

ROZDZIAŁ XIV. Ochrona zdrowia

Kierunki polityki państwa w zakresie **ochrony zdrowia** wytycza Ministerstwo Zdrowia. Pełni ono także nadzór nad głównym płatnikiem – Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ). Wykonuje zadania w zakresie m.in. refundacji leków i wyrobów medycznych, nadzoru nad wykonywaniem zawodów medycznych, opracowywania, wdrażania, realizacji i finansowania programów polityki zdrowotnej, organizacji i nadzoru nad systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne czy realizacji zadań związanych z lecznictwem uzdrowiskowym. Wpływ na funkcjonowanie systemu opieki zdrowotnej mają także instytucje i organy administracji państwowej, świadczeniodawcy i świadczeniobiorcy, organizacje pozarządowe. Nad prawidłowym funkcjonowaniem systemu opieki zdrowotnej w Polsce kontrolę sprawują: Państwowa Inspekcja Sanitarna (Sanepid), Państwowa Inspekcja Farmaceutyczna, Rzecznik Praw Pacjenta i wojewodowie. Regulacje prawne polskiego systemu ochrony zdrowia zawarte są w szeregu aktów legislacyjnych, począwszy od Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej. Zgodnie z dotychczas opublikowanymi danymi Głównego Urzędu Statystycznego za 2022 r. w Płocku funkcjonowało 75 przychodni świadczących ambulatoryjną opiekę zdrowotną, w których udzielono 1 146 794 porady lekarskie. W zakresie ochrony zdrowia wskaźniki kształtowały się następująco – w przeliczeniu na 10 tys. ludności:

- ✘ liczba lekarzy wg podstawowego miejsca pracy – 50,
- ✘ liczba pielęgniarek i położnych wg podstawowego miejsca pracy – 124,
- ✘ liczba przychodni – 7,
- ✘ liczba aptek ogólnodostępnych – 3.

Pomoc doraźną świadczyła jednostka ratownictwa medycznego – SPZOZ Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, której organem założycielskim jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Opiekę szpitalną zapewniały:

- ✘ Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku – jedna z największych placówek ochrony zdrowia działających w regionie północno-zachodniego Mazowsza, której organem założycielskim jest Samorząd Województwa Mazowieckiego,
- ✘ Szpital Świętej Trójcy w Płocku – jednostka organizacyjna Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., którego założycielem i jedynym właścicielem jest Gmina - Miasto Płock.

Płockie szpitale mają znaczenie ponadlokalne. Hospitalizowani są tu również mieszkańcy regionu. W 2023 r. dysponowały łącznie 1001 łózkami, w tym 372 łózkami zabiegowymi.

W Płocku działają hospicja (zarówno w formie stacjonarnej, jak i domowej) prowadzone przez Caritas Diecezji Płockiej oraz Stowarzyszenie Hospicyjno-Paliatywne „Hospicjum Płockie” pw. Świętej Urszuli Ledóchowskiej.

Sieć placówek ochrony zdrowia uzupełniają apteki. Na koniec 2023 r. w Płocku funkcjonowało 36 aptek ogólnodostępnych. Określanie rozkładu godzin pracy oraz dyżurów aptek ogólnodostępnych na terenie miasta należy do kompetencji Rady Miasta Płocka. W tej sprawie została przyjęta Uchwała Nr 487/XXIX/2012 z dnia 27 listopada 2012 roku (z póź. zm.). Powyższa Uchwała stanowi akt prawa miejscowego i płockie apteki ogólnodostępne zobowiązane są do realizacji jej postanowień. Dostępność świadczeń farmaceutycznych w porze nocnej, w niedzielę, święta i inne dni wolne od pracy zabezpiecza apteka dyżurująca. Zaleca się, aby apteki umieszczały w witrynie swojej siedziby, w miejscu widocznym, aktualną informację o aptece dyżurującej wraz z podaniem adresu tej apteki i telefonu kontaktowego do apteki dyżurującej. Apteki pełnią dyżury zgodnie z przyjętym harmonogramem.

Samorząd Płocka od lat realizuje wiele **działań o charakterze profilaktycznym i promującym zdrowie**. Dzięki realizacji programów polityki zdrowotnej oraz akcji profilaktycznych adresowanych do płocczan, w 2023 r. udzielono blisko 3,5 tys. świadczeń, z których skorzystało ponad 3 tys. osób. Ze środków samorządowych finansowane były programy profilaktyczne adresowane zarówno do dzieci i młodzieży, jak program profilaktycznych szczepień przeciw HPV, jak i do seniorów, np. program profilaktycznych szczepień przeciw grypie oraz program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy. W ramach profilaktyki onkologicznej realizowano program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita

grubego. Przeprowadzono również kampanię informacyjną skierowaną do mieszkańców Płocka, dotyczącą promocji nowego programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki osteoporozy współfinansowanego z Funduszu Medycznego, obejmującą ekspozycję citylightów umieszczanych w wiatkach przystanków Komunikacji Miejskiej-Płock Sp. z o.o. Realizatorami programów polityki zdrowotnej były łącznie 22 podmioty lecznicze.

W 2023 r. miasto realizowało następujące programy polityki zdrowotnej (ppz) dla mieszkańców:

1. Program profilaktycznych szczepień przeciw HPV w latach 2022-2024

Kontynuowano realizację kolejnej edycji programu adresowanego do 12-letnich dziewcząt mieszkających w Płocku. Celem programu było zwiększenie liczby dziewcząt zaszczepionych przeciw HPV, a tym samym zapobieganie zakażeniom określonymi typami wirusa HPV wywołującymi raka szyjki macicy oraz zapewnienie 12-letnim dziewczętom bezpłatnego dostępu do szczepień przeciwko HPV, przeprowadzenie edukacji zdrowotnej w zakresie profilaktyki zakażeń HPV i raka szyjki macicy, promowanie badań cytologicznych, a także zmniejszenie zapadalności i umieralności na raka szyjki macicy mieszkanki Płocka. W 2023 r. w ramach programu wykonano 506 szczepień przeciw HPV szczepionką dziewięciowalentną Gardasil, a pełne uodpornienie uzyskały 332 dziewczynki. Program realizowało 21 podmiotów leczniczych świadczących usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej w Płocku.

W związku z wprowadzeniem od dnia 01 czerwca 2023 r. szczepień przeciw HPV na listę leków refundowanych dla adresatów programu, Gmina - Miasto Płock podjęła decyzję o zakończeniu realizacji i finansowania programu polityki zdrowotnej z dniem 30 listopada 2023 r. Decyzja o zakończeniu realizacji i finansowania programu polityki zdrowotnej poprzedzona była analizą możliwości wcześniejszego zakończenia realizacji i finansowania programu w odniesieniu do zakładanych celów. Wobec powyższego nie wszystkie dziewczynki, które otrzymały 1 dawkę szczepienia w 2023 r. zostały uodpornione w ramach programu polityki zdrowotnej finansowanego z Budżetu Miasta Płocka. Duża część dziewczynek nie przystąpiła do programu finansowanego z Budżetu Miasta, tylko bezpośrednio została skierowana na bezpłatne szczepienia finansowane z Budżetu Państwa.

2. Program profilaktycznych szczepień przeciw grypie dla mieszkańców miasta Płocka w latach 2021-2023

W 2023 r. kontynuowano finansowanie szczepień przeciw grypie dla mieszkańców Płocka w wieku 65 lat i więcej, które w ramach programu wykonywano w miesiącach wrzesień – listopad. Poprzez realizację programu płocki samorząd miał na celu zwiększenie liczby osób zaszczepionych przeciwko grypie, a tym samym zapobieganie zachorowaniom na grypę i występowaniu powikłań pogrypowych. Umowy na realizację programu podpisano z 22 podmiotami leczniczymi świadczącymi usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej w Płocku. Z profilaktycznych szczepień przeciw grypie skorzystało 2 163 płocczan. Z uwagi na fakt, że od 1 września 2023 r. szczepionki przeciw grypie zostały wpisane na listę leków refundowanych dla osób w wieku 65+, które stanowiły grupę docelową programu, nie wszyscy świadczeniodawcy realizowali szczepienia w ramach programu. Osoby objęte programem polityki zdrowotnej otrzymywały receptę na szczepionkę i zostały szczepione przeciw grypie poza programem polityki zdrowotnej, o czym świadczą dane otrzymane z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku.

3. Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego w latach 2022-2024

Kontynuowano realizację kolejnej edycji „Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego w latach 2022-2024”. Program adresowany był do osób mieszkających w Płocku, które dotychczas nie leczyły się z powodu nowotworów jelita grubego i nie miały wykonanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat, z następujących grup wiekowych:

- w wieku powyżej 50 lat niezależnie od wywiadu rodzinnego,
- w wieku 40-65 lat, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- w wieku 25-65 lat z rodziny HNPCC (rodzinnego raka jelita grubego niezwiązanego z polipowatością), w tym przypadku potrzebne jest potwierdzenie z Poradni Genetycznej.

Celem programu było zmniejszenie umieralności z powodu nowotworów jelita grubego oraz zwiększenie dostępności do bezpłatnych badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego, zwiększenie wykrywalności raka jelita grubego i nowotworów we wczesnych stadiach zaawansowania, zwiększenie odsetka wyleczeń, a także przeprowadzenie edukacji zdrowotnej wśród adresatów programu w zakresie czynników ryzyka i profilaktyki nowotworów jelita grubego.

W ramach programu przeprowadzono następujące interwencje:

- indywidualne badanie lekarskie, w tym badanie per rectum pacjenta, wraz z przeprowadzeniem edukacji zdrowotnej w zakresie czynników ryzyka i profilaktyki nowotworów jelita grubego,
- badanie kolonoskopowe – w zależności od wskazań medycznych: diagnostyczne lub z wykonaniem biopsji lub z wykonaniem polipektomii.

W sytuacji wykonania kolonoskopii z biopsją i polipektomią wykonywano badanie histopatologiczne pobranego materiału. Zapewniona była również realizacja kolonoskopii w znieczuleniu. Analgosedacja wykonywana była w oparciu o wskazania medyczne i uzależniona od decyzji lekarza. W 2023 r. przeprowadzono 119 indywidualnych badań lekarskich, wykonano 84 kolonoskopie, w tym 79 kolonoskopii w analgosedacji. Program był realizowany przez Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. z siedzibą w Płocku.

4. Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców miasta Płocka w latach 2023-2025.

W grudniu 2023 r. podpisana została umowa na zorganizowanie i przeprowadzenie nowego „Programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców miasta Płocka w latach 2023-2025”. W wyniku rozstrzygniętego konkursu ofert realizatorem programu został Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o. Świadczenia zdrowotne są realizowane w przychodni w Płocku przy ul. Królewieckiej 24A. Na realizację tego programu Gmina - Miasto Płock otrzymała dofinansowanie z Ministerstwa Zdrowia w wysokości 80% kosztów jego realizacji. Pod koniec roku realizowano kampanię informacyjno-promocyjną dotyczącą programu; świadczenia zdrowotne będą realizowane od 2024 r.

Ilustracja 14.1: Kampania informacyjna dotycząca nowego programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki osteoporozy

The infographic features the Płock logo and the word 'OSTEOPOROZA' in large blue letters. It contains text in Polish inviting women aged 65 and over to a free program. It lists services like education, risk assessment, and bone density tests. It also provides contact information for the 'Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o.' and social media links for the city of Płock.

W 2023 r. zorganizowano dwie akcje profilaktyczne współfinansowane z budżetu województwa mazowieckiego w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Zdrowia Kobiety „Mazowsze dla Zdrowia Kobiety 2023”, tj. „Profilaktyczne badanie piersi dla mieszkanki Płocka w wieku 35-49 lat” oraz „Profilaktykę nowotworów skóry u mieszkanki Płocka”. Badania USG piersi wykonywane były w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., skorzystało z nich 215 kobiet. Natomiast realizatorem badań dermatoskopowych skóry była Lux-Medica Sp. z o.o. Profilaktyczne badania dermatoskopowe wykonało 215 mieszkanki miasta.

Kontynuowano kampanię społeczną pod nazwą „Koperta Życia”, skierowaną do osób chorych, samotnych, starszych, niepełnosprawnych. Jej celem jest usprawnienie udzielania takim osobom pomocy przez zespoły ratownictwa medycznego. W kampanię zaangażowany jest Urząd Miasta Płocka, placówki podstawowej opieki zdrowotnej, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku.

W ramach poprawy bezpieczeństwa mieszkańców miasta oraz zwiększenia szans na przeżycie osób, u których dojdzie do nagłego zatrzymania krążenia, w Płocku od 2015 r. istnieje sieć AED. Obecnie w mieście jest ponad 40 urządzeń AED, z czego 23 należą do Gminy - Miasto Płock. W celu utrzymania jakości powyższych sprzętów wymieniane są baterie i elektrody w zależności od terminu ich ważności.

Źródło: Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Płocka

RAPORT O STANIE MIASTA PŁOCKA ZA 2023 ROK

W 2023 r. przeprowadzony został **konkurs ofert** na powierzenie realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru edukacji zdrowotnej dostosowanej do potrzeb różnych grup społeczeństwa, promocji zdrowia i profilaktyki chorób oraz działań prowadzonych w celu rozpoznawania, eliminowania lub ograniczania zagrożeń i szkód dla zdrowia fizycznego i psychicznego w środowisku zamieszkania, nauki, pracy i rekreacji dla podmiotów określonych w art. 3 ust. 2 *ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym*. Środki publiczne otrzymało siedem projektów realizowanych przez pięć organizacji pozarządowych.

Dofinansowane projekty dotyczyły prowadzenia działalności informacyjno-edukacyjnej w zakresie honorowego krwiodawstwa, organizacji otwartych akcji poboru krwi, spotkań okolicznościowych dla honorowych dawców krwi. W zakresie upowszechniania wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej zorganizowano kursy pierwszej pomocy przedmedycznej, a także zajęcia edukacyjne dla dzieci z płockich przedszkoli i szkół. W ramach działań z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia zorganizowano konkurs z wiedzy o zdrowiu, obejmujący zagadnienia dotyczące czynników ryzyka, profilaktyki chorób, walki z otyłością, promocji aktywnego trybu życia i celowości dbania o własne zdrowie oraz przeprowadzono cykl warsztatów dotyczących zdrowego odżywiania wśród dzieci z pieczy zastępczej. W celu rozpoznawania, eliminowania lub ograniczania zagrożeń i szkód dla zdrowia fizycznego i psychicznego dofinansowano zajęcia rehabilitacyjne dla kobiet po mastektomii oraz wsparcie pozainstytucjonalne dla osób chorych psychicznie, z zaburzeniami psychicznymi i członków ich rodzin. W ramach cyklicznych spotkań osoby te miały zapewnioną specjalistyczną opiekę psychiatryczną, pedagogiczną i terapeutyczną profilowaną pod kątem promocji zdrowia psychicznego oraz wychodzenia ze stygmatyzacji społecznej. Ponadto sfinansowano badania przesiewowe w kierunku autyzmu dla dzieci i młodzieży mieszkających w Płocku oraz przeprowadzono psychoedukację dla rodzin dzieci i młodzieży, u których zdiagnozowano autyzm.

W ramach działań promujących zdrowie w 2023 r. Urząd Miasta Płocka był współorganizatorem **30. Festiwalu Piosenki o Zdrowiu** organizowanego przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Płocku. W ramach projektu zakupiono nagrody dla dzieci z płockich szkół podstawowych biorących udział w konkursie.

W grudniu 2023 r. Miasto przystąpiło do ogólnopolskiego projektu pn. „**ESKA – Razem Przeciw Depresji**” organizowanego na stronie internetowej: <https://www.eska.pl/razemprzeciwdepresjiplock/>, którego realizacja ma na celu przybliżenie dzieciom, młodzieży oraz dorosłym problemu zdrowotnego, jakim stała się w ostatnim czasie depresja. Akcja będzie trwała do dnia 20 grudnia 2024 r.

Miasto Płock realizowało działania w obszarze **profilaktyki uzależnień**, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym oraz przemocy domowej, które określone były w „Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022–2025”. Działania w powyższym obszarze były ze sobą skorelowane.

W ramach realizacji zadań Programu prowadzone były systematyczne działania z zakresu zintegrowanego przeciwdziałania uzależnieniom, promocji zdrowia, profilaktyki, redukcji szkód, rehabilitacji zdrowotnej, społecznej oraz zawodowej, skierowane do społeczności lokalnej - do wszystkich mieszkańców Płocka, którzy spotykają się z problematyką uzależnień, w szczególności do:

- ✘ dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonej uzależnieniami behawioralnymi, wychowującej się w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe oraz ich rodziców,
- ✘ dzieci i młodzieży bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z alkoholem/narkotykami/uzależnieniami behawioralnymi, ich rodziców oraz nauczycieli/wychowawców,
- ✘ osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi, w tym osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, osób używających szkodliwie środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
- ✘ osób uzależnionych od alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych,
 - ✘ osób współuzależnionych,
 - ✘ osób doznających przemocy domowej,
 - ✘ osób stosujących przemoc domową,
 - ✘ przedstawicieli podmiotów realizujących działania określone w Programie.

Głównym celem Programu był rozwój i doskonalenie istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy domowej dostosowanego do zmieniających się potrzeb i zagrożeń, uwzględniającego w szczególności: zapobieganie uzależnieniom poprzez systematyczną realizację różnych form oddziaływań skierowanych do społeczności

lokalnej oraz niwelowanie skutków wynikających z problemów uzależnień poprzez zapewnienie bezpłatnej interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej.

Działania prowadzone były w następujących obszarach:

- zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz zagrożonych uzależnieniem,
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową,
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym,
- wspomaganie działalności instytucji i organizacji pozarządowych, służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkotykowych oraz przeciwdziałaniu przemocy domowej,
- wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez finansowanie działalności centrum integracji społecznej.

Działania realizowane były przy współudziale różnych podmiotów: komórek organizacyjnych Urzędu Miasta Płocka, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, placówek oświatowo-wychowawczych, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płocku, Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego w Płocku, Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej w Płocku, Książnicy Płockiej, Płockiej Galerii Sztuki, Straży Miejskiej w Płocku, Komendy Miejskiej Policji w Płocku, organizacji pozarządowych oraz podmiotów wyłonionych w wyniku rozstrzygnięć konkursów ofert ogłaszanych w ramach *ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* oraz *ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym*.

W ramach Programu podejmowane były działania mające na celu wspieranie lokalnej infrastruktury pomocowej w zakresie rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień, która skierowana była do osób uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin. Wymieniona pomoc udzielana była w formie spotkań indywidualnych oraz zajęć grupowych. Zrealizowano następujące działania pomocowe:

➤ w ramach swoich zadań Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przyjmowała zgłoszenia dotyczące osób nadużywających alkoholu oraz podejmowała działania zmierzające do zobowiązania do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji. Komisja przeprowadziła rozmowy z 405 osobami, w tym 171 osobami w związku z nadużywaniem alkoholu;

➤ dofinansowano działalność Ośrodka Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Narkotykowych oraz Alkoholowych, w którym udzielano konsultacji, prowadzono poradnictwo, interwencje, mediacje rodzinne, terapię małżeńską/par, rodzinną oraz odbywały się zajęcia grupowe. Z pomocy indywidualnej skorzystało 81 osób, 34 osoby brały udział w zajęciach grupowych, w tym osoby z problemem uzależnienia/problemowego używania substancji psychoaktywnych lub wykazujące zachowania ryzykowne oraz członkowie ich rodzin;

➤ sfinansowano działalność ośmiu placówek wsparcia dziennego (sześciu klubów profilaktyki środowiskowej – placówek prowadzonych w formie opiekuńczej, do których uczęszczało 131 dzieci, jednej placówki prowadzonej w formie pracy podwórkowej, do której uczęszczało 20 dzieci oraz jednej placówki prowadzonej w formie specjalistycznej, do której uczęszczało 27 dzieci);

➤ dofinansowano działania profilaktyczno-socjoterapeutyczne realizowane przez cztery organizacje pozarządowe, w zajęciach wzięło udział 60 dzieci i młodzieży wychowującej się w rodzinach z problemem uzależnień bądź przemocy lub zagrożonej uzależnieniami;

➤ dofinansowano działalność pięciu Punktów Konsultacyjnych oraz jednej Poradni, w których udzielono porad, informacji, konsultacji ogółem 1 285 osobom. W zakresie problemów alkoholowych udzielono pomocy 1 016 osobom, w tym: 120 osobom z problemem alkoholowym, 103 osobom uzależnionym od alkoholu, 324 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym i DDA), 174 dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, 241 osobom doznającym przemocy domowej, 34 osobom stosującym przemoc domową oraz 20 innym osobom. Przeprowadzono sześć mediacji, w tym jedną z udziałem osoby uzależnionej od alkoholu i pięć z udziałem osób doznających przemocy domowej. Pomoc została udzielona ponadto 269 osobom w zakresie problemów narkotykowych, w tym: 148 osobom mającym problem narkotykowy, 114 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem narkotykowym (w tym osobom współuzależnionym), czworgu dzieciom z rodzin z problemem narkotykowym oraz trzem osobom doznającym przemocy domowej;

➤ dofinansowano działalność Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej MONAR, w której udzielano pomocy specjalistycznej osobom z problemem narkotykowym i alkoholowym oraz ich rodzinom. W Poradni prowadzone były konsultacje indywidualne, zajęcia warsztatowe oraz grupa wsparcia dla rodziców dzieci uzależnionych, realizowany był

RAPORT O STANIE MIASTA PŁOCKA ZA 2023 ROK

program psychoedukacyjny dla osób szkodliwie używających narkotyków i uzależnionych od narkotyków oraz krótkoterminowy program pn. „Candis” dla osób, które w sposób nałogowy lub szkodliwy używają marihuany lub innych przetworów konopi;

- dofinansowano działalność stowarzyszenia abstynenckiego, z pomocy którego skorzystało 271 osób;
- prowadzono działania edukacyjne i motywujące do zmiany sposobu życia i trwania w abstynencji skierowane do osób w kryzysie bezdomności z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz ich rodzin, którymi objęto 125 osób;
- dofinansowano program wspierająco-motywuujący dla 41 mężczyzn w kryzysie bezdomności i uzależnionych, którzy przyjmowani byli do Domu Wsparcia i tam otrzymali specjalistyczną pomoc;
- dofinansowano działalność centrum integracji społecznej dla mieszkańców Płocka – osób uzależnionych od alkoholu, nadużywających alkoholu w sposób widocznie problemowy oraz współuzależnionych. W zajęciach wzięło udział 29 osób.

Prowadzono również działania mające na celu informowanie społeczności lokalnej o miejscach, w których udzielana jest bezpłatna pomoc z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej (strona internetowa Urzędu Miasta Płocka, 12 tys. ulotek oraz 200 plakatów, ekspozycja informacji w ramach w autobusach Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o.).

Przeprowadzono kampanię edukacyjną dotyczącą niesprzedawania alkoholu osobom niepełnoletnim – 10 sztuk billboardów miejskich „Czy sprzedałbyś alkohol swojemu dziecku?”, ekspozycja spotów na wyświetlaczach LCD w autobusach Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. oraz citylightów na wiatkach przystankowych oraz na terenie miasta. Przeprowadzono ponadto szkolenie dla sprzedawców i właścicieli lokali sprzedających napoje alkoholowe dotyczące szkód spowodowanych spożywaniem alkoholu, rozpoznawania wieku klienta oraz prawnych aspektów sprzedaży napojów alkoholowych.

Systematycznie realizowano kompleksowe działania profilaktyczne na wszystkich szczeblach edukacji, które kierowane były zarówno do dzieci i młodzieży, jak również osób dorosłych. Dofinansowano ponadto środowiskowe działania profilaktyczne realizowane przez instytucje. Realizowano działania szkoleniowe mające na celu podnoszenie kompetencji osób pracujących w obszarze profilaktyki i uzależnień. W ramach Programu realizowane były działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej oraz wskazującej z wykorzystaniem sprawdzonych i rekomendowanych programów profilaktycznych odpowiadających lokalnym potrzebom:

- dofinansowano realizację działań profilaktycznych w 40 placówkach oświatowo-wychowawczych;
- zorganizowano środowiskowe działania profilaktyczne skierowane do dzieci i młodzieży – 10 projektów realizowanych przez pięć instytucji;
- zorganizowano półkolonie związane z realizacją zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień, wzięło w nich udział 104 dzieci;
- dofinansowano organizację pięciu obozów związanych z realizacją programów profilaktycznych, które odbyły się w okresie wakacji, wzięło w nich udział 194 dzieci;
- zrealizowano 26 zajęć szkoleniowych dla rodziców, które odbyły się w placówkach oświatowo-wychowawczych, wzięło w nich udział 846 rodziców i 84 nauczycieli,
- przeprowadzono działania edukacyjne i szkoleniowe mające na celu podnoszenie kompetencji osób pracujących w obszarze profilaktyki i uzależnień – w sumie 19 szkoleń, konferencji, superwizji, w których wzięło udział 677 osób.

Sfinansowano bądź dofinansowano ogółem 27 zadań publicznych, które realizowane były przez 22 podmioty - organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust 3 *ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, prowadzące działalność w zakresie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej. W ramach realizacji zadań Programu odbyły się 22 audycje radiowe, których tematyka dotyczyła zagadnień związanych z systemem lokalnego wsparcia rodzin zagrożonych problemem uzależnienia i przemocy domowej oraz realizowanych działań profilaktycznych.