której organem założycielskim jest Samorząd Województwa Mazowieckiego;

✘ Szpital Świętej Trójcy w Płocku – jednostka organizacyjna Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., którego założycielem i jedynym właścicielem jest Gmina - Miasto Płock.

Płockie szpitale mają znaczenie ponadlokalne. Hospitalizowani są tu również mieszkańcy regionu. W 2021 r. dysponowały łącznie 1 024 łózkami.

W Płocku działają hospicja (zarówno w formie stacjonarnej, jak i domowej) prowadzone przez Caritas Diecezji Płockiej oraz Stowarzyszenie Hospicyjno-Paliatywne „Hospicjum Płockie” pw. Świętej Urszuli Ledóchowskiej.

Sieć placówek ochrony zdrowia uzupełniają apteki. Na koniec 2022 r. w Płocku funkcjonowało 36 aptek ogólnodostępnych. Określanie rozkładu godzin pracy oraz dyżurów aptek ogólnodostępnych na terenie miasta należy do kompetencji Rady Miasta Płocka. W tej sprawie została przyjęta Uchwała Nr 487/XXIX/2012 z dnia 27 listopada 2012 roku (z póź. zm.). Powyższa Uchwała stanowi akt prawa miejscowego i płockie apteki ogólnodostępne zobowiązane są do realizacji jej postanowień. Dostępność świadczeń farmaceutycznych w porze nocnej, w niedzielę, święta i inne dni wolne od pracy zabezpiecza apteka dyżurująca. Zaleca się, aby apteki umieszczały w witrynie swojej siedziby, w miejscu widocznym, aktualną informację o aptece dyżurującej wraz z podaniem adresu tej apteki i telefonu kontaktowego do apteki dyżurującej. Apteki pełnią dyżury zgodnie z przyjętym harmonogramem.

Samorząd Płocka od lat realizuje wiele **działań o charakterze profilaktycznym i promującym zdrowie**. Również w 2022 r. realizowano programy polityki zdrowotnej adresowane do płocczan. Skorzystało z nich ponad 5,1 tys. mieszkańców, którym udzielono blisko 5,5 tys. świadczeń. Ze środków samorządowych finansowane były programy profilaktyczne adresowane zarówno do dzieci i młodzieży, takie jak: program profilaktycznych szczepień przeciw meningokokom, program profilaktycznych szczepień przeciw HPV, jak i do seniorów, jak program profilaktycznych szczepień przeciw grypie. W ramach profilaktyki onkologicznej realizowano program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego. Przeprowadzono również kampanię informacyjną skierowaną do mieszkańców Płocka, dotyczącą promocji wszystkich programów polityki zdrowotnej finansowanych z budżetu miasta Płocka, obejmującą ekspozycję citylightów umieszczanych w wiatach przystanków Komunikacji Miejskiej-Płock Sp. z o.o. Realizatorami programów polityki zdrowotnej były łącznie 22 podmioty lecznicze.

W 2022 r. miasto realizowało następujące programy polityki zdrowotnej dla mieszkańców:

1. Program profilaktycznych szczepień przeciw HPV w latach 2022-2024

W lipcu 2022 r. rozpoczęto realizację kolejnej edycji programu adresowanego do 12-letnich dziewcząt mieszkających w Płocku. Celem programu było zwiększenie liczby dziewcząt zaszczepionych przeciw HPV, a tym samym zapobieganie zakażeniom określonymi typami wirusa HPV wywołującymi raka szyjki macicy oraz zapewnienie 12-letnim dziewczętom bezpłatnego dostępu do szczepień przeciwko HPV, przeprowadzenie edukacji zdrowotnej w zakresie profilaktyki zakażeń HPV i raka szyjki macicy, promowanie badań cytologicznych, a także zmniejszenie zapadalności i umieralności na raka szyjki macicy mieszkanki Płocka.

W 2022 r. w ramach programu wykonano 257 szczepień przeciw HPV, w tym 24 dziewczynki zostały zaszczepione drugą dawką preparatu Cervarix, a tym samym uodpornione oraz 233 dziewczynki otrzymały pierwszą dawkę dziewięciowalnetnej szczepionki Gardasil, którą wprowadzono do programu po raz pierwszy w 2022 r. Program realizowało 21 podmiotów leczniczych świadczących usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej w Płocku.

2. Program profilaktycznych szczepień przeciw meningokokom dla mieszkańców Płocka w latach 2021–2022

Program skierowany był do dzieci od 12 do 23 miesiąca życia. Miał na celu zwiększenie liczby dzieci zaszczepionych przeciwko meningokokom typu C, a tym samym zapobieganie zachorowaniom i zgonom z powodu inwazyjnej choroby meningokokowej oraz zwiększenie dostępności do bezpłatnych szczepień przeciwko meningokokom typu C, jak również zmniejszenie zapadalności i umieralności na inwazyjną chorobę meningokokową wśród mieszkańców.

W 2022 r. w ramach programu zaszczepiono przeciw meningokokom, a tym samym uodporniono, 233 dzieci. Program realizowało 21 podmiotów leczniczych świadczących usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej na terenie miasta.

3. Program profilaktycznych szczepień przeciw grypie dla mieszkańców Płocka w latach 2021-2023

W 2022 r. kontynuowano finansowanie szczepień przeciw grypie dla mieszkańców Płocka w wieku 65 lat i więcej, które w ramach programu wykonywano w miesiącach wrzesień – listopad. Poprzez realizację programu płocki samorząd miał na celu zwiększenie liczby osób zaszczepionych przeciwko grypie, a tym samym zapobieganie zachorowaniom na grypę i występowaniu powikłań pogrypowych.

Program realizowany był w 22 podmiotach leczniczych świadczących usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej w Płocku. Z profilaktycznych szczepień przeciw grypie skorzystało 4 360 płocczan.

4. Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego w latach 2021-2022

W 2022 r. rozpoczęto realizację kolejnej edycji programu na lata 2022-2024. Adresowany był do osób mieszkających w Płocku, które dotychczas nie leczyły się z powodu nowotworów jelita grubego i nie miały wykonanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat, z następujących grup wiekowych:

- w wieku powyżej 50 lat niezależnie od wywiadu rodzinnego,
- w wieku 40-65 lat, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- w wieku 25-65 lat z rodziny HNPCC (rodzinnego raka jelita grubego niezwiązanego z polipowatością), w tym przypadku potrzebne jest potwierdzenie z Poradni Genetycznej.

Ilustracja 14.2: Citylight umieszczany w wiatkach przystanków Komunikacji Miejskiej-Płock Sp. z o.o. w ramach kampanii informacyjnej

PŁOCK
BEZPŁATNE PROGRAMY
POLITYKI ZDROWOTNEJ
ZAPOBIEGAJ

PROFILAKTYCZNE SZCZEPIENIA PRZECIW HPV (z UŻYCIEM SZCZEPIONKI 9-WALENTNEJ)
dla dziewcząt w wieku 12 lat
szczepienia są realizowane w przychodni podstawowej opieki zdrowotnej, do której dziewczynka jest zapisana

PROFILAKTYCZNE SZCZEPIENIA PRZECIW MENINGOKOKOM
dla dzieci w wieku 12-23 m-c życia
szczepienia są realizowane w przychodni podstawowej opieki zdrowotnej, do której dziecko jest zapisane

PROFILAKTYCZNE SZCZEPIENIA PRZECIW GRYPIE
dla osób w wieku 65 lat i więcej
szczepienia są realizowane w przychodni podstawowej opieki zdrowotnej, do której pacjent jest zapisany w miesiącach wrzesień-listopad

PROGRAM PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA NOWOTWORÓW JELITA GRUBEGO dla osób:
- w wieku 50 lat i więcej niezależnie od wywiadu rodzinnego;
- w wieku 40-65 lat, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- w wieku 25-65 lat z rodziny HNPCC (rodzinnego raka jelita grubego niezwiązanego z polipowatością),
które dotychczas nie leczyły się z powodu nowotworów jelita grubego i nie miały wykonanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat.
Realizatorem Programu jest Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., tel. 662 028 232.

Szczegółowe informacje na stronie www.plock.eu w zakładce Mieszkaniec / Zdrowie / Programy zdrowotne.

Bezpłatne Programy polityki zdrowotnej adresowane są do mieszkańców miasta Płocka i finansowane z budżetu Miasta.

Celem programu było zmniejszenie umieralności z powodu nowotworów jelita grubego oraz zwiększenie dostępności do bezpłatnych badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego, zwiększenie wykrywalności raka jelita grubego i nowotworów we wczesnych stadiach zaawansowania, zwiększenie odsetka wyleczeń, a także przeprowadzenie edukacji zdrowotnej wśród adresatów programu w zakresie czynników ryzyka i profilaktyki nowotworów jelita grubego.

W ramach programu przeprowadzono następujące interwencje:

- ✗ indywidualne badanie lekarskie, w tym badanie per rectum pacjenta, wraz z przeprowadzeniem edukacji zdrowotnej w zakresie czynników ryzyka i profilaktyki nowotworów jelita grubego,
- ✗ badanie kolonoskopowe – w zależności od wskazań medycznych: diagnostyczne lub z wykonaniem biopsji lub z wykonaniem polipektomii.

W sytuacji wykonania kolonoskopii z biopsją i polipektomią wykonywano badanie histopatologiczne pobranego materiału. Zapewniona była również realizacja kolonoskopii w znieczuleniu. Analgosedacja wykonywana była w oparciu o wskazania medyczne i uzależniona od decyzji lekarza. W 2022 r. przeprowadzono 303 indywidualne badania lekarskie, wykonano 264 kolonoskopie, w tym 85 kolonoskopii w analgosedacji. Program był realizowany przez Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. z siedzibą w Płocku.

Źródło: Urząd Miasta Płocka

W 2022 r. kontynuowano kampanię społeczną pod nazwą „**Koperta Życia**”, skierowaną do osób chorych, samotnych, starszych, niepełnosprawnych. Jej celem jest usprawnienie udzielania takim osobom pomocy przez zespoły ratownictwa medycznego. W kampanię zaangażowany jest Urząd Miasta Płocka, placówki podstawowej opieki zdrowotnej, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku.

W ramach poprawy bezpieczeństwa mieszkańców miasta oraz zwiększenia szans na przeżycie osób, u których dojdzie do nagłego zatrzymania krążenia, w Płocku od 2015 r. istnieje **sieć AED**. Obecnie w mieście jest ponad 40 urządzeń AED, z czego 23 należy do Gminy- Miasto Płock.

Ponadto w 2022 r. przeprowadzony został **konkurs ofert** na powierzenie realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru edukacji zdrowotnej dostosowanej do potrzeb różnych grup społeczeństwa, promocji zdrowia i profilaktyki chorób oraz działań prowadzonych w celu rozpoznawania, eliminowania lub ograniczania zagrożeń i szkód dla zdrowia fizycznego i psychicznego w środowisku zamieszkania, nauki, pracy i rekreacji dla podmiotów określonych w art. 3 ust. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym. Środki publiczne otrzymało siedem projektów realizowanych przez pięć organizacji pozarządowych.

Dofinansowane projekty dotyczyły prowadzenia działalności informacyjno-edukacyjnej w zakresie honorowego krwiodawstwa, organizacji otwartych akcji poboru krwi, spotkań okolicznościowych dla honorowych dawców krwi. W zakresie upowszechniania wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, zorganizowano kursy pierwszej pomocy przedmedycznej, a także zajęcia edukacyjne dla dzieci z płockich szkół. W ramach działań z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia zorganizowano konkurs z wiedzy o zdrowiu, obejmujący zagadnienia dotyczące czynników ryzyka, profilaktyki chorób, walki z otyłością, promocji aktywnego trybu życia i celowości dbania o własne zdrowie. W celu rozpoznawania, eliminowania lub ograniczania zagrożeń i szkód dla zdrowia fizycznego i psychicznego dofinansowano zajęcia rehabilitacyjne dla kobiet po mastektomii oraz wsparcie pozainstytucjonalne dla osób chorych psychicznie, z zaburzeniami psychicznymi i członków ich rodzin. W ramach cyklicznych spotkań osoby te miały zapewnioną specjalistyczną opiekę psychiatryczną, pedagogiczną i terapeutyczną profilowaną pod kątem promocji zdrowia psychicznego oraz wychodzenia ze stygmatyzacji społecznej. Ponadto sfinansowano badania przesiewowe w kierunku autyzmu dla dzieci mieszkających w Płocku oraz prowadzenie terapii SI dla dzieci, u których zdiagnozowano autyzm.

W 2022 r. Gmina- Miasto Płock zleciła opracowanie **dokumentu strategicznego** pn. „Polityka Zdrowotna Miasta Płocka do 2030 roku wraz z Mapą Potrzeb Zdrowotnych”, który został wykonany przez Instytut Badawczy IPC Sp. z o.o. z siedzibą we Wrocławiu.

Miasto Płock realizowało działania w obszarze **profilaktyki uzależnień**, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym oraz przemocy w rodzinie, które określone były w „Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022–2025”. Działania w powyższym obszarze były ze sobą skorelowane.

W ramach realizacji zadań Programu prowadzone były systematyczne działania z zakresu zintegrowanego przeciwdziałania uzależnieniom, promocji zdrowia, profilaktyki, redukcji szkód, rehabilitacji zdrowotnej, społecznej oraz zawodowej, skierowane do społeczności lokalnej - do wszystkich mieszkańców Płocka, którzy spotykają się z problematyką uzależnień, w szczególności do:

- ✘ dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonej uzależnieniami behawioralnymi, wychowującej się w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe oraz ich rodziców,
- ✘ dzieci i młodzieży bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z alkoholem/narkotykami/uzależnieniami behawioralnymi, ich rodziców oraz nauczycieli/wychowawców,
- ✘ osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi, w tym osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, osób używających szkodliwie środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- ✘ osób uzależnionych od alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- ✘ osób współuzależnionych,
- ✘ osób doznających przemocy w rodzinie,
- ✘ osób stosujących przemoc w rodzinie,
- ✘ przedstawicieli podmiotów realizujących działania określone w Programie.

Głównym celem Programu był rozwój i doskonalenie istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy w rodzinie dostosowanego do zmieniających się potrzeb i zagrożeń, uwzględniającego w szczególności: zapobieganie uzależnieniom poprzez systematyczną realizację różnych form oddziaływań skierowanych do społeczności lokalnej oraz niwelowanie skutków wynikających z problemów uzależnień poprzez zapewnienie bezpłatnej interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej.

Działania prowadzone były w następujących obszarach:

- ✘ zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz zagrożonych uzależnieniem,
- ✘ udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- ✘ prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym,
- ✘ wspomaganie działalności instytucji i organizacji pozarządowych, służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkotykowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie,
- ✘ wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez finansowanie działalności centrum integracji społecznej.

Działania realizowane były przy współudziale różnych podmiotów: komórek organizacyjnych Urzędu Miasta Płocka, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, placówek oświatowo-wychowawczych, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku, Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego w Płocku, Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku, Książnicy Płockiej, Płockiej Galerii Sztuki, Straży Miejskiej w Płocku, Komendy Miejskiej Policji w Płocku, organizacji pozarządowych oraz podmiotów wyłonionych w wyniku rozstrzygnięć konkursów ofert ogłaszanych w ramach *ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* oraz *ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym*.

W ramach Programu podejmowane były działania mające na celu wspieranie lokalnej infrastruktury pomocowej w zakresie rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień, która skierowana była do osób uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin. Wymieniona pomoc udzielana była w formie spotkań indywidualnych oraz zajęć grupowych. Zrealizowano następujące działania pomocowe:

- ✓ W ramach swoich zadań Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przyjmowała zgłoszenia dotyczące osób nadużywających alkoholu oraz podejmowała działania zmierzające do zobowiązania do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji. Komisja przeprowadziła rozmowy z 420 osobami, w tym 161 osobami w związku z nadużywaniem alkoholu;
- ✓ Dofinansowano działalność Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Narkotykowych oraz Alkoholowych, w którym udzielano konsultacji, prowadzono poradnictwo, interwencje, mediacje rodzinne, terapię małżeńską/par, rodzinną, zajęciową oraz odbywały się zajęcia grupowe. Z pomocy Ośrodka skorzystało 116 osób, w tym osoby z problemem narkotykowym, alkoholowym lub wykazujące zachowania ryzykowne oraz członkowie ich rodzin;
- ✓ Sfinansowano działalność ośmiu placówek wsparcia dziennego (sześciu klubów profilaktyki środowiskowej – placówek prowadzonych w formie opiekuńczej, do których uczęszczało 129 dzieci, jednej placówki prowadzonej w formie pracy podwórkowej, do której uczęszczało 20 dzieci oraz jednej placówki prowadzonej w formie specjalistycznej, do której uczęszczało 27 dzieci);
- ✓ Dofinansowano działania profilaktyczno-socjoterapeutyczne realizowane przez pięć organizacji pozarządowych, w zajęciach wzięło udział 117 dzieci i młodzieży wychowującej się w rodzinach z problemem uzależnień bądź przemocy lub zagrożonej uzależnieniami;
- ✓ Dofinansowano działalność czterech Punktów Konsultacyjnych oraz jednej Poradni, w których udzielono porad, informacji, konsultacji ogółem 1 080 osobom. W zakresie problemów alkoholowych udzielono pomocy 842 osobom, w tym: 77 osobom z problemem alkoholowym, 173 osobom uzależnionym od alkoholu, 286 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym i DDA), 147 dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, 133 osobom doznającym przemocy w rodzinie, 19 osobom stosującym przemoc w rodzinie oraz 7 innym osobom. Pomoc została udzielona ponadto 238 osobom w zakresie problemów narkotykowych, w tym: 141 osobom mającym problem narkotykowy, 81 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem narkotykowym (w tym osobom współuzależnionym), siedmiorgu dzieciom z rodzin z problemem narkotykowym, ośmiu osobom doznającym przemocy oraz jednej innej osobie;
- ✓ Dofinansowano działalność Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej MONAR, gdzie udzielano pomocy specjalistycznej osobom z problemem narkotykowym i alkoholowym oraz ich rodzinom. W Poradni prowadzone były zajęcia grupowe oraz grupa wsparcia dla rodziców dzieci uzależnionych, realizowany był program psychoedukacyjny dla

osób szkodliwie używających narkotyków i uzależnionych oraz krótkoterminowy program terapeutyczny pn. „Candis” dla osób używających szkodliwie i uzależnionych od przetworów konopi;

- ✓ Dofinansowano działalność dwóch stowarzyszeń abstynenckich, z pomocy których skorzystały 262 osoby;
- ✓ Sfinansowano dodatkowe dyżury specjalistów w Ośrodku Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, które realizowane były w godzinach popołudniowych. Dyżur pełniło pięciu specjalistów: psycholog prowadzący terapię par i małżeństw, psycholog dla dzieci i ich opiekunów, psycholog dla dorosłych, psychoterapeuta oraz prawnik. Z pomocy skorzystało 138 osób;
- ✓ Prowadzono działania środowiskowe skierowane do osób bezdomnych z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz ich rodzin, którymi objęto 104 osoby;
- ✓ Dofinansowano program wspierająco-motywuujący dla 34 bezdomnych oraz uzależnionych od alkoholu i narkotyków mężczyzn, którzy przyjmowani byli do Domu Wsparcia i tam otrzymali specjalistyczną pomoc;
- ✓ Dofinansowano działalność centrum integracji społecznej dla mieszkańców Płocka – osób uzależnionych od alkoholu, nadużywających alkoholu w sposób widocznie problemowy oraz współuzależnionych. W zajęciach wzięło udział 29 osób.

Prowadzono działania mające na celu informowanie społeczności lokalnej o miejscach, w których udzielana jest bezpłatna pomoc z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie (strona internetowa Urzędu Miasta Płocka, 12 tys. ulotek oraz 200 plakatów).

Systematycznie realizowano kompleksowe działania profilaktyczne na wszystkich szczeblach edukacji, które kierowane były zarówno do dzieci i młodzieży, jak również osób dorosłych. Dofinansowano ponadto środowiskowe działania profilaktyczne realizowane przez instytucje. W ramach Programu realizowane były działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej oraz wskazującej z wykorzystaniem sprawdzonych i rekomendowanych programów profilaktycznych odpowiadających lokalnym potrzebom:

- ✗ dofinansowano realizację działań profilaktycznych w 43 placówkach oświatowo-wychowawczych,
- ✗ zorganizowano środowiskowe działania profilaktyczne skierowane do dzieci i młodzieży – 9 projektów realizowanych przez pięć instytucji,
- ✗ zorganizowano półkolonie związane z realizacją zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień, wzięło w nich udział 104 dzieci,
- ✗ dofinansowano organizację czterech obozów związanych z realizacją programów profilaktycznych, które odbyły się w okresie wakacji, wzięło w nich udział 130 dzieci,
- ✗ zrealizowano 27 zajęć szkoleniowych dla rodziców, które odbyły się w placówkach oświatowo-wychowawczych, wzięło w nich udział 1 308 rodziców i 90 nauczycieli,
- ✗ dofinansowano działania edukacyjne i szkoleniowe mające na celu podnoszenie kompetencji osób pracujących w obszarze profilaktyki i uzależnień – w sumie 20 szkoleń, konferencji, superwizji, w których wzięło udział 457 osób.

Sfinansowano bądź dofinansowano ogółem 30 zadań publicznych, które realizowane były przez 25 podmiotów - organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust 3 *ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, prowadzące działalność w zakresie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie.

W ramach realizacji zadań Programu odbyły się 22 audycje radiowe, których tematyka dotyczyła zagadnień związanych z systemem lokalnego wsparcia rodzin zagrożonych problemem uzależnienia i przemocy w rodzinie oraz realizowanych działań profilaktycznych.