

Miasto! Żyje

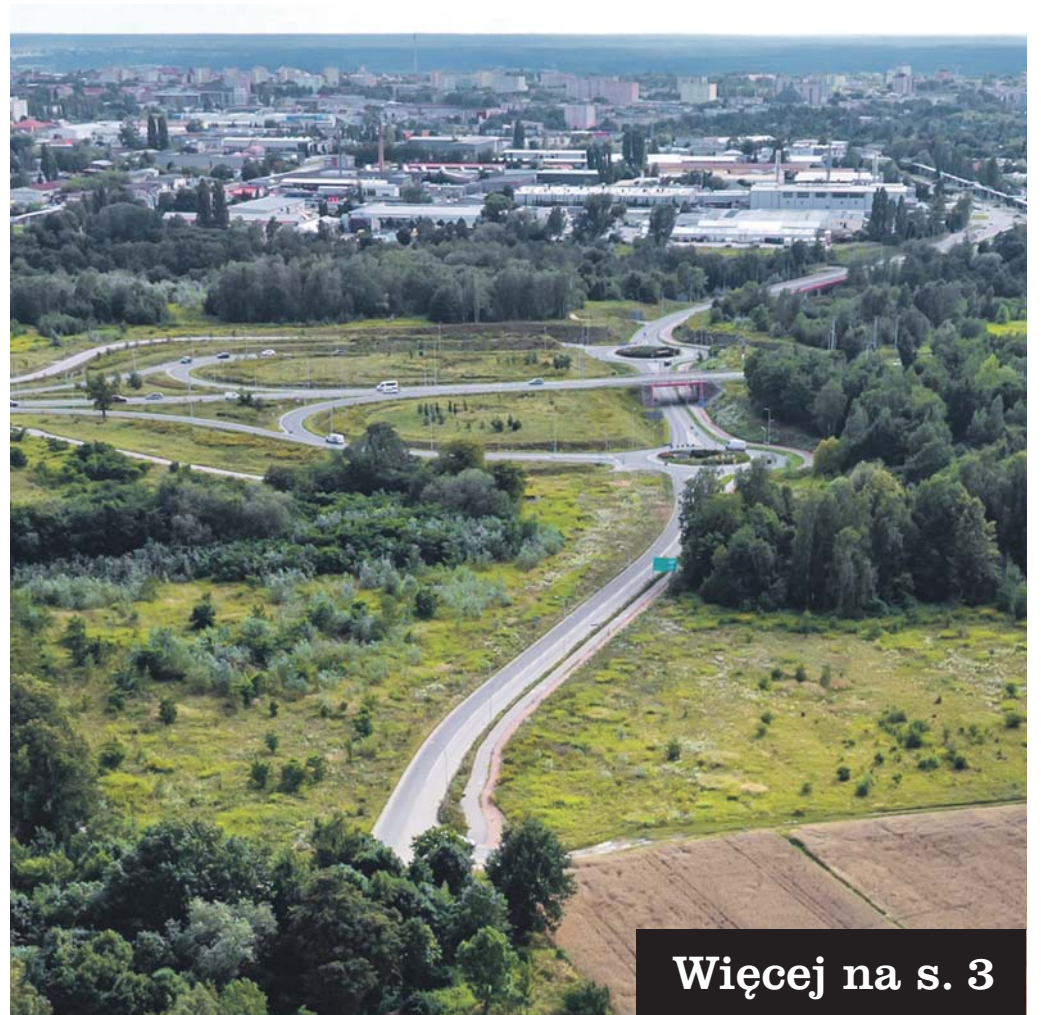
CHWAŁA BOHATEROM!



Za nami 81. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego. Przed nami natomiast 105. rocznica Bitwy Warszawskiej i obrony Płocka przed bolszewikami. 1 sierpnia, tradycyjnie o godzinie „W” w całym mieście na minutę zawyły syreny alarmowe. Natomiast przy pomniku Armii Krajowej na cmentarzu przy Al. Kobylińskiego odbył się uroczysty apel, zorganizowany przez Hufiec ZHP im. Obrońców Płocka 1920 roku (na zdjęciu sześciolatka Nadia Szychowska podczas tych uroczystości). Tego dnia przedstawiciele samorządu z wiceprezydentem Łukaszem Jankowskim oraz liczne delegacje i mieszkańcy odwiedzili uczestniczkę Powstania Warszawskiego, sanitariuszkę Katarzynę Nowakowską „Kasię”. Przed nami natomiast przypadające 15 sierpnia Święto Wojska Polskiego oraz trzy dni później rocznica obrony Płocka przed bolszewikami i szereg uroczystości z tym związanych. Szczegóły na plock.eu i na plakatach. **hw**

TA DROGA OTWORZY TERENY INWESTYCYJNE

Samorząd Płocka pozyskał 25 mln zł dofinansowania z Unii Europejskiej na budowę kolejnego fragmentu ul. Przemysłowej w stronę Trzepowa. – Dzięki temu projektowi udostępnimy kolejne tereny pod przyszłe inwestycje. A to oznacza, że powstaną dodatkowe miejsca pracy – podkreśla prezydent Płocka **Andrzej Nowakowski**.



Więcej na s. 3

W wakacje... praca wre

str. 5

W placówkach oświatowych trwają inwestycje

Ponad 7 mln zł na jeszcze piękniejszy Płock

str. 6-7

Prezentujemy projekty Budżetu Obywatelskiego Płocka

Rowerowe ABC

str. 8-9

Przypominamy, jak bezpiecznie korzystać z jednośladów

BRAWO MATURZYŚCI



W szkołach, które prowadzi samorząd Płocka 90,4 proc. uczniów zdało egzamin maturalny. To świetny wynik (w całej Polsce średnia wynosi 80 proc.). W trzech liceach – Małachowiance, Jagiellonce i Trzecim było jeszcze lepiej – 100 procent!

Warto też odnotować, że w tym roku 142 absolwentów szkół ponadpodstawowych wpisało swoje nazwisko do Księgi Chwały. Tym samym stali się częścią ważnej tradycji zapoczątkowanej przez Kajetana Morykoniego w XIX wieku, przywróconej w Płocku w 2001 roku. Taki zaszczyt przysługiwał uczniom ze średnią ocen na świadectwie co najmniej „5” oraz wzorową oceną z zachowania. Gratulujemy! (Na zdjęciu Oliwia Popowska).

ej

PŁOCCZANIN ROKU 2024



...to Michał Wyrębkowski. Został wybrany przez mieszkańców w plebiscycie zorganizowanym przez Książnicę Płocką i Gazetę Płocką, których partnerem był Urząd Miasta Płocka. Swoją działalnością pokazuje, że świat jest otwarty na utalentowanych przedstawicieli młodego pokolenia. Będąc uczniem Jagiellonki był przewodniczącym Młodzieżowej Rady Miasta Płocka. Obecnie studiuje na University of Pennsylvania. Jest jednym z piętnastu najlepszych studentów z całego świata i dzięki swojej pracy uzyskał stypendium Penn World Scholar. W ubiegłym roku jako 22-latek został dyrektorem badawczym ds. europejskich w Instytucie CELI Uniwersytetu Yale. Kończy pisać swoją książkę z rozmów z największymi naukowcami Uniwersytetu Harvardzkiego. Swoją naukową działalnością rozświeca Płock.

ej

WOTUM ZAUFANIA I ABSOLUTORIUM

– Dziękuję za ten wyraz uznania i zaufania. Jest to również podziękowanie dla moich współpracowników za realizację wizji rozwoju miasta, którą kontynuujemy od 15 lat – mówił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski po udzieleniu mu przez radnych absolutorium.

W programie czerwcowej sesji Rady Miasta znalazły się m.in. dwa punkty, dotyczące oceny pracy prezydenta Płocka w 2024 roku. Pierwszy to rozpatrzenie „Raportu o stanie miasta” i udzielenie Andrzejowi Nowakowskiemu wotum zaufania, a następnie zatwierdzenie sprawozdania z wykonania budżetu za ubiegły rok i udzielenie absolutorium.

Prezydent w swoim wystąpieniu podkreślił, że ubiegły rok przyniósł dalszy dynamiczny i równomierny rozwój miasta. – Oddaliśmy klucze do nowych mieszkań, pobudowaliśmy i zmodernizowaliśmy kolejne drogi, oddaliśmy do użytku nowe obiekty sportowe i place zabaw dla dzieci, inwestowaliśmy w poprawę bezpieczeństwa mieszkańców, modernizowaliśmy placówki oświatowe i obiekty użyteczności publicznej. W ciągu ubiegłego roku miało miejsce mnóstwo wydarzeń kulturalnych, sportowych, edukacyjnych, promujących zdrowy styl życia czy popularizujących historię naszego miasta, których organizatorem był samorząd lub które były możliwe dzięki wsparciu samorządu Płocka – mówił prezydent Nowakowski. Przypomni-



W kwietniu 2024 roku został oddany do użytku aquapark. Na zdjęciu prezydent Andrzej Nowakowski, wiceprezydent Artur Zieliński (pierwszy z prawej), przedstawiciele wykonawcy i Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

o takich przedsięwzięciach jak budowa aquaparku, zakończenie budowy osiedla bloków komunalnych Miodowa Jar, inwestycjach w rewitalizację starówki, kolejnych Mieszkaniach na start oraz pierwszych Mieszkaniach

dla seniorów, nowych terenach zielonych i do rekreacji.

Te przedsięwzięcia były możliwe dzięki bardzo dobremu stanowi finansów Płocka. Ubiegłoroczny budżet przekroczył 1,5 mld zł, zadłużenie

zmałało, a na inwestycje mieliśmy ponad 300 mln zł. Co niezwykle ważne, w ostatnich latach miasto ma wysoki poziom nadwyżki dochodów bieżących nad wydatkami bieżącymi. Dzięki temu ma możliwość przeznaczania znaczących środków własnych na inwestycje majątkowe. Wysoka nadwyżka operacyjna powoduje również mniejsze zapotrzebowanie na finansowanie zewnętrzne i ograniczenie zadłużenia miasta. Na koniec grudnia ub.r. z tytułu zobowiązań długoterminowych zadłużenie miasta wynosiło 411 mln zł, w tym z tytułu kredytów i pożyczek – 216 mln zł, obligacji – 195 mln zł.

Prezydent podkreślił, że działania władz miasta charakteryzowała współpraca – z administracją rządową, samorządem woj. mazowieckiego, radnymi, partnerami prywatnymi i przedsiębiorcami. – Dziękuję wszystkim osobom, dzięki którym Płock pięknieł, rozwijał się, wzbogacał swoją infrastrukturę, tętnił życiem, zachwycał bogactwem różnorodnej oferty, stwarzał możliwości do realizacji osobistych celów i pasji. To nasz wspólny sukces! – dziękował prezydent Nowakowski.

Hubert Woźniak

Zasłużył się miastu, ma swoją tablicę

– To niezmiernie ważne, aby pamiętać i przekazywać dalej pamięć o ludziach, którzy zasłużyli się swoim życiem, dokonaniem, inicjatywami dla naszego miasta. Taką niezwykłą postacią był Kazimierz Mayzner – adwokat, radny wielu kadencji, społecznik, założyciel Klubu Artystycznego w Płocku, który miał ogromny, pozytywny wpływ na międzywojenny Płock – mówił prezydent podczas uroczystego odsłonięcia pamiątkowej tablicy poświęconej temu wybitnemu człowiekowi.

Została umieszczona na pieczołowicie odrestaurowanym przez firmę Invest Bud budynku przy ul. Kazimierza Wielkiego 6. In-

icjatorami tego upamiętnienia są Michał Sokolnicki – autor książki „Kazimierz Mayzner”, wydanej w ramach cyklu „Płocczanie z uro-

dzenia i wyboru” przez Książnicę Płocką, Marcin Piotrowski, Karol Wiśniewski i dziennikarz Michał Kublik. W wydarzeniu wzięła udział

liczna delegacja Oddziału Rejonowego Płockiego Czerwonego Krzyża, z prezes Ewą Domosławską na czele, aby podkreślić rolę bohatera uroczystości w założeniu tej organizacji w 1919 roku w naszym mieście.

O Kazimierzu Mayznerze pisaliśmy w Miasto! Żyje w tekście „Stańczyk w todze adwokata” w nr 4 z 2023 roku. Można go przeczytać m.in. na stronie plock.eu w zakładce Mieszkaniec/Aktualności, gdzie znajdują się wszystkie wydane dotąd numery naszego czasopisma w formacie pdf.

Alina Boczkowska



Tablicę odsłoniła Anna Ożdżeńka, krewna Kazimierza Mayznera



Wśród uczestników uroczystości był prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, radna Daria Domosławska (w pierwszym rzędzie trzecia z prawej) i przewodniczący Rady Miasta Płocka Artur Jaroszewski (w pierwszym rzędzie trzeci z lewej)



Miasto! Żyje, Informator Społeczny Gminy Miasto Płock. Wydawca: Urząd Miasta Płocka, 09-400 Płock, pl. Stary Rynek 1, tel. 24 367 16 00. www.plock.eu, email: miastozyje@plock.eu. Redaktor naczelna: Alina Boczkowska. Redaguje Zespół. Fot.: K. Drążewski, K. Kaliński, P. Sztupecki. Łamanie: Michał Bąkiewicz. Nakład: 10 tys. egzemplarzy. Czasopismo bezpłatne.

W przyjaznym otoczeniu

Gotowa jest już nowa siedziba Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej przy ul. Warszawskiej 5.



Od prawej: prezydent Andrzej Nowakowski, Monika Wierkiewicz – dyrektorka Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Artur Zieliński – zastępca prezydenta ds. rozwoju i inwestycji przed nową siedzibą Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej

– Jesteśmy w szczególnym i wyjątkowym miejscu. Będzie ono służyło dzieciom, które w związku z ich trudnymi losami potrzebują takiej przystani – mówił prezydent Andrzej Nowakowski podczas konferencji prasowej.

– W ramach inwestycji m.in. dobudowaliśmy klatkę schodową, odnowiliśmy wnętrze budynku i elewację, rozebrany został fragment budynku gospodarczego i wymienione frontowe ogrodzenie. Pobudowaliśmy przestrzeń do zabawy dla dzieci, a dla wszystkich odwiedzających ośrodek, ustawiliśmy wiatę rekreacyjną. Dostosowaliśmy budynek dla osób z niepełnosprawnościami,

m.in. zamontowaliśmy platformę przy schodach i wykonaliśmy odpowiednio przystosowane toalety – przedstawia szczegóły przedsięwzięcia Artur Zieliński, zastępca prezydenta ds. rozwoju i inwestycji. W budynku znajduje się kilkanaście pomieszczeń przeznaczonych m.in. dla pracowników ośrodka, koordynatorów i psychologów czy na szkolenia dla rodzin zastępczych.

– Dzięki adaptacji pięknego ogrodu dzieci będą mogły spotykać się w przyjaznej przestrzeni również z biologicznymi rodzicami – podkreśla Monika Wierkiewicz, dyrektorka ORPZ.

Lena Kołodziejska-Grabowska

Przeprowadzka USC

Urząd Stanu Cywilnego w Płocku przenosi się do nowej siedziby. Przeprowadzka nie zakłóca pracy urzędu, który przez cały czas jest czynny i dostępny dla klientów. W nowoczesnym budynku znajdują się pomieszczenia biurowe, miejsce obsługi klienta, przestronna, elegancko urządzona sala, w której będą udzielane śluby i sąsiadująca z nią sala toastów.

Jest też archiwum z systemem regałów przesuwanych. Budynek jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Inwestycja kosztowała prawie 6,5 mln złotych. W ostatnim kwartale tego roku zostanie ogłoszony przetarg na wybór wykonawcy, który zajmie się odrestaurowaniem zabytkowego Pałacu Ślubów.

mp



Nowa siedziba USC znajduje się na tyłach Pałacu Ślubów

TA DROGA OTWORZY TERENY INWESTYCYJNE

– Miesiąc temu oddaliśmy gruntownie zmodernizowany i przebudowany fragment ulicy Przemysłowej na odcinku od skrzyżowania z ul. Tysiąclecia do Narodowych Sił Zbrojnych. Teraz mam kolejną dobrą wiadomość dla płocczan i przedsiębiorców. Nasz wniosek o unijne dofinansowanie w wysokości 25 mln zł na budowę fragmentu ul. Przemysłowej w stronę Trzepowa został zaakceptowany – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Powstanie około 2,5 km nowej drogi wraz z pełną infrastrukturą podziemną, zjazdami, zatokami autobusowymi, chodnikiem, oświetleniem i ścieżką rowerową. Droga będzie zlokalizowana w granicach administracyjnych miasta i częściowo na terenie gminy Stara Biała, pomiędzy istniejącym od-

cinkiem obwodnicy północno-zachodniej Płocka a ul. Sierpecką, głównie na obszarach niezabudowanych. – Dzięki dobremu skomunikowaniu z centrum miasta te tereny staną się atrakcyjnym miejscem dla inwestorów, co przełoży się też na miejsca pracy dla płocczan. Wpłyne to również na poprawę spój-

ności funkcjonalnej i przestrzennej tych terenów – podkreśla prezydent Nowakowski.

Jest gotowa dokumentacja projektowa i w tym roku władze miasta planują wyłonić wykonawcę oraz rozpocząć inwestycję.

Ewa Janiszewska



Żółta linia pokazuje przebieg „nowej” Przemysłowej

PONAD 185 mln zł DOFINANSOWANIA
ZE ŚRODKÓW UNII EUROPEJSKIEJ
ORAZ KRAJOWEGO PLANU ODBUDOWY I ZWIĘKSZANIA ODPORNOŚCI
pozyskał samorząd Płocka
w perspektywie finansowej UE 2021-2027,
w tym na projekty: inwestycyjne 172 mln zł, społeczno-edukacyjne 13 mln zł

Z BORYSZEWSKIEJ ZNIKNĄ BETONOWE PŁYTY

– Przed pięcioma laty gruntownie przebudowaliśmy ul. Boryszewską na odcinku o długości kilometra od ul. Żyznej do ul. Urodzajnej. W tym roku zrealizujemy prace na kolejnym, ostatnim, fragmencie – zapowiada prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Odcinek, który został do przebudowania, to około 350 metrów drogi od skrzyżowania z ul. Urodzajną do ronda im. Stanisława Osieckiego. Wyłożony jest betonowymi płytami drogowymi. Znajduje się obok składu materiałów budowlanych, do których dociera transport z ciężkimi ładunkami. Przebudowa tego odcinka ulicy wymagała przygotowania projektu, który uwzględnia większe obciążenia drogi. Przebudowa będzie polegać na ułożeniu kanalizacji deszczowej, wykonaniu nowej nawierzchni oraz chodników po obydwu stronach ul. Boryszewskiej oraz zamontowaniu energooszczędnego oświetlenia.

Zadanie obejmie również prace w ul. Urodzajnej, która obecnie wyłożona jest asfaltowym destruktem. Na odcinku od skrzyżowania z ul. Boryszewską do powstającego osiedla mieszkaniowego niedaleko al. Armii Krajowej zostanie ułożona gładka nakładka bitumiczna. Takie tymczasowe rozwiązanie w naszym mieście już zastosowaliśmy m.in. na ul. Parcele w Imielnicy i dobrze się sprawdza. – Nie zbudujemy tu chodnika czy oświetlenia, dlatego, że ten odcinek ulicy Urodzajnej przecina uprawne pola, niewiele jest tu zabudowań. Ograniczymy się więc na razie do takiego rozwiązania. Ale droga będzie miała od 4 do 4,5 metra szerokości i można będzie



z niej korzystać, jako wygodnego skrótu między Podolszycami a Boryszewską – tłumaczy Artur Zieliński, zastępca prezydenta Płocka ds. rozwoju i inwestycji. Miejski Zarząd Dróg ma porozumienie z prywatnym deweloperem, który przy Urodzajnej buduje osiedle mieszkaniowe. Zakłada ono, że inwestor ten zajmie się kompleksową realizacją ostatniego, południowego fragmentu ulicy na odcinku od swoich bloków mieszkaniowych do skrzyżowania z ul. Zbożową (która łączy się z al. Armii Krajowej). W ramach tej inwestycji samorząd Płocka zleci jeszcze jedno zadanie.

Chodzi o odcinek ul. Boryszewskiej, który znajduje się między skrzyżowaniem z ul. Żyzną a jarem Rosicy i przecinającym ją mostkiem na granicy miasta. Funkcjonuje on jako dojazd do Starego Boryszewa na terenie sąsiedniej gminy Radzanowo. Jeździmy tam po betonowych płytach, a MZD przykryje je teraz warstwą asfaltu. Szacowany łączny koszt wszystkich trzech przedsięwzięć wynosi około 5,5 mln zł. – Jeśli przetarg potoczy się sprawnie, to całe zadanie zrealizujemy do końca tego roku – zapewnia wiceprezydent Zieliński. **Hubert Woźniak**

Mała inwestycja, wielkie udogodnienia

Od podstaw zbudowaliśmy dwie ulice na osiedlu Wyszogrodzka: Strzelecką i Powstańców Styczniowych. Choć to osiedlowe drogi, to inwestycja bardzo udoskonaliła układ drogowy w tej części miasta.



Tereny po byłej jednostce wojskowej mają wyeksploatowaną infrastrukturę drogową. W jej renowację inwestujemy etapami. – W kwietniu tego roku zakończyliśmy przebudowę 200-metrowej długości ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej i łączącego się z nią 300-metrowego fragmentu ul. Maneżowej. Na modernizację tych dróg, które umożliwiają dojazd m.in. do nowej siedziby Sądu Rejonowego, wydaliśmy ponad 4,2 mln zł – mówi Artur Zieliński, zastępca prezydenta Płocka ds. rozwoju i inwestycji. Jednocześnie zaczęliśmy przebudowę kolejnych dwóch ulic – Strzelec-

kiej oraz Powstańców Styczniowych. Zwłaszcza ta pierwsza droga – choć ma zaledwie 80 metrów długości – ma duże znaczenie. Zbudowany fragment ul. Strzeleckiej połączył bowiem al. Piłsudskiego z istniejącym już odcinkiem tej ulicy. Utworzył się w ten sposób jeden ciąg komunikacyjny, który połączył al. Piłsudskiego z ul. Wyszogrodzką. – Zakres prac był kompleksowy. Zbudowaliśmy kanalizację deszczową, następnie ułożyliśmy nową nawierzchnię, chodnik,

zrobiliśmy miejsca postojowe oraz zainstalowaliśmy oświetlenie – wymienia wiceprezydent. Prace zaczęliśmy w kwietniu i główne roboty są już za nami. Wykonawca przygotowuje się jeszcze do ułożenia asfaltowego dywanika na przedłużeniu ul. Powstańców Styczniowych w kierunku Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica. Ta część przedsięwzięcia będzie gotowa do końca sierpnia. Koszt wszystkich prac przekroczy 1,5 mln zł. **Hubert Woźniak**



ZRID na Wyszogrodzką

– Wkrótce zaczynamy budowę drugiej, północnej jezdni ul. Wyszogrodzkiej, między Zielonym Jarem a Imielnicą – zapowiada prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. W czerwcu wojewoda mazowiecki wydał decyzję zezwalającą na realizację tej inwestycji drogowej.

Zezwolenie na Realizację Inwestycji Drogowej (tzw. ZRID) dotyczy odcinka, który leży między skrzyżowaniem ul. Wyszogrodzkiej z al. Armii Krajowej a ul. Harcerską, budowy ronda turbinowego na skrzyżowaniu w Imielnicy, a także zjazdu z niego w kierunku Słupna. Przebudowa czeka też 135-metrowy odcinek ul. Rogozińskiej oraz 100 metrów ul. Harcerskiej obok kościoła. Projekt zakłada, że ta nowa, północna jezdnia ul. Wyszogrodzkiej przetnie Jar Rosicy nasypem, pod którym znajduje się przepust, czyli analogicznie, jak to jest w przypadku funkcjonującej obecnie jezdni ul. Wyszogrodzkiej. Dokumentacja zakłada, że po północnej stronie projektowanej

drogi powstanie chodnik oraz ścieżka rowerowa. Natomiast chodnik, który znajduje się po południowej stronie istniejącej jezdni zamienimy na ciąg pieszo-rowerowy.

– Ile za to zapłacimy, pokaże przetarg, który ogłosimy jeszcze w tym roku. Budowa nowego pasa ul. Wyszogrodzkiej potrwa do końca 2027 – informuje Artur Zieliński, zastępca prezydenta miasta ds. rozwoju i inwestycji. Warto dodać, że inwestycję realizujemy w porozumieniu z Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad, która zbuduje fragment od ul. Harcerskiej do skrzyżowania z drogą na Mirosław. Oba odcinki będą miały po dwa pasy w każdą stronę. **Hubert Woźniak**

Nizinna do renowacji

Poprawimy komfort życia mieszkańców osiedla Pradolina Wisły. Ulica leży na lewym brzegu Wisły i przecina ją Trasa ks. Jerzego Popiełuszki. Utwardzona jest asfaltowym destruktem. Na nim zostanie ułożona warstwa wiążąca asfaltu, a następnie ścieralna.

Przedsięwzięcie dotyczy odcinka ul. Nizinnej leżącego po północnej stronie trasy dojazdowej do Mostu Solidarności o długości 700 metrów, który krzyżuje się z ul. Krakówką. A także na drugim fragmencie, znajdującym się po południowej stronie tej trasy o długości 730 metrów, który łączy się z ul. Jordanowską.

W przetargu na wykonawcę wpłynęło pięć ofert, opiewających na kwotę od prawie 830 tys. zł do blisko 1,4 mln zł. W naszym budżecie na to zadanie jest 1,3 mln zł. Obecnie weryfikowane są dokumenty. Inwestycja ma być zrealizowana w tym roku.

Hubert Woźniak



Efekty widać podczas ulewy

– Ostatnie gwałtowne opady pokazują, że nasze konsekwentne inwestowanie w rozdział kanalizacji ogólnospławnej i budowę wydajnych kolektorów deszczowych przynosi pożądane efekty – tłumaczy prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Przed nami kolejna taka inwestycja: modernizacja ul. Wyszogrodzkiej.



Chodzi o jej odcinek od al. Kilińskiego w kierunku ul. Spółdzielczej. W trwającym postępowaniu przetargowym na wybór wykonawcy otworzyliśmy oferty. Jest ich siedem, opiewają na kwoty od 11,8 do 13,6 mln zł. Wszystkie mieszczą się w naszym budżecie, który wynosi prawie 13,8 mln zł. Jest w nim 6,9 mln zł dofinansowania, które zdobyliśmy z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Zakres robót, jaki planujemy, jest duży. Zaczynamy od rozdziału kanalizacji. Ogólnospławne kolektory zamienimy na kanalizację sanitarną, a obok nich ułożymy wydajne kolektory deszczowe. Następnie wykonamy nową nawierzchnię, chodniki oraz zainstalujemy energooszczędne oświetlenie. Prace zaczniemy w tym roku. Potrwa one 14 miesięcy.

Hubert Woźniak

Gruntowna przemiana

Trwa budowa ul. Konopnickiej wraz z przebudową sieci kanalizacji deszczowej i elektrycznej. Jest to drugi etap inwestycji w tej części Płocka, pierwszym była przebudowa ul. Małej.



– Prace rozpoczęliśmy w połowie lipca. Zgodnie z umową wykonawca ma cztery miesiące na realizację zadania – informuje Artur Zieliński, zastępca prezydenta ds. rozwoju i inwestycji. Przedsięwzięcie obejmuje budowę nowego kolektora kanalizacji deszczowej o długości blisko 200 metrów wraz z sześcioma wpustami deszczowymi. Wyremontowane zostaną też wybrane elementy infrastruktury kanalizacji sanitarnej. Po zakończeniu prac w infrastrukturze podziemnej powstanie nowa, asfaltowa nawierzchnia jezdni oraz obustronne chodniki z kostki betonowej i zjazdy do posesji

mieszkańców. Wymienione będzie też oświetlenie na nowoczesne, energooszczędne lampy typu LED oraz przewody zasilające. Koszt inwestycji wyniesie ponad 820 tys. zł. Wiosną br. zakończyła się przebudowa ul. Małej. – Zbudowaliśmy nowy wodociąg oraz kanalizację deszczową. Naprawiliśmy kanalizację sanitarną. Następnie ułożyliśmy nawierzchnię oraz chodnik z kostki betonowej i na koniec wymieniliśmy oprawy oświetlenia ulicznego na energooszczędne wraz z przewodami zasilającymi – przypomina wiceprezydent Zieliński.

Konrad Kozłowski

W WAKACJE... PRACA WRE

– Wakacje, to dobry moment na wykonanie bieżących prac remontowych, adaptację pomieszczeń czy zakupy nowego wyposażenia w placówkach oświatowych. Cały czas realizujemy też duże inwestycje, rozpoczęte wcześniej – zauważa prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.



Trwa termomodernizacja „Ekonomika”

W ponad pięćdziesięciu szkołach, przedszkolach i placówkach wychowania pozaszkolnego zostaną zrealizowane przedsięwzięcia finansowane z ich budżetów, na łączną kwotę 1,87 mln zł. Najwięcej, bo 769 tys. zł wyniosą zakupy pomocy naukowych, dydaktycznych oraz książek. Ponad 601 tys. zł zostanie przeznaczone na drobne remonty, a zakup nowych mebli i sprzętu to koszt ponad 397 tys. zł.

Malowanie ścian, nowe meble...

Aż 365 tys. zł zaplanowała na swoje przedsięwzięcia Szkoła Podstawowa z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 przy ul. Królowej Jadwigi. Tu wyremontowana zostanie pracownia komputerowa i stołówka, pomalowana biblioteka, a także rozbudowany system monitoringu wizyjnego. Dzięki udziałowi w Narodowym Programie Rozwoju Czytelnictwa szkoła powiększy swoje zbiory książek, a w ramach projektu z Budżetu Obywatelskiego Płocka wzbogaci się w nowoczesny sprzęt komputerowy. Kupno pomocy dydaktycznych, mebli, sprzętu dla uczniów ze szczególnymi potrzebami, książek i podręczników, a także nowoczesnych tablic interaktywnych zrealizuje Zespół Szkół nr 5 przy ul. Kutrzeby. Wykonane zostaną także drobne naprawy, m.in. sprzętu kuchennego, sprzętu sportowego, drzwi wejściowych. Łącznie placówka zainwestuje 200 tys. zł. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 przy Gradowskiego na remont m.in. siłowni, szatni sportowych, gabinetu pielęgniarskiego i wyposażenie go

w nowe meble wyda 168 tys. zł. Za ponad 95 tys. zł w Szkole Podstawowej nr 15 przy ul. Przyszkolnej zostanie pomalowana elewacja, wyremontowane pomieszczenia oraz kupione ławki, krzesła i szafki do nowej sali lekcyjnej. W Miejskim Przedszkolu nr 34 przy ul. Harcerskiej ponad 72,5 tys. zł będzie przeznaczone m.in. na prace remontowo-malarskie w sali dydaktycznej, kuchni wraz zapleczem magazynowym, kupno elementów placu zabaw, zabudowę do sekretariatu oraz kupno i montaż klimatyzatora do jednej z sal dydaktycznych. Natomiast MP nr 37 przy ul. Hubalczyków na adaptację sali zajęć na pokój nauczycielski i gabinet terapeutyczny przeznaczyło 22 tys. zł.

Kompleksowe modernizacje

To tylko kilka przykładów działań, które będą prowadzone w czasie wakacji. – Równoległe z nimi samorząd Płocka prowadzi dłużej trwające i bardziej złożone inwestycje oraz realizuje mniejsze remonty, prowadzone przez ratuszowy Wydział Inwestycji i Remontów. Na te pierwsze przeznaczymy z budżetu miasta ok. 17,8 mln zł, a drugie będą kosztować blisko 3 mln zł – dodaje prezydent Nowakowski. W Miejskim Przedszkolu nr 9 przy ul. Krótkiej oraz w MP nr 12 przy ul. Misjonarskiej modernizowane są bloki żywieniowe. Każda z tych inwestycji będzie kosztować ponad 1 milion zł. Trwa termomodernizacja w Zespole Szkół Budowlanych za kwotę 2,5 mln zł i w Zespole Szkół Ekonomiczno-Kupieckich za 5,5 mln zł. Dbamy również o infra-

strukturę sportową, żeby zapewnić dzieciom i młodzieży komfortowe warunki do aktywności fizycznej. Do końca listopada planujemy zakończyć remont boisk sportowych w Zespole Szkół nr 5. Ta inwestycja będzie kosztować 1,2 mln zł. Trwa procedura wyłonienia wykonawcy modernizacji sali gimnastycznej w Małachowiance. W tej szkole będzie też kupiony sprzęt informatyczny oraz systemy i urządzenia wspomagające uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Łącznie całe przedsięwzięcie będzie kosztować 1,7 mln zł, z czego aż 1,5 mln zł to pozyskana unijna dotacja. Obecnie trwa przetarg na wyłonienie wykonawcy modernizacji placówki. Będziemy też budować nowy kompleks sportowy przy Zespole Szkół nr 1 przy ul. Piaska. Będzie się on składał m.in. z boiska wielofunkcyjnego, bieżni i innych elementów lekkoatletycznych. Koszt to blisko 6 mln zł, a 3,5 mln zł zostanie pokryte z dotacji pozyskanej od ministra sportu i turystyki.

Jeśli chodzi o remonty to wykonamy m.in. izolację fundamentów budynku Miejskiego Przedszkola nr 37 przy ul. Hubalczyków i remont nawierzchni parkingowej za 585 tys. zł, pierwszy etap remontu instalacji hydrantowej w Szkole Podstawowej nr 22 przy ul. Czwartaków – koszt 551 tys. zł, wymianę instalacji elektrycznej na parterze w jednym z segmentów ZSZ im. M. Skłodowskiej-Curie przy ul. NSZ za 409 tys. zł, czy modernizację instalacji hydrantowej w Szkole Podstawowej nr 2 przy ul. Piaska za 403 tys. zł. Tego typu prace remontowe zaplanowaliśmy aż w czternastu placówkach.

Ewa Janiszewska

PONAD 7 MILIONÓW ZŁOTYCH NA JESZCZE PIĘKNIEJSZY PŁOCK

Mieszkańcy po raz czternasty wskażą najpotrzebniejsze projekty, które zrealizujemy w 2026 roku z Budżetu Obywatelskiego Płocka. Tym razem do rozdysponowania jest 7,7 mln zł.

– Pod głosowanie poddanych będzie 21 pomysłów. Najważniejsze w tej obywatelskiej inicjatywie jest to, że decyzję oddajemy w ręce mieszkańców. Do tej pory, dzięki ich zaangażowaniu w trzynastu edycjach BOP, wykonaliśmy 149 zadań za około 53 mln zł – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Głosowanie potrwa w terminie 15–28 września. Wyniki zostaną przedstawione do 10 października. Każdy mieszkaniec może wybrać po jednym spośród 14 ogólnomiejskich i 7 osiedlowych projektów. Na te pierwsze przeznaczymy około 3,1 mln zł, a na

drugie 4,65 mln zł. Głosować będzie można internetowo na stronie Budżetu Obywatelskiego Płocka (weryfikacja smsem) lub stacjonarnie (z dokumentem tożsamości). Dzieci i młodzież poniżej 13. roku życia mogą głosować w obecności opiekuna prawnego. Także w tym roku zorganizowane zostaną punkt stały i punkty mobilne. Informacje o terminach i ich lokalizacji, opis wszystkich projektów oraz więcej informacji o BOP na stronie mojemiaasto.plock.eu. Poniżej krótkie informacje o projektach przygotowane na podstawie opisów wnioskodawców.

Ewa Janiszewska



Sala do ćwiczeń korekcyjnych w SP nr 16 zrealizowana w ramach projektu „Dbamy o zdrowie uczniów”

PROJEKTY OGÓLNOMIEJSKIE

Nr 1

Nowy chodnik na ulicy Rembielińskiego

Remont około 700 metrów chodnika wzdłuż ul. Rembielińskiego (od strony Przemysłowej). Obecny stan nawierzchni utrudnia poruszanie się pieszym, zwłaszcza osobom starszym, z wózkami dziecięcymi i osobom z niepełnosprawnościami.

Wartość: 845.000 zł

Nr 5

Kulturosfera

Organizacja cyklu letnich wydarzeń kulturalnych od czerwca do września 2026 roku na podwórku Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki im. Themersonów przy ul. Jakubowskiego: sześć seansów filmowych pod gołym niebem (dla dzieci i dorosłych) oraz dwa koncerty plenerowe z udziałem znanych artystów.

Wartość: 513.900 zł

Nr 7

Modernizacja i przebudowa zewnętrznego placu rekreacyjnego przy SP nr 17 im. T. Kościuszki w Płocku

Przebudowa zewnętrznego placu rekreacyjnego przy Szkole Podstawowej nr 17 przy ul. Miodowej, by stworzyć nowoczesną, bezpieczną i dostępną przestrzeń dla uczniów i mieszkańców. Planowana jest wymiana nawierzchni, nasadzenia zieleni, montaż ławek, hamaków i leżaków oraz dostosowanie terenu do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Wartość: 545.500 zł

Nr 8

Start w przyszłość, cyfrowa społeczność – rozwijanie kompetencji cyfrowych młodzieży i dorosłych

Unowocześnienie pracowni informatycznych i ogólnokształcących w Zespole Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie przy ul. NSZ poprzez zakup nowych komputerów i monitorów interaktywnych. Zmodernizowane sale posłużą uczniom oraz seniorom i osobom z niepełnosprawnościami w ramach otwartych warsztatów rozwijających kompetencje cyfrowe.

Wartość: 473.869 zł

Nr 10

Festyn Międzypokoleniowy – „Postaw na Rodzinę”

Organizacja międzypokoleniowego festynu rodzinnego w okresie czerwiec – wrzesień 2026 r. na terenie Miejskiego Przedszkola nr 10 przy ul. Skłodowskiej-Curie. Celem przedsięwzięcia jest wzmacnianie więzi rodzinnych, integracja dzieci, rodziców, dziadków oraz lokalnej społeczności z placówką przedszkolną. Wydarzenie otwarte dla wszystkich mieszkańców.

Wartość: 24.200 zł

Nr 11

Zrelaksuj się z Czternastką

Zagospodarowanie terenu zielonego przy Szkole Podstawowej nr 14 przy Al. Jachowicza w celu stworzenia nowej bezpiecznej, komfortowej i estetycznej przestrzeni do rekreacji dla uczniów oraz mieszkańców. Inwestycja ma poprawić jakość infrastruktury szkolnej.

Wartość: 456.900 zł

Nr 12

Unowocześnienie i doposażenie bazy sportowej Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 im. Janusza Korczaka w Płocku

Unowocześnienie i doposażenie infrastruktury sportowej w Szkole Podstawowej nr 22 przy ul. Czwartaków poprzez zakup nowoczesnego sprzętu do minisiłowni oraz sal gimnastycznych. Dzięki projektowi szkoła stanie się lokalnym centrum sportu i rekreacji, a nowoczesna infrastruktura pozwoli organizować miejskie turnieje i wydarzenia kulturalne.

Wartość: 1.132.400 zł

Nr 13

Strefa relaksu i zabawy

Utworzenie ogólnodostępnej strefy relaksu i zabawy dla dzieci w Szkole Podstawowej nr 18 przy ul. Jasnej. Przestrzeń zostanie wyremontowana i wyposażona w nowoczesne urządzenia oraz pomoce edukacyjne, w tym sensoryczne, wspierające rozwój psychofizyczny najmłodszych. Zaspokoi m.in. ograniczony dostęp do zajęć sensorycznych dla najmłodszych.

Wartość: 248.300 zł

Nr 21

Naukowy plac zabaw – edukacyjna strefa odkrywców

Stworzenie ogólnodostępnego naukowego placu zabaw na terenie Miejskiego Przedszkola nr 14 przy ul. Miodowej. Nowoczesna i edukacyjna przestrzeń będzie wspierać rozwój dzieci. W strefie będą m.in.: tablica Picasso, kuchnia i warsztat Eugeniusza, panel sensoryczny, ściana do malowania, panel muzyczny, globus interaktywny oraz krzywe zwierciadła.

Wartość: 139.100 zł

Nr 24

Przystanek Jedenastka

Projekt zakłada stworzenie edukacyjno-rekreacyjnej przestrzeni przy Szkole Podstawowej nr 11 przy ul. Kochanowskiego. Powstanie miejsce spotkań i nauki na świeżym powietrzu, wyposażone w stoły, ławki, żagle przeciwsłoneczne, ścieżkę sensoryczną, gry ogrodowe, donice z roślinami oraz wiatę rowerową. Przestrzeń będzie służyć lekcjom, warsztatom, piknikom i spotkaniom sąsiedzkim.

Wartość: 203.741 zł

Nr 28

„Dajemy Szansę” – doposażenie Poradni w nowoczesne pomoce diagnostyczno-terapeutyczne

Bezpłatne wsparcie diagnostyczne i terapeutyczne dla dzieci i młodzieży z wykorzystaniem nowoczesnych metod m.in. treningu słuchowego Tomatisa i Warnkego. Zakup specjalistycznego sprzętu, pomocy dydaktycznych i szkolenia kadry. Dzięki temu zwiększy się dostęp do terapii oraz poprawi jakość usług świadczonych w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Nr 2 przy ul. Jakubowskiego.

Wartość: 251.700 zł

Nr 33

Rozwój pieczy zastępczej na terenie Miasta Płocka

Projekt obejmuje szereg działań wspierających rozwój systemu pieczy zastępczej w Płocku. Obejmuje kampanię społeczną promującą ideę rodzicielstwa zastępczego (media, spotkania informacyjne, konkursy), obchody Dnia Rodzicielstwa Zastępczego (pikniki, happeningi), a także szkolenia, konferencje i superwizje dla rodzin zastępczych i pracowników.

Wartość: 160.000 zł

Nr 34**Modernizacja boiska wielofunkcyjnego przy Miejskim Przedszkolu nr 2 w Płocku**

Modernizacja ogólnodostępnego boiska wielofunkcyjnego przy Miejskim Przedszkolu nr 2 na osiedlu Ciechomice. Stworzenie bezpiecznej przestrzeni do aktywnego spędzania czasu, integracji i budowania relacji między mieszkańcami w każdym wieku. Wartość: 540.000 zł

Nr 35**Sensoryczna Oaza**

Utworzenie w MP nr 1 przy ul. Kościuszki sali do terapii integracji sensorycznej, wyposażonej w specjalistyczny sprzęt, pomoce dydaktyczne i materiały do zajęć sensoplastycznych. Dzięki projektowi zwiększy się dostępność profesjonalnej i bezpłatnej terapii, szczególnie dla dzieci przedszkolnych. Sala zostanie dostosowana i w pełni wyposażona, a zajęcia poprowadzi wykwalifikowany terapeuta. Wartość: 65.000 zł

PROJEKTY OSIEDLOWE**OSIEDLE BOROWICZKI****Nr 25****Tężnia solankowa na Borowickach**

Budowa ogólnodostępnej tężni solankowej, w sąsiedztwie placu zabaw, na osiedlu Borowicki. Poprawi jakość życia i atrakcyjność osiedla, integrując mieszkańców różnych pokoleń. Wartość: 450.000 zł

OSIEDLE CIECHOMICE**Nr 26****Modernizacja placu zabaw przy ul. Miętowej w Ciechomicach**

Modernizacja ogólnodostępnego placu zabaw na osiedlu Ciechomice obejmie nową nawierzchnię i urządzenia zabawowe.

Plac stanie się przestrzenią budowania międzypokoleniowych relacji sąsiedzkich oraz wspólnego spędzania czasu. Wartość: 550.000 zł

OSIEDLE KOCHANOWSKIEGO**Nr 4****Rozbudowa infrastruktury roweru miejskiego – osiedle Kochanowskiego (nowa stacja ul. Mickiewicza/Stadion Miejski)**

Utworzenie nowej stacji przy ul. Mickiewicza, w pobliżu Stadionu Miejskiego, która ułatwi mieszkańcom i osobom dojeżdżającym dostęp do roweru jako wygodnej i przyjaznej środowisku formy przemieszczania się po mieście. Wartość: 40.000 zł

OSIEDLE ŁUKASIEWICZA**Nr 2****Aktywni w każdym wieku****– Międzypokoleniowa przestrzeń dla dzieci i seniorów**

Rozbudowa placu zabaw przy ul. Rutskich 8 oraz budowa siłowni plenerowej. Inwestycja obejmie montaż nowoczesnych urządzeń zabawowych, siłowni plenerowej, ławek, koszy na śmieci oraz nasadzenia zieleni. Wartość: 550.000 zł

OSIEDLE MIODOWA**Nr 20****Modernizacja terenu na skrzyżowaniu ulic Dobrzyńskiej i Kobylińskiego**

Modernizacja obejmie montaż latarni, remont i budowę chodników, ustawienie ławek, koszy na śmieci oraz pojemników na psie odchody. Inwestycja zwiększy bezpieczeństwo, poprawi komfort poruszania się, stworzy przyjazną przestrzeń dla spacerowiczów i właścicieli psów. Wartość: 266.000 zł

OSIEDLE RADZIWIĘ**Nr 18****Sala sportowo-motoryczna**

W nowej sali sportowo-motorycznej na Stadionie Stocznowiec powstaną strefy: gimnastyczna, dziecięca (z matami, tunelami, ściankami wspinaczkowymi) oraz strefa dla dorosłych (fitness, joga, stretching, ćwiczenia siłowe). Obiekt będzie wyposażony w szatnię i szafki. Celem jest wspieranie wszechstronnego rozwoju fizycznego, integracja międzypokoleniowa i promowanie zdrowego stylu życia. Wartość: 545.855 zł

OSIEDLE WINIARY**Nr 30****Tak dla Komunikacji Miejskiej na Traktowej**

Projekt zakłada zmianę trasy linii autobusowej nr 26 w Płocku – wydłużenie jej przebiegu przez osiedle Traktowa, w pilotażowym okresie jednego roku. Dodanie przystanków: Maszewska, Przyjazna, Sosnowa oraz Winiary 06 i pominięcie przystanków: Macieszy, Winiary 01 i Winiary 03. Celem projektu jest poprawa dostępności komunikacyjnej dynamicznie rozwijającego się osiedla Traktowa oraz dostosowanie transportu publicznego do rosnących potrzeb mieszkańców tej części miasta. Wartość: 245.696 zł



Cyfrowo kompetentni

Klub Rozwoju Cyfrowego stworzyliśmy z myślą przede wszystkim o naszych dojrzałych mieszkańcach – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Pod okiem wykwalifikowanych edukatorów uczestnicy zdobędą nowe lub rozwiną swoje dotychczasowe umiejętności cyfrowe. Nauczą się m.in. podstawowej obsługi komputera, smartfona, korzystania z bankowości internetowej i wielu aplikacji cyfrowych. W planach są zajęcia grupowe, a także indywidualne konsultacje.

Aby zapisać się na zajęcia, należy przyjść do klubu i wypełnić formularz. Na uruchomienie klubu i jego działalność samorząd Płocka pozyskał prawie 480 tysięcy złotych dofinansowania. W tym ok. 396 tys. zł ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego, a pozostałą część kwoty z budżetu państwa.

Małgorzata Palusińska

**Klub Rozwoju Cyfrowego**

ul. Sienkiewicza 21 lokal 29, tel. 691 986 336
poniedziałek, wtorek, środa – godz. 7.30-15.30
czwartek – godz. 7.30-16.30, piątek – godz. 7.30-14.30



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MOBILNY PSZOK

Urząd Miasta Płocka wspólnie z Przedsiębiorstwem Gospodarowania Odpadami w Kobiernikach zorganizował mobilny Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów w Płocku.

Oznakowany samochód już od 19 lipca podstawiany jest w środy i soboty w różne rejony miasta. Będzie dostępny dla mieszkańców do 8 października. Szczegółowy harmonogram znajduje się na stronie czysty.plock.eu. Na terenie Płocka samorząd organizuje również kwartalne zbiórki elektroodpadów i tekstyliów. Ostatnia taka akcja była w czerwcu przy ul. Misjonarskiej 22. Warto również korzystać z innych powszechnie dostępnych i darmowych rozwiązań pozbycia się różnego rodzaju odpadów, jak EKOzwroty w paczkomatach InPost, rozstawione w różnych punktach miasta pojemniki, do których można wrzucać tekstylia czy olejomatów na zużyty olej spożywczy. W 24 lokalizacjach znajdują się czerwone pojemniki na nieduże elektroodpady, a pod numerem telefonu 570 102 102 można zamówić odbiór indywidualny dużego sprzętu elektronicznego powyżej 25 kg, który pracownicy firmy MB Recykling wyniosą z mieszkania, a przy okazji zabiorą też niepotrzebne tekstylia. Dbajmy wspólnie o środowisko i pamiętajmy, że segregując śmieci płacimy mniej za ich wywóz,



unikamy kar pieniężnych, oszczędzamy cenne surowce i chronimy Ziemię. A przede wszystkim, podejmujemy rozważne decyzje o zakupie tekstyliów, odzieży i innych produktów.

Ewa Janiszewska



ROWERZYŚCI, KIEROWCY, PIESI – UWAŻAJCIE NA SIEBIE!

Jak zmienił się Płock w ciągu ostatnich lat pod względem rowerowym? Wystarczy spojrzeć na statystykę. W 2010 roku mieliśmy 10 kilometrów dróg rowerowych, a teraz mamy ich 75,6 km. Infrastruktura rowerowa nie jest celem samym w sobie. Dzięki niej budujemy przestrzeń, która jest przyjazna dla ludzi. Moda na rower wpisała się już w krajobraz Płocka. Ważne, żeby wszyscy użytkownicy dróg byli bezpieczni, dlatego zachęcamy do przeczytania zamieszczonych informacji. Teksty polecamy wszystkim – rowerzystom, kierowcom i pieszym. pn



CZUJNOŚĆ I OSTROŻNOŚĆ ZAWSZE WSKAZANA

Jadąc drogą rowerową, rowerzyści powinni zawsze zachować czujność i ostrożność. Kluczowe jest uważne obserwowanie otoczenia, zarówno innych rowerzystów, jak i pieszych, którzy mogą niespodziewanie pojawić się na drodze rowerowej lub ją przeciąć. Dostosuj prędkość do warunków panujących na trasie – szczególnie w miejscach o słabej widoczności, na zakrętach czy w pobliżu skrzyżowań. Pamiętaj o sygnalizowaniu swoich zamiarów, np. skrętu oraz o zachowaniu bezpiecznego odstępu od innych użytkowników drogi. Warto również być przygotowanym na nagłe hamowanie i unikać braku koncentracji, np. z telefonu korzystać tylko na postojach. Jeździmy po nowych drogach rowerowych, ale musimy pamiętać, że one również krzyżują się z innymi jezdniami i ciągami pieszymi. Są to tak zwane miejsca potencjalnie kolizyjne. Warto zwrócić również uwagę, że w centrum miasta dochodzi do zdarzeń nawet na prostych odcinkach dróg, czyli w ruchu pojazdów. Rowerzysto, nawet jeżeli masz pierwszeństwo, rozglądaj się, upewnij, że możesz wykonać manewr. Życie i zdrowie jest najcenniejsze.

Piotr Niesłuchowski



Na tych przejazdach rowerowych nastąpiły w ostatnich ponad trzech latach wypadki. Tu rowerzyści powinni szczególnie uważać:

- **7 zdarzeń:** Al. Jachowicza z ul. Obrońców Płocka 1920 r.
- **5 zdarzeń:** Rondo Moniuszki i pobliski przejazd na al. Piłsudskiego
- **4 zdarzenia:** ul. Mickiewicza z ul. Chopina
- **4 zdarzenia:** ul. Tysiąclecia, pomiędzy al. Nowaka i al. Roguckiego
- **4 zdarzenia:** rejon ronda Wojska Polskiego i wyjazdu z pobliskiej stacji benzynowej i restauracji

Rowerowe ABC

Poniżej kilka rad, na co zwrócić szczególną uwagę, aby korzystanie z roweru było bezpieczne.

Dobra widoczność i sygnalizowanie manewrów

Często osoba na jednośladowie ginie w gąszczu infrastruktury i innych pojazdów. Dlatego rowerzyści powinni zadbać o poprawę swojej widoczności. Podstawą jest dobre i mocne oświetlenie. Poza tym warto ubierać się w odzież jaskrawego koloru i stosować możliwie dużo elementów odbaskowych. Zawsze sygnalizujemy nasze zamiary na drodze i nie spieszymy się z wykonaniem manewrów. Lepiej przemyśleć, czy, jak i gdzie wykonać dany manewr, aniżeli robić go „spontanicznie”, bez dokładnej analizy sytuacji w ruchu drogowym. Tu ponownie wróćmy do widoczności. Rowerzysty widoczny z daleka, a nie dostrzeżony w ostatniej chwili, to szansa dla kierowcy na dłuższe przemyślenie „jak, gdzie i kiedy” go bezpiecznie wyprzedzić.

Ta zasada obowiązuje również na ścieżkach rowerowych, które rowerowymi od dawna są już tylko z nazwy. Obecnie poruszają się nimi również różnego rodzaju urządzenia transportu osobistego (w skrócie UTO) czy też rowery elektryczne bądź nielegalnie – quasi rowery elektryczne będące w rzeczywistości motorowerami. Niejednokrotnie są to pojazdy szybsze od tradycyjnego roweru. Ich użytkownikom również warto odpowiednio wcześniej sygnalizować nasze manewry, aby w momencie wyprzedzania zaoszczędzić sobie nerwów i zdrowia.

Daj się wyprzedzić...bezpiecznie

Prawidłowe wyprzedzenie rowerzysty przez samochód nie powinno sprawiać, że użytkownik roweru czuje się zagrożony. Przepisy nakazują, aby minimalna odległość samochodu od rowerzysty podczas wyprzedzania wynosiła 1 metr. To jest absolutne minimum! Dobrą

praktyką jest 1,5 metra, czy nawet 2 metry. Warto również zadbać o to, aby kierujący rowerem nie jechał tuż przy samej prawej krawędzi jezdni. Nie dajmy w ten sposób kierowcy wyprzedzającego nas auta nadziei na to, że „zmieści się” z manewrem wyprzedzania pomiędzy naszym rowerem a autem jadącym z naprzeciwka. Odsuńmy się z rowerem na taką odległość od prawej krawędzi jezdni, aby „zmusić” w ten sposób kierującego autem do konieczności wykorzystania lewego pasa ruchu w trakcie manewru wyprzedzania.

Auto skręca z drogi głównej z przecięciem drogi dla rowerów

Podczas poruszania się drogami rowerowymi, które biegają wzdłuż jezdni rowerzysty musi zachować czujność w momencie zbliżania się do skrzyżowania z drogą podporządkowaną. Zanim wjedziesz na przejazd rowerowy i pojedziesz dalej prosto, wyraźnie zwolnij i spójrz przez lewe ramię czy kierowca auta jadącego za tobą ustąpi ci bezwzględnie w tym momencie pierwszeństwa i zaczeka ze skrętem na ciebie, aż opuścisz przejazd rowerowy.

Wyjazd z drogi podporządkowanej z przejazdem przez drogę dla rowerów

Podczas wyjazdu z drogi podporządkowanej na główną, gdzie poza jezdnią jest też droga dla rowerów, droga dla pieszych i rowerów lub pas dla rowerów, kierowca auta nie może wjeżdżać na pasy i przejazdy dla rowerów. Prawidłowy manewr polega więc na zwolnieniu (lub zatrzymaniu samochodu) jeszcze przed przejazdem dla rowerzystów. Jako rowerzyści pamiętajmy, że z takiej pozycji często nawet nie widać

drogi głównej, na którą auto chce wjechać. Zwykle jej widok zastępują nam krzewy, drzewa czy budynki. Chrońmy siebie – zbliżając się do przejazdu rowerowego na skrzyżowaniu z drogą podporządkowaną rowerzysta powinien wyraźnie zwolnić i upewnić się, że zbliżający się do nas pojazd ustąpi nam pierwszeństwa. Dodatkowo weźmy pod uwagę to, że niektórym kierowcom aut w takich sytuacjach szyja zdaje się skręcać tylko w jedną, lewą stronę. W prawo już nie. Rowerzysto warto mieć na uwadze tę „nieumiejętność” niektórych kierowców, to ułatwia życie.

Uwaga zakręt!

Kolejną niebezpieczną sytuacją, która często się zdarza, to zajeżdżanie drogi rowerzyście jadącemu na wprost jezdnią przez auto skręcające w prawo. Rowerzysto pamiętaj, jeśli jedziesz na wysokości auta i zbliżacie się do skrętu w prawo zachowaj czujność. Najlepiej zwolnij, daj się wyprzedzić kierującemu samochodem, aby mieć pewność czy pojedzie prosto lub skłoni w prawo w bezpieczny dla ciebie sposób. Podobnie wygląda sytuacja, kiedy to rowerzysta jadący jezdnią chce skręcić w lewo. Rowerzysto pamiętaj, żeby przed wykonaniem manewru skrętu upewnić się, że możesz bezpiecznie zjechać do lewej strony pasa ruchu, po którym się poruszasz i dopiero wtedy możesz wykonać właściwy manewr skrętu w lewo. Nigdy nie realizuj manewru skrętu w lewo bezpośrednio z prawej strony jezdni. Najpierw zasygnalizuj zamiar wykonania manewru, zjedź do lewej strony i dopiero wtedy skręcaj.

Uwaga na zaparkowane auta

Bardzo dużym zagrożeniem dla rowerzystów są pojazdy włączające się do ruchu z postoju. Złóżmy te auta, które stoją zaparkowane tyłem do jezdni. Weźmy to pod uwagę przy poruszaniu się jezdnią, wzdłuż której wyznaczono miejsca parkingowe. Mijając po swojej prawej stronie sznur zaparkowanych aut pamiętajmy, aby odsunąć się

od nich z rowerem na bezpieczną odległość oraz nie rozpędzamy się za bardzo, aby w razie czego móc bezpiecznie się zatrzymać przed wyjeżdżającym „na pamięć” kierowcą. Nie zapominajmy również o kierowcach parkujących równolegle do chodnika i otwierających drzwi wprost na jezdnię bez upewnienia się w lusterku bocznym czy mogą to bezpiecznie zrobić. Rowerzysto – zasada ograniczonego zaufania pasuje jak ulał do tej sytuacji.

Uwaga piesi

Podobny problem, choć tym razem na ścieżkach rowerowych spotykamy, gdy wzdłuż drogi rowerowej z jednej strony znajduje się chodnik a z drugiej np. przystanek autobusowy. Na ogół w takich miejscach na drodze dla rowerów znajdują się miejsca oznaczone na czerwono, w którym piesi mogą przejść przez drogę dla rowerów. Rowerzysto pamiętaj, zbliżając się do „zebry” masz obowiązek ustąpić pierwszeństwa pieszemu, natomiast „na czerwonym” to ty masz pierwszeństwo. Pamiętaj jednak, że jeśli czerwona powierzchnia pojawia się na twojej drodze poza obszarem skrzyżowań, to jest to jednocześnie informacja dla ciebie, że w pobliżu występuje wzmożony ruch pieszych i należy mieć to na uwadze.

Czemu on trąbi!

Przepisy ruchu drogowego nakazują rowerzyście jazdę po drodze dla rowerów, drodze dla pieszych i rowerów oraz po pasie dla rowerów zawsze, gdy takowa jest wyznaczona w kierunku, w jakim rowerzysta się porusza, bądź zamierza skręcić. Rowerzysto, nieważne jak profesjonalnie będziesz wyglądał na swoim jednośladowie i jakim kolarzem byś nie był, to zawsze znajdzie się kierowca, który będzie próbował cię dyscyplinować trąbieniem za to, że nie respektujesz powyższego przepisu. Na niewiele się tu zda twoje tłumaczenie, że jesteś „pro” i przygotowujesz się do startu w kolejnym rajdzie. Dla własnego dobra, korzystaj ze ścieżek tam, gdzie one są.

Marcin Olszewski

Rowerowy savoir vivre

Powiedzmy to wyraźnie, rowerzysta jest pełnoprawnym uczestnikiem ruchu drogowego. Z tego tytułu wynikają dla niego określone prawa i obowiązki.

Którędy droga...

Rowerzyści powinni poruszać się po drodze dla rowerów, ciągu pieszo-rowerowym lub pasie ruchu dla rowerów. Jeśli takowych nie ma, wtedy korzystają z jezdni na zasadach ogólnych. Jadąc po ulicy należy trzymać się blisko prawej krawędzi pasa ruchu. Szykując się do skrętu w lewo, należy zjechać do osi jezdni. Po chodniku można jechać tylko w kilku określonych przypadkach: gdy jedziemy z dzieckiem poniżej 10 roku życia, które kieruje rowerem, gdy szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50 km/h wynosi co najmniej 2 metry i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów oraz pasa ruchu dla rowerów oraz gdy warunki pogodowe zagrażają bezpieczeństwu podczas poruszania się po jezdni.

Kto ma pierwszeństwo?

Rowerzysta ma pierwszeństwo na przejeździe rowerowym, ale tylko wtedy, jeśli jest na drodze z pierwszeństwem. Należy pamiętać, że droga rowerowa, znajdująca się poza jezdnią, jest częścią drogi. Mówiąc wprost, gdy samochód skręca w drogę poprzeczną, przecinając drogę jadące-

mu na wprost rowerzyście, musi ustąpić mu pierwszeństwa przejazdu. W innych sytuacjach wjeżdżający na przejazd rowerowy rowerzysta nie ma pierwszeństwa przed nadjeżdżającymi samochodami. Dotyczy to np. sytuacji, kiedy chce przeciąć drogę z pierwszeństwem przejazdu. Mimo że jest przejazd rowerowy, to rowerzysta może na niego wjechać dopiero wtedy, gdy nic nie nadjeżdża, bądź kierowca samochodu go przepuści. Nie jest więc tak jak z pieszymi, którzy mają pierwszeństwo wchodząc na pasy. Dodać jednak należy, że rowerzysta będący już na przejeździe dla rowerów ma pierwszeństwo przed nadjeżdżającym pojazdem. Nie przejeżdża się rowerem przez ulicę po przejściach dla pieszych. Jeśli chcemy skorzystać z takiego przejścia należy zsiąść z roweru i przeprowadzić go na drugą stronę. W sytuacji kiedy obok przejścia dla pieszych jest wydzielony i odpowiednio oznakowany znakami przejazd dla rowerzystów, nie musi on zsiadać z roweru i może przez nie przejechać.

Uwaga na pieszych!

Jeśli w przebiegu ścieżki rowerowej wytyczone jest przejście dla pieszych,

rowerzysta ma obowiązek ustąpić pierwszeństwa osobie będącej na przejściu lub wchodzącej na nie – jak w przypadku samochodów.

Jeśli rowerzysta porusza się jezdnią, przed przejściem dla pieszych ma takie same obowiązki jak kierowca samochodu. Zbliżając się do „zebry” musi zachować szczególną ostrożność, w razie potrzeby zwolnić i ustąpić pierwszeństwa osobom wchodzącym na przejście oraz już się na nim znajdującym. Po jezdni nie można jechać obok innego uczestnika ruchu (chyba, że nie utrudnia to poruszania się innym albo nie zagraża bezpieczeństwu ruchu drogowego). Piesi mogą iść po ścieżce rowerowej tylko wtedy, gdy przy drodze nie ma chodnika ani pobocza, albo nie może z nich skorzystać. Jeśli piesi (z wyjątkiem osób z niepełnosprawnością) korzystają z drogi dla rowerów, są zobowiązani ustąpić miejsca rowerzystom. Zatrzymywanie się i parkowanie na drogach dla rowerów i ciągach pieszo-rowerowych jest zabronione.

Parkowanie rowerów

Pomimo tego, że w Płocku z roku na rok przybywa stojaków rowerowych i będzie ich coraz więcej, to jednak nie wszędzie one są albo może się zdarzyć, że są zajęte. W takiej sytuacji rower pozostawiamy w dowolnym miejscu, ważne, żeby go do czegoś przypiąć. Pamiętajmy tylko o tym, aby „zaparkowany” przez nas pojazd nie utrudniał życia innym – nie zastawiał przejścia, przejazdu, chodnika czy wejścia.

Marcin Olszewski

KIEROWCO, PATRZ W LUSTERKA



Warto, aby wszyscy użytkownicy ulic, a w szczególności kierowcy samochodów, pamiętali o ograniczeniach wynikających z użytkowania rowerów. W ślad za podręcznikiem opracowanym przez holenderską organizację CROW, warto pamiętać, że: „Człowiek to nie maszyna, a rowerzysta też nią nie jest”. Rowerzyści, w zależności od wieku i sprawności fizycznej, poruszają się w różnym tempie, a ich percepcja otoczenia jest zależna od indywidualnych predyspozycji. Seniorzy podróżują z reguły wolniej i spokojniej, ale również trzeba pamiętać, że ich reakcja na gwałtownie pojawiający się pojazd może być wydłużona. Na drodze mamy również młodych adeptów, którzy uzyskali uprawnienia do kierowania rowerem i uczą się poruszać po mieście. To dzieci już od 10 roku życia. Piesi, rowerzyści, użytkownicy hulajnóg czy rolek to grupa tzw. niechronionych użytkowników ruchu drogowego. Dlaczego? Bo nie mają „strefy zgniotu”, a zatem oddziaływanie samochodu niesie za sobą ryzyko urazów lub poważniejszych obrażeń. Kolejna rzecz, to otwieranie podczas postoju drzwi samochodu na ulicę. Należy być szczególnie czujnym, aby nie stworzyć zagrożenia dla rowerzysty, który jedzie blisko prawej krawędzi jezdni. Parafrazując wezwanie motocyklistów, apelujemy: „Kierowco, patrz w lusterka, rowerzyści są wszędzie”.

Piotr Nieśluchowski

Ścieżka, droga, szlak

Droga rowerowa, ścieżka rowerowa, pas ruchu dla rowerów a może szlak rowerowy – czym się różnią i jak z nich korzystać?

Jeśli zastanawiasz się nad tym czym różni się ścieżka rowerowa od drogi rowerowej, to musisz wiedzieć, że „ścieżka rowerowa” to termin, którym w mowie potocznej określa się drogi rowerowe. Nie znajdziemy tej nazwy w kodeksie drogowym. To, co powszechnie nazywamy ścieżką rowerową, w świetle przepisów jest... drogą rowerową. Oprócz dróg przeznaczonych dla rowerów w infrastrukturze występują także drogi dla pieszych i rowerów oraz pasy i kontrapasy rowerowe.

Marcin Olszewski

Droga dla pieszych i rowerów to:

- droga lub część drogi
- przeznaczona do ruchu pieszych, osób poruszających się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch, rowerów, hulajnóg elektrycznych i urządzeń transportu osobistego
- oznaczona odpowiednimi znakami drogowymi
- w Płocku taką organizację ruchu spotkamy np. w al. Armii Krajowej, na ul. Granicznej, Wyszogrodzkiej czy nad Sobótką

Znak C – 13/16.
Symbole oddzielone kreśką poziomą (jeden nad drugim) – ruch pieszych i rowerów odbywa się po całej powierzchni drogi

Znak C – 13a/16a.
Droga dla rowerów i droga dla pieszych położone obok siebie (odpowiednio po stronach wskazanych na znaku)

Droga dla rowerów to:

- droga lub część drogi niebędąca jezdnią
- przeznaczona do ruchu rowerów, a także hulajnóg elektrycznych i urządzeń transportu osobistego oraz osób poruszających się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch i ruch pieszych
- oznaczona odpowiednimi znakami drogowymi
- w Płocku drogi rowerowe biegną np. wzdłuż Al. Jachowicza, ul. Chopina czy Otołińskiej

Znak C-13
Droga dla rowerów

Znak C-13a
Koniec drogi dla rowerów

Kontrapas rowerowy to:

- pas rowerowy w jezdni jednokierunkowej umożliwiający ruch rowerów „pod prąd”
- spotkamy go na jezdniach, gdzie prędkość nie jest wyższa niż 50 km/h
- wyznaczony przy lewej krawędzi jezdni przeciwnie do kierunku ruchu pojazdów za pomocą oznakowania pionowego i poziomego

Najczęściej kombinacja znaków B-1 lub B-2 oraz T-22 służy do oznaczenia kontrapasa rowerowego oraz oznakowanie poziome w postaci znaku P-23 lub P-27, czyli tzw. „sierżant rowerowy”

Pas rowerowy to:

- część jezdni
- przeznaczona do ruchu rowerów w jednym kierunku
- oznaczona odpowiednimi znakami drogowymi
- w Płocku taką organizację ruchu spotkamy np. w al. Armii Krajowej

Znak F-19 Pas ruchu dla określonych pojazdów

Znak poziomy P-23, oznacza drogę dla rowerów lub pas ruchu dla rowerów

Szlak rowerowy

- szlak rowerowy to specjalnie wyznaczona trasa, która przeznaczona jest dla osób poruszających się na rowerach
- może prowadzić przez różne tereny (zarówno miasta, jak i obszary wiejskie, lasy, góry, itd.)
- wyznaczane są w celu odbywania wycieczek rowerowych, eksploracji przyrody, zabytków i atrakcji turystycznych
- szlaki rowerowe oznakowane są odpowiednimi tabliczkami ułatwiającymi rowerzystom nawigację w terenie
- np. Szlak Środkowej Wisły wiedzie z Płocka do Wyszogrodu

Przykładowe znaki stosowane do oznaczenia szlaków rowerowych

Kontraruch rowerowy to:

- wyznaczony na drodze jednokierunkowej kierunek ruchu
- rowerzysta porusza się po nim „pod prąd” (w kierunku przeciwnym niż kierunek ruchu obowiązujący na drodze jednokierunkowej, na której wyznaczony jest kontraruch)
- w Płocku kontraruch rowerowy obowiązuje na ul. Bielskiej od skrzyżowania z ul. Zduńskiej do skrzyżowania z ul. Synagogałną

Najczęściej kombinacja znaków B-2 oraz T-22 służy do oznaczenia kontrapasa rowerowego

WSPÓŁPRACA... DLA ZDROWIA

Mieszkańcy Płocka i regionu mogą skorzystać z kolejnych bezpłatnych badań profilaktycznych w ramach wspólnej inicjatywy samorządu Płocka i Orlenu oraz partnerów.

Pierwsze badania – USG tarczycy, przeprowadzone zostały 26 lipca. W planach na kolejne miesiące jest jeszcze profilaktyka kardiologiczna, pulmonologiczna i nowotworowa. Organizatorem badań w ramach programu „Zdrowie Płocka” jest Orlen we współpracy z Centrum Medycznym Medica i to w jego przychodni, zlokalizowanej w galerii handlowej Mosty, odbywają się badania. Liczba miejsc jest ograniczona. Nie ma natomiast żadnych ograniczeń wiekowych. W przypadku, gdy w czasie badań zajdzie taka potrzeba, pacjentom będzie proponowana dalsza diagnostyka. O programie przedstawiciele firm i samorządów Płocka oraz powiatu płockiego poinformowali podczas konferencji prasowej. Prezydent Nowakowski przypomniał, że samorząd Płocka od lat finansuje programy profilaktyczne dla mieszkańców uzupełniając w ten sposób ofertę proponowaną przez państwo.

Obecnie płocczanie mogą skorzystać z programów profilaktyki i wczesnego wykrywania raka płuca oraz osteoporozy, a dodatkowo kobiety w wieku 30-44 lata z badania piersi. Od września rozpoczną się działania z zakresu promocji zdrowia psychicznego dla uczniów szkół ponadpodstawowych, a w tym roku już w tym obszarze uczniowie klas siódmych i ósmych szkół podstawowych oraz pierwszych i drugich szkół

ponadpodstawowych wzięli udział w akcji profilaktycznej „Bądź My Oryginalni” – mówił prezydent. Zwracając się do przedstawicielki Orlenu prezydent Nowakowski podziękował za współpracę, otwartość i gotowość do działania na rzecz mieszkańców Płocka. Z kolei Lidia Kołucka-Żuk, dyrektor wykonawcza ds. sponsoringu w Orleniu zapewniła, że program będzie kontynuowany w kolejnych latach.

Małgorzata Palusińska

Harmonogram badań:

26 lipca – profilaktyka chorób tarczycy
30 sierpnia – profilaktyka kardiologiczna i pulmonologiczna
27 września – profilaktyka kardiologiczna i pulmonologiczna
25 października – profilaktyka nowotworowa
29 listopada – profilaktyka nowotworowa
13 grudnia – profilaktyka kardiologiczna i pulmonologiczna

Zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 9-12 pod numerem: 887 884 410



Od lewej: Jolanta Górecka, zastępca dyrektora w szpitalu wojewódzkim, Dorota Zakrzewska, prezes zarządu w Centrum Medica, Lidia Kołucka-Żuk, dyrektor wykonawcza ds. sponsoringu w Orleniu, Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka oraz Sylwester Ziemkiewicz, starosta płocki

Bezpłatna pomoc psychologiczna i psychiatryczna dla dzieci i młodzieży

Rodzice wraz z dziećmi w kryzysie psychologicznym mogą skorzystać w Płocku z bezpłatnej pomocy psychologicznej.



Kryzys psychiczny to stan nierównowagi psychicznej, który może wynikać z różnych przyczyn. Powoduje go wydarzenie, przeszkoda, trudność. Bywa wynikiem stresu szkolnego, problemów w relacjach rodzinnych lub z rówieśnikami. Na zdrowie psychiczne wpływa także nadmierne korzystanie z komputera, telefonu, Internetu oraz używki (narkotyki, dopalacze, alkohol). Kryzys może wystąpić nagle lub stopniowo się rozwijać, a także być wynikiem

ciężkiego długofalowego stresu lub nagłej, niespodziewanej sytuacji. Żeby wyjść z kryzysu, trzeba wprowadzić zmiany w życiu, w relacjach z otoczeniem, w swoim zachowaniu. Często potrzebna jest specjalistyczna pomoc. Poniżej przedstawiamy informacje na temat placówek udzielających w Płocku bezpłatnej pomocy psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży oraz z zakresu interwencji kryzysowej.

lkg

Leczenie psychiatryczne dla dzieci i młodzieży

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Saba-Med” w Płocku
 Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży
 Al. Kobylińskiego 14, 09-400 Płock
 tel. do rejestracji: 786-691-589
 tel. do informacji: 786-691-589
 saba-med.pl

Świadczenia psychologiczne

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o.
 Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży
 ul. Reja 15/3, 09-402 Płock
 tel. do rejestracji: 532 403 556
 tel. do informacji: 532 403 556
 szpitalplock.pl

Vide sp. z o.o., Poradnia Psychologiczna dla Dzieci
 ul. Dworcowa 14, 09-400 Płock
 tel. do rejestracji: 797 320 576
 tel. do informacji: 24 364 22 22
 vide-terapia.pl/pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
 siedziba: MOPS w Płocku, ul. Zgliczyńskiego 4
 telefon: 24 364 02 48
 e-mail: oik@mopsplock.eu

Specjaliści Ośrodka Interwencji Kryzysowej

- psycholog
- pedagog
- specjalista psychoterapii uzależnień
- mediator rodzinny
- specjalista pracy socjalnej

Pomoc udzielana jest w formie:

- porad i konsultacji: psychologicznych, rodzinnych
- interwencji w miejscu zamieszkania
- wsparcia emocjonalnego
- konsultacji terapeutycznych

Telefon informacyjno-wspierający dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz świadków przemocy: 660 434 220, czynny codziennie w godzinach od 9.00 do 21.00
 komunikowanie się za pośrednictwem sms: 24/h



Rodziców maluchów

zapraszamy do skorzystania z oferty miejskich żłobków. Placówki zapewniają dzieciom troskliwą opiekę i wspaniałe warunki do rozwoju w ciepłej, przyjaznej atmosferze.

Więcej informacji:

- Żłobek Miejski nr 1, ul. Polna 25, tel. 24 263 49 90
- Żłobek Miejski nr 2, ul. Kleeberga 3, tel. 24 366 21 32
- Żłobek Miejski nr 3, ul. Płoskiego 3, tel. 24 262 94 00
- Żłobek Miejski nr 4, ul. Lachmana 10, tel. 24 263 66 88



Miasto wspiera działkowców

– Po raz kolejny przyznaliśmy dotacje z budżetu miasta dla rodzinnych ogrodów działkowych na inwestycje we wspólną infrastrukturę – informuje prezydent Andrzej Nowakowski.

Kwota ponad 231 tys. zł trafi w tym roku do dziewięciu ROD. Od początku funkcjonowania programu, tj. od 2018 roku, samorząd Płocka udzielił w sumie 46 dotacji na łączną kwotę ponad 1,1 mln zł. Za pozyskane środki ogrody najczęściej modernizowały instalacje energetyczne, remontowały świetlice czy ogrodzenia.

Rodzinne Ogrody Działkowe są miejscem relaksu dla działkowców, ale także oazą zieleni w mieście. Obecnie w Płocku znajduje się 21 ogrodów działkowych o łącznej powierzchni prawie 250 ha, na której wydzielonych jest około 4700 działek.

Konrad Kozłowski

Dotacje z budżetu miasta w 2025 roku zostały przyznane dla:

- ROD „Targówek” – na modernizację ogrodzenia zewnętrznego i montaż sześciu lamp solarnych – 19.200 zł.
- ROD im. Tadeusza Kościuszki – na prace remontowe w świetlicy ROD – 30.000 zł.
- ROD „Goździk” – na budowę latarni LED na terenie ogrodu – 30.000 zł.
- ROD „Spółdzielca” – na remont świetlicy ROD – 30.000 zł.
- ROD „Nadwiślański” – na modernizację rozdzielni elektrycznych – 30.000 zł.
- ROD „Niezapominajka” – na wymianę bramy wjazdowej i montaż dwóch tablic informacyjnych – 30.000 zł.
- ROD „Pod Gruszą” – na dokończenie wymiany ogrodzenia zewnętrznego ogrodu – 19.230,40 zł.
- ROD „Medyczna” – na modernizację monitoringu ogrodu – 12.900 zł.
- ROD „Magnolia” – na modernizację świetlicy ROD – 30.000 zł.

Odnowimy symbol męczeństwa i niezłomności

Pomnik upamiętniający nauczycieli ziemi płockiej zostanie poddany renowacji.

– Oczyszczymy go, uzupełnimy ubytki, wymienimy tablicę z inskrypcją i pomalujemy ogrodzenie. Prace będą kosztować blisko 60 tys. zł, a 47 tys. zł będzie pochodzić z dofinansowania, które pozyskaliśmy z samorządu województwa mazowieckiego – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Pomnik upamiętnia nauczycieli, którzy padli ofiarą represji hitlerowskich. Jest symbolem męczeństwa inteligencji polskiej, która była systematycznie wyniszczana przez niemieckiego okupanta. Zlokalizowany jest na tyłach ogrodu Broniewskiego, jest miejscem zadumy i oddania hołdu zamordowanym. Stanowi symbol cierpienia, ale też odwagi i niezłomności nauczycieli, którzy walczyli o zachowanie polskiej kultury i edukacji. Ufundował go w 1969 roku Związek Nauczycielstwa Polskiego

w Płocku, a inicjatorem budowy pomnika był Franciszek Dorobek, ówczesny przewodniczący Komisji Oświaty i Kultury Miejskiej Rady Narodowej. Projekt wykonał Józef Kempirski. Prace przy renowacji zakończą się w listopadzie br. **Ewa Janiszewska**



TU BĘDZIE PARK

Nieco ponad 4,3 mln zł zapłacimy za urządzenie parku przy ul. Czerwonych Kosynierów. Wybraliśmy już wykonawcę tej inwestycji.



Postępowanie przetargowe na urządzenie zielonego skweru na Podolszycach Południe rozstrzygaliśmy w dwóch etapach. – W pierwszym wpłynęło siedem ofert, które przekraczały środki zapisane w budżecie miasta na ten cel. Zaprośiliśmy potencjalnych oferentów do zwerifikowania swoich propozycji i złożenia nowych ofert. Wpłynęło ich cztery, z których trzy mieściły się w naszym budżecie i jedną z nich ostatecznie wybraliśmy – informuje Artur Zieliński, zastępca prezydenta ds. rozwoju i inwestycji.

Jest szansa, że pod koniec lata przyszłego roku będziemy cieszyć się zielonym, rekreacyjnym skwerem, choć trzeba pamiętać, że w pełni efekt zobaczymy dopiero za kilka lat, kiedy zieleń się przyjmie i urośnie. W sumie zagospodarujemy teren o powierzchni blisko 1,6 ha, leżący między ulicami Czerwonych Kosynierów, Św. Floriana i Wacława Milke. W miejscu tym obecnie rośnie trawa i pojedyncze drzewa, jest tu także zaimprovizowane boisko do gry oraz niewielki parking.

Inwestycję podzieliliśmy na dwa etapy. W pierwszym urządzimy skwer i wykonamy wszystkie prace budowlane, ustawimy ławki, kosze na odpady, poidełka, stojaki na rowery oraz wykonamy nasadzenia. Wzdłuż głównej alei przygotujemy infrastrukturę rekreacyjną, jak plac zabaw, flow park, siłownię pod chmurką, ogród różany, czy ogrodzony psi wybieg z elementami do ćwiczeń (z kłodami i pniami). Na realizację pierwszego etapu wykonawca ma – od chwili podpisania umowy – 12 miesięcy. Drugi etap polega na pielęgnacji posadzonej zieleni przez trzy lata od chwili wykonania ostatnich odbiorów. Będzie co pielęgnować, bo dosadzimy m.in. 145 drzew.

Hubert Woźniak



Na co uważać podczas zakupów i wyprzedaży

- pamiętać, aby wybierać jako sprzedawców podmioty prowadzące działalność gospodarczą (nie osoby prywatne), bo wtedy prawa konsumentów są lepiej chronione, np. przysługuje prawo do odstąpienia od umowy zawartej na odległość i poza lokalem
- porównać cenę w wiarygodnych porównywarkach i wybrać sklep, który oferuje najlepsze okazje
- zwrócić uwagę na cechy charakterystyczne produktu, bo w dzień masowych wyprzedaży łatwo nabrać się na przykład na produkty ładujące podobne do znanej marki lub podrobione
- sprawdzić wiarygodność sprzedawcy – dane rejestracyjne, adres, dane do kontaktu. Sprzedawca ma obowiązek je udostępnić. Wątpliwości wśród kupujących powinny wzbudzić literówki, błędy gramatyczne czy nieestetyczny wygląd strony. Nie kupować, jeżeli na stronie nie ma takich danych. Taki sklep może należeć do oszusta, który nie wysyła opłaconych zamówień albo nielegalnie oferuje produkty np. gry lub oprogramowanie
- sprawdzić czy przedsiębiorca działa z Polski lub innego kraju UE – prawa konsumenckie są wówczas dużo mocniej chronione
- sprawdzić w regulaminie sklepu informacje o okresie zwrotu, oferowany przez sprzedającego – ustawowo termin ten wynosi 14 dni (przy zakupach na odległość lub poza lokalem), jednak sklepy mogą zaoferować dłuższy czas, np. 30 lub 100 dni
- można zapłacić kartą płatniczą. Ułatwi to odzyskanie pieniędzy, w przypadku problemów ze sprzedawcą i ułatwi możliwość skorzystania z procedury chargeback. Wtedy można złożyć reklamację w banku, który wydał kartę
- w przypadku przelewu lub płatności natychmiastowej, trzeba dokładnie sprawdzić czy kupującego nie przeniesiono na fikcyjną stronę platformy płatności lub naszego banku
- szczególnie uważać należy przy zakupie dóbr cyfrowych np. programów komputerowych czy gier – mają one często ograniczoną i warunkową możliwość zwrotu. Trzeba zachować czujność w kwestii płatności za tego typu usługi – często zakup ma charakter quasi abonamentu. Pierwsza płatność jest niska, natomiast za rok czy dwa lata następuje pobranie kolejnych środków
- na towary kupione na wyprzedaży przysługuje konsumentowi reklamacja i prawo zwrotu w terminie 14 dni przy zakupach na odległość lub poza lokalem

POSEZONOWA WYPRZEDAŻ PROMOCJA, OKAZJA!

Rzecznik Konsumentów radzi, co zrobić, aby skorzystać, a nie stracić.

Najbliższe tygodnie, to zazwyczaj czas wzmożonych odwiedzin w sklepach w celu poszukiwania wyprzedaży, czy promocji. Odpowiadając na oczekiwania klientów sklepy prześcigają się w posezonalnych wyprzedażach. Większość konsumentów zapewne będzie decydowało się na zakupy przez internet i korzystanie z przygotowanych wyprzedaży czy promocji w sieci. W tym przypadku warto zwrócić uwagę na najniższą cenę z ostatnich 30 dni, którą sprzedawca musi podać do wiadomości klienta, a klient powinien sprawdzić, czy oferowana cena jest rzeczywiście ceną wyprzedażową.

Prawo do reklamacji

Przysługuje konsumentowi zawsze, niezależnie czy zrobił zakupy stacjonarnie, czy on-line. Jeżeli produkt w ciągu dwóch lat od daty dostarczenia towaru okazał się wadliwy – należy złożyć pisemną reklamację do sprzedawcy. W pierwszej kolejności można żądać naprawy lub wymiany towaru, a następnie obniżenia ceny, a jeśli wada jest istotna – zwrotu pieniędzy. Dane sprzedawcy znajdują się m.in. na paragonie fiskalnym, który kupujący powinien – co do zasady – otrzymać wraz z towarem. Reklamacja z tytułu niezgodności towaru z umową jest ustawowo uregulowanym sposobem dochodzenia roszczeń. Przedsiębiorca nie może w żaden sposób odmówić przyjęcia reklamacji w ustawowym terminie.

Prawo do zwrotu

Należy pamiętać, że podczas zakupów stacjonarnych, np. w galeriach handlowych nie przysługuje nam prawo zwrotu czy wymiany towaru, gdy towar nie ma wady, ale konsument jest niezadowolony z zakupu. Możliwość taką daje nam jedynie praktyka handlowa i regulamin sklepu określony przez każdy sklep indywidualnie. Dlatego warto pytać sprzedawcę przed zakupem – czy mam prawo zwrotu/wymiany i w jakim terminie?

**SALE****-%****Marketingowe sztuczki:**

- wyprzedaż do -90 proc.
- likwidacja sklepu/magazynu
- 20 (...) osób ogląda ten produkt
- 10 (...) osób kupiło ten produkt
- 40 (...) minut zostało do końca promocji

Produkt kupiony przez internet można zwrócić bez podania przyczyny w ciągu 14 dni od jego otrzymania. Trzeba tylko wypełnić i odesłać oświadczenie/formularz o odstąpieniu od umowy. Jeżeli sprzedawca nie poinformował konsumenta o prawie do odstąpienia, termin ten wydłuża się do 12 miesięcy. Przedsiębiorca ma obowiązek zwrócić kupującemu wszystkie dokonane płatności, w tym

koszty dostawy (najtańszego sposobu, jaki oferuje).

W przypadku pytań, wątpliwości lub problemów w zakresie przepisów konsumenckich poradę można uzyskać kontaktując się z Biurem Miejskiego Rzecznika Konsumentów w Urzędzie Miasta Płocka, telefon 24 367 15 81.

Izabela Prądyńska
Miejski Rzecznik Konsumentów

Dropshipping

Jeżeli w regulaminie znajdziesz informacje o tym, że sklep nie sprzedaje bezpośrednio produktów, lecz jedynie pośredniczy w ich zakupie, oznacza to, że masz do czynienia z dropshippingiem. Dropshipping to legalny model biznesowy, ale może wiązać się z utrudnieniami dla konsumentów, takimi jak:

- długi czas dostawy – produkty często są wysyłane bezpośrednio z Chin, co oznacza, że mogą dotrzeć dopiero po kilku tygodniach
- utrudnianie przyjęcia zwrotu – niektóre sklepy dropshippingowe nie chcą przyjmować zwrotów i kierują klientów do sprzedawcy
- utrudniony kontakt – w razie wystąpienia problemów kontakt z podmiotami może być ograniczony
- niska jakość produktów – zdarza się, że fotografie w sklepie internetowym nie odzwierciedlają rzeczywistego wyglądu produktów

Ograniczenia zwrotu towarów

Nie wszystkie produkty kupione przez internet można oddać, korzystając z prawa do odstąpienia od umowy.

Ograniczenia dotyczą np.:

- artykułów o krótkim terminie przydatności do użycia, np. owoców, serów
- rzeczy wyprodukowanych na specjalne zamówienie klienta, np. biżuterii z grawerem, mebli z wybranym wzorem lub tapicerką
- płyt z filmami, muzyką lub programami komputerowymi, których zapieczętowane opakowanie zostało naruszone po dostarczeniu
- biletów na koncerty czy wydarzenia sportowe

ĆWICZEBNE TESTY SYSTEMU OSTRZEGANIA LUDNOŚCI

Informujemy, że w środę **3 września** oraz w środę **1 października** 2025 r. w godzinach **11.00–11.30** na terenie Płocka zostaną uruchomione syreny alarmowe w ramach planowanego, **ćwiczebnego testu** systemu ostrzegania ludności.

Emitowane będą sygnały akustyczne alarmu ćwiczebnego tj. dźwięk ciągły syren trwający jedną minutę, o jakim mowa w Rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 14 maja 2025 r. w sprawie alarmów i komunikatów ostrzegawczych.

Przypominamy, że zgodnie z ww. Rozporządzeniem sygnał alarmu dla ludności cywilnej to modulowany dźwięk syren trwający trzy minuty.

Prosimy mieszkańców o zachowanie spokoju i dziękujemy za zrozumienie.

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego
Urząd Miasta Płocka

Dron na służbie

Spółka Orlen Ochrona przekazała Straży Miejskiej wysokiej klasy drona, który będzie wykorzystywany w codziennych działaniach.



Od prawej: Konrad Guzanek, komendant Straży Miejskiej w Płocku, Piotr Dyśkiewicz, zastępca prezydenta ds. komunalnych, Piotr Gąstał, prezes Orlen Ochrony, Bogdan Wochowski, członek Zarządu Orlen Ochrony

Nowy „latający strażnik” należy do klasy urządzeń wykorzystywanych w działaniach operacyjnych służb mundurowych i ratowniczych. Może być używany zarówno w dzień, jak i w nocy. Został wyposażony w kamerę z możliwością nagrywania, funkcję cyfrowego przybliżenia obrazu, systemy transmisji na żywo oraz automatycznego śledzenia obiektów. Dron posiada również rozbudowany system omijania przeszkód w technologii 3D, co zapewnia bezpieczne i precyzyjne prowadzenie obserwacji nawet w trudnych warunkach terenowych. – Przekazanie drona jest efektem naszych wspólnych rozmów, które prowadziliśmy od kilku tygodni, zastanawiając się nad efektywnym wykorzystaniem potencjału Straży Miejskiej i Orlen Ochrony – podkreśla zastępca prezydenta Płocka Piotr Dyśkiewicz. – Przekazując sprzęt tej klasy, wierzymy, że przyczyni się on do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców Płocka oraz zwiększy skuteczność operacyjną Straży Miejskiej – zauważa Piotr Gąstał, prezes zarządu Orlen Ochrony. Dron będzie wykorzystywany przez funkcjonariuszy m.in. do patrolowa-



nia i monitorowania miasta. – Sprzęt posłuży nam również do dokumentowania określonych zdarzeń np. obserwacji imprez masowych, czy terenów słabo dostępnych, gdy będziemy mieli podejrzenie, że mogą się na nich znajdować dzikie wysypiska śmieci, a nawet, w razie potrzeby, do akcji ratunkowych czy poszukiwawczych – wyjaśnia Konrad Guzanek, komendant Straży Miejskiej w Płocku.

Jolanta Głowacka
Rzecznik Prasowy
Straż Miejska w Płocku

SPOŁECZNY SĘDZIA

– Ostatniego dnia czerwca razem z prezydentami Łodzi, Lublina, Białegostoku i Ciechanowa podpisałem z ministrem sprawiedliwości Adamem Bodnarem porozumienie o promocji ważnej społecznej roli ławnika sądowego – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W tej chwili w płockich sądach mamy 112 ławników. W trwającej obecnej kadencji z powodu ich niewystarczającej liczby sąd zarządził dodatkowe wybory uzupełniające. – Dlatego będziemy przybliżać funkcję ławników oraz ścieżkę, kto i jak może zostać takim „społecznym sędzią” wszystkim, którzy nie mogą się tego dowiedzieć na lekcjach „Edukacji obywatelskiej” – deklaruje prezydent.

Głos społeczeństwa

To zaszczytna funkcja, która z pewnością daje uznanie społeczne. Ławnicy mogą realnie wpływać na orzekanie i wprowadzając do sal sądowych wymiar społecznego zaufania. Są bezstronni przedstawicielami społeczeństwa z własnym doświadczeniem życiowym i swoim głosem wspierają sędziów. – W rodzinie mam emerytowaną ławniczkę, która dała mi przykład, jak dużo dobrego daje ta rola. Dla mnie to przede wszystkim rozwój osobisty. W sposób naturalny, przez uczestnictwo w rozprawach, podnoszę znajomość różnorodnych przepisów i zagadnień prawnych, co pomaga mi w podejmowaniu lepszych decyzji życiowych. Oswajamy siebie i innych z często niedostępnym wizerunkiem instytucji sądu i poznajemy nowych ludzi – ekspertów w swoich dziedzinach, którzy służą pomocą i inspirują. Przybliżyłam również wymiar sprawiedliwości osobom z mojego otoczenia i szerszemu społeczeństwu – mówi wieloletnia pracownica Urzędu Miasta Płocka, która od półtora roku jest ławniczką w Sądzie Okręgowym. Wybrani aktualnie ławnicy będą wypełniać swoją funkcję społeczną do końca 2027 roku. Na stronie Sądu Okręgowego w Płocku w zakładce Ławnicy sądowi można znaleźć m.in. kalendarz wyborczy, opis trybu zgłaszania, listę



Prezydent Andrzej Nowakowski podczas spotkania w Ministerstwie Sprawiedliwości

dokumentów i wzór karty zgłoszenia. Komplet dokumentów składa się w ratuszu, w biurze Rady Miasta Płocka w terminie określonym przez sąd.

Nieskazitelný charakter

Kandydatów na ławników do sądów okręgowych i rejonowych mogą zgłaszać radom gminy prezesi właściwych sądów, stowarzyszenia, inne organizacje społeczne i zawodowe, zarejestrowane na podstawie przepisów prawa (oprócz partii politycznych). Na ławnika można kandydować również samodzielnie. Trzeba mieć 30-70 lat, posiadać obywatelstwo polskie, wykształcenie co najmniej średnie lub średnie branżowe, mieć nieskazitelný charakter i dobry stan zdrowia, który pozwoli pełnić te obowiązki. Co najmniej od roku pracować lub prowadzić działalność gospodarczą lub mieszkać w miejscu kandydowania. Poparcia swoimi podpisami na liście powinno udzielić co najmniej pięćdziesięciu obywateli mających czynne prawo wyborcze, zamieszkujących na stałe na terenie gminy dokonującej wyboru. Radni w drodze tajnego głosowania

podczas obrad Rady Miasta Płocka wybierają ławników. Zawiadomienie o wyborze wręcza każdemu prezes sądu i odbiera od nich ślubowanie. Później wpisuje na listę uprawnionych do orzekania i wydaje legitymacje. Na początku ławnik informuje sędziów o swojej sytuacji życiowej i określa preferencje dotyczące rodzaju spraw, w których chciałby uczestniczyć. Bo innym czasem dysponują emeryci czy single, a innym osoby pracujące zawodowo i opiekujące się dziećmi. – Ja wybrałam sprawę z powództwa cywilnego i w parze z drugim ławnikiem wspieram sędziów w sprawach rozwodowych, alimentacyjnych i o opiekę nad dziećmi. Przez niespełna półtora roku brałam udział w około dwudziestu sprawach sądowych – dodaje płocka ławniczka. Ławnicy otrzymują dietę 200 zł za każdy dzień, w którym uczestniczą w posiedzeniu sądu oraz zwrot kosztów podróży i ryczałt na pokrycie kosztów dojazdu środkami miejscowej komunikacji. Reguluje to art. 173 Prawa o ustroju sądów powszechnych. **Ewa Janiszewska**

Wojsko wraca do Płocka

Współpraca przynosi efekty. Dzięki zaangażowaniu wielu osób w Trzepowie powstanie batalion Wojsk Obrony Terytorialnej.

Obecnie w tej formacji służy 40 tys. osób. Jednostki WOT sprawdziły się w wielu kryzysowych sytuacjach. W odniesieniu do naszego miasta mogą pomóc przede wszystkim w przypadkach zagrożenia powodziowego. Sytuacja hydrologiczna w kraju jest niestabilna, po okresach suszy często obserwujemy nadejście nawałnic, po których dochodzi do gwałtownego wzrostu stanów rzek. Drugi argument za lokalizacją WOT w Płocku, to funkcjonowanie w mieście koncernu rafinerijno-petrochemicznego Orlen, a także wielu innych firm, które mogą stwarzać

niebezpieczeństwo dla miasta i środowiska naturalnego. Od początku powstania WOT w 2017 roku, gdy przyjeżdżali do Płocka różni dowódcy tej formacji, wyrażałem gotowość i chęć do współpracy. I od tych pierwszych rozmów wskazywałem jako dobrą bazę budynki po szkole rolniczej w Trzepowie, adaptowane na jakiś czas na potrzeby obecnej Akademii Mazowieckiej. Póki trwały rządy Prawa i Sprawiedliwości rozmowy z dowódcami WOT nie przynosiły rezultatu. Wprawdzie jeden z PiS-owskich wojewodów zobaczył potrzebę istnienia w Płocku



W Trzepowie, w budynkach należących obecnie do Akademii Mazowieckiej, będzie stacjonował batalion WOT

tej formacji i przekazał jej gmach po dawnej komendzie rejonowej policji przy ul. Słowackiego, ale był to nieracjonalny krok. Budynek ten znajduje się w fatalnym stanie i praktycznie nie nadaje się do niczego innego, jak do wyburzenia, remont jest absolutnie

nieoptymalny. Kiedy zmieniła się władza i odpowiedzialność za kraj objął rząd Donalda Tuska, moje argumenty znalazły zrozumienie. Wiele osób zaangażowało się w sprowadzenie wojska do Płocka. Jedną z nich, bez której to by się nie udało,

był wiceminister obrony narodowej Cezary Tomczyk. Razem zrobiliśmy kolejne kroki w celu przeprowadzenia batalionu WOT z Pomiechówka do Płocka. Cieszę się, że działania przyniosły efekt i teraz padła deklaracja – w postaci listu intencyjnego – od kupienia od Akademii Mazowieckiej nieruchomości w Trzepowie na potrzeby sił zbrojnych. Ma tam na stałe stacjonować dowództwo batalionu lekkiej piechoty 6 brygady Wojsk Obrony Terytorialnej im. rotmistrza Witolda Pileckiego. A okresowo żołnierze służby terytorialnej będą się zbierać na ćwiczenia, czy do niesienia pomocy w sytuacjach kryzysowych. Wiem, że formalności są finalizowane i liczę na to, że na przełomie roku Wojska Obrony Terytorialnej znajdą się w Trzepowie.

Andrzej Nowakowski
Prezydent Płocka

JEST EKSTRA!

Tytułowym hasłem przywitała się z ekstraklasą, po dwóch latach absencji, Wisła Płock. Po rozegraniu czterech meczów na najwyższym szczeblu rozgrywek, to lapidarne hasło pozostaje aktualne.

Konia z rzędem temu, kto przewidywałby, że po zaledwie czterech ligowych starciach Nafciarze będą mieli na koncie dziesięć z dwunastu możliwych do zdobycia punktów. Na ten znakomity dorobek złożyły się zwycięstwa z Koroną Kielce, Rakowem Częstochowa i Piastem Gliwice oraz remis w Łodzi z Widzewem. Wyniki zdecydowanie powyżej oczekiwań większości płockich fanów futbolu. Naturalnie ligowa tabela zawsze jest ostatecznym miernikiem umiejętności zespołów piłkarskich. Nie należy jednak zapominać o stylu prezentowanym przez zawodników na boisku. Z pełnym przekonaniem

należy stwierdzić, że wszystkie wygrane płoczan były efektem naprawdę dobrej gry. W każdym z dotychczasowych spotkań to płoczanie dyktowali warunki na boisku i całkowicie zasłużenie sięgali po zdobycz punktową, a pamiętajmy że spora grupa naszych zawodników debiutuje na szczeblu ekstraklasy. W takiej sytuacji debiutanckiej tremy absolutnie nie widać. Mimo nadspodziewanie dobrych wyników, w klubie panuje ostrożna ocena możliwości Wisły. Nadrzędnym celem zespołu jest niezmiennie utrzymanie się w ekstraklasie i tej kalkulacji nie zmienia prowadzenie

w ligowej tabeli. Kierownictwo klubu, trenerzy i sami piłkarze nadal obserwują, przede wszystkim, dolne rejon ekstraklasowej klasyfikacji, z radością notując przewagę nad drużynami zagrożonymi degradacją do I ligi. Niech ten dystans systematycznie się powiększa, tym bardziej, że prędzej czy później, Wisłę może spotkać kryzys formy i wcześniej uzyskany dorobek pozwoli wówczas przetrwać w spokoju gorszy okres. W przerwie pomiędzy sezonami do zespołu dołączyło kilku nowych zawodników i niektórzy z marszu wskoczyli do wyjściowej jedenastki. Doświadczenie Rafała Leszczyńskiego i Marcina Kamińskiego, wsparte młodzieńczą fantazją Wiktora Nowaka, dało drużynie pozytywny impuls i zdecydowanie wzmocniło konkurencję w rywalizacji o miejsce w podstawowym składzie. Nieco mniejszy wkład w grę Wisły wnieśli na razie Giannis Niarchos oraz Aleksandre Kalandadze, ale ich czas z pewnością nadejdzie. Do pięciu nowych nazwisk nie ograniczają się transferowe zakusy płockiego klubu. Cały czas poszukiwani są: szybki, lewonożny skrzydłowy oraz środkowy, defensywny pomocnik. Niewykluczone, że w Płocku pojawią się w ciągu kilku najbliższych dni. Okres transferowy kończy się 8 września, ale klubowy plan zakłada zamknięcie kadry zawodników do końca sierpnia, przed reprezentacyjną przerwą w rozgrywkach. Dodatkowe wzmocnienia są potrzebne, co uwiaryściła druga część meczu z Widzewem, gdy to właśnie rezerwowi piłkarze z Łodzi prezentowali się wyraźnie lepiej od naszych zmienników. Ligowa karuzela dopiero się rozkręca, ale Nafciarze do futbolowej elity wrócili z przytupem. Pesymiści wspominają co prawda sezon, gdy po ośmiu kolejkach płoczanie także prowadzili w tabeli, a ostatecznie spadli z ligi, tyle że w sporcie jakiegokolwiek odniesienia do przeszłości nie mają najmniejszego sensu, oczywiście poza wspomnieniami niegdyśjszych bohaterów. Dlatego patrzymy tylko do przodu, wierząc że stwierdzenie „Jest ekstra” będzie aktualne także na koniec rozgrywek.

Jeremi Czarnecki



FOT. S. WICINSKI/WISŁA PŁOCK S.A.

Od pierwszego meczu z Koroną Kielce Nafciarze mają dobrą passę

Złoto i srebro

Pięknie zaprezentowali się młodzi sportowcy z Płocka na 57. Międzynarodowych Igrzyskach Szkolnych w Tallinnie.

Ze złotem wrócili piłkarze nożni: Oliwier Le Khac, Stanisław Bartusiak, Antoni Kowalski, Filip Ślubowski, Bartosz Bień, Mateusz Andraszyk, Bartosz Kujawa i Adam Śmiechowski, którymi opiekuje się trener Olaf Bieńkowski. To trzeci rok z rzędu na takich igrzyskach, w tej dyscyplinie z najcenniejszym trofeum. W ubiegłym roku triumfowali w meksykańskim Leone, a wcześniej w koreańskim Daegu. Srebro wywalczyła judoczka Nadia Kiełbasa, podopieczna UKS Judo Sensei w kategorii do 57 kilogra-



mów, którą prowadzi trenerka Milena Bojarska. Utalentowani młodzi sportowcy, dzięki wspaniałej sportowej rywalizacji w Estonii, powiększyli nasze

medalowe konto. Łącznie mamy na nim 70 medali – 25 złotych, 21 srebrnych i 24 brązowe. W Tallinie rywalizowała młodzież z 70 miast z całego świata.

ej



Znów na podium

Po raz dziesiąty na Starym Rynku w Płocku odbył się finał Mistrzostw Polski w Piłce Ręcznej Plażowej. Podczas ostatniego lipcowego weekendu, pełnego sportowych emocji, poznaliśmy najlepsze polskie drużyny w sezonie 2025.

W rozgrywkach udział wzięło po osiem drużyn kobiet i mężczyzn. Mistrzowską dyspozycję potwierdziły zawodniczki BHT Byczki Kowalewo Pomorskie, które obroniły ubiegłoroczny tytuł. Wyrównane medalowe mecze panów rozstrzygnęły dopiero shoot-outy. Nowym Mistrzem Polski został zespół SPR Purina Kąty Wrocławskie. BHT Petra Płock tym razem musiała ustąpić z najwyższego podium i ostatecznie zajęła trzecie miejsce. Brązowe medale wręczył zawodnikom Łukasz Jankowski wiceprezydent Płocka ds. polityki społecznej.

Podziękowania popłynęły też do dwóch wieloletnich czołowych zawodników naszego klubu – Łukasza Niedzielaka oraz Bartosza Wojdaka, którzy zakończyli swoją karierę w reprezentacji Polski w piłce ręcznej plażowej. Przedstawiciele ZPRP wręczyli także Srebrne i Brązowe Odznaki „Za Zasługi dla Piłki Ręcznej”. Srebrne odebrali Jakub Malinowski i Artur Niesłuchowski, a brązowe Aleksandra Barankiewicz, Filip Koper, Miłosz Rupp, Łukasz Niedzielak, Bartosz Wojdak, Marcin Miedziński i Hubert Wolski.

Ewa Janiszewska

Sukcesy wioślarzy

Zawodnicy Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego zdobyli aż siedem medali na dwóch imprezach sportowych – międzynarodowych regatach w austriackim Linzu oraz podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży – Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Poznaniu.

Podczas międzynarodowych regat Coupe de la Jeunesse w austriackim Linzu Maksymilian Kowalski – reprezentant Polski w barwach PTW wywalczył brązowy medal w konkurencji czwórek podwójnych. Polska osada w finale przez większość dystansu płynęła na drugiej pozycji za Brytyjczykami, jednak na finiszu przegrała jeszcze z Włochami i minęła linię mety na trzeciej pozycji. Brązowy medal na tej prestiżowej imprezie stawia Polaków w gronie pretendentów do walki o medale w przyszłorocznych Mistrzostwach Europy. Natomiast na Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Poznaniu zawodnicy PTW zdobyli sześć medali – cztery srebrne i dwa brązowe, zajmując jednocześnie 2. miejsce w klasyfikacji generalnej męskiej. Srebro i brąz wywalczyły dwójki bez sternika: Dominik Kłosiński z Filipem Jędrzejakiem (srebro) oraz Borys Jaroszewski z Igorem Kuśmirkim (brąz). Obie dwójki dorzuciły jeszcze srebro w czwórce bez sternika. Srebrny medal wywalczyła też czwórka ze sternikiem: Jakub Wiśniewski, Olek Farjaszewski, Adam Tarka, Sebastian Reguliński i sterniczka Zuzia Malczewska. Kolejny srebrny medal



zdołała ósemka w składzie: Jakub Wiśniewski, Olek Farjaszewski, Adam Tarka, Sebastian Reguliński, Filip Piórkowski, Jakub Radaszkiewicz, Szymon Karasiewicz, Łukasz Niedzielski i sterniczka Pola Kowalska. Brązowy medal wywalczyły juniorki młodsze: Julka Kozłowska, Zuzia Regulińska, Zuzia Michalik, Blanka Maciejewicz i Zuzia Malczewska na sterze. Wynik wioślarzy PTW w Poznaniu to jeden z najlepszych w ostatnich latach i zarazem zapowiedź sukcesów w starszych kategoriach w przyszłości.

Konrad Kozłowski

SZYKUJĄCE FORMĘ!

– Po raz czternasty biegacze wystartują w Półmaratonie Dwóch Mostów. Impreza odbędzie się 14 września na niezwykle malowniczej trasie. Warto już zadbać o formę – zachęca Łukasz Jankowski, zastępca prezydenta ds. polityki społecznej.

W tym roku limit startujących wynosi 1200 osób, z czego 800 zawodników na bieg główny o dystansie 21,0975 km i 400 osób na bieg towarzyszący liczący 11 km. Zapisywać można się do 10 września. Dla każdego zawodnika przygotowany będzie pakiet,

w który wchodzi profesjonalna koszulka do biegania oraz komin (w wersji dla półmaratończyków dodatkowo skarpety biegowe), a także numer startowy z chipem, napoje na trasie, bon na posiłek po ukończeniu biegu, materiały promocyjne spon-

sorów, ubezpieczenie NNW podczas biegu. Każdy uczestnik, który ukończy półmaraton w regulaminowym czasie (limit biegu głównego – 180 minut, towarzyszącego – 90 minut), otrzyma pamiątkowy medal. W ramach biegu odbędą się klasy-

fikacje kobiet i mężczyzn w biegu głównym i towarzyszącym, osób z niepełnosprawnościami kobiet i mężczyzn, płocczanek i płocczan w biegu głównym i towarzyszącym, Honorowych Dawców Krwi i V Biegu Fizjoterapeutów.

– Dla kibiców na Starym Rynku powstanie miasteczko biegowe, gdzie ustawimy telebim z transmisją na żywo z przebiegu półmaratonu, dostępna będzie również strefa cateringu oraz chilloutu. Dzieci i młodzież będą mogły skorzystać z atrakcji związanych ze sportem. Biegacze zaś zagrzeją do rywalizacji energetyczna muzyka w wykonaniu uczniów plockiej szkoły muzycznej – zapowiada Edyta Mierzejewska, dyrektorka ratuszowego Wydziału Promocji i Sportu.

Lena Kołodziejska-Grabowska

Trasa biegu głównego: Most im. Legionów Piłsudskiego – Kolejowa – Górka – Wąska – Dobrzykowska – droga techniczna do Mostu Solidarności – Most Solidarności (ścieżka rowerowa) – Grabówka – Norbertańska – Mostowa – Most Legionów – Kolejowa – Górka – Wąska – Dobrzykowska – droga techniczna do Mostu Solidarności – Most Solidarności (ścieżka rowerowa) – Grabówka – Norbertańska – Mostowa – Plac Narutowicza – Teatralna – Małachowskiego – Stary Rynek (meta)

Trasa biegu towarzyszącego: Most im. Legionów Piłsudskiego – Kolejowa – Górka – Wąska – Dobrzykowska – droga techniczna do Mostu Solidarności – Most Solidarności (ścieżka rowerowa) – Grabówka – Norbertańska – Mostowa – Plac Narutowicza – Teatralna – Małachowskiego – Stary Rynek (meta)

Organizatorzy: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock, Miasto Płock, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki. **Partnerzy:** Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, Fundacja PERN, Fizjoterapia Polska, Polski Czerwony Krzyż, Związek Harcerstwa Polskiego, Centrum Naukowo Biznesowe Feniks. **Sponsorzy:** ORLEN S.A., BMW Dynamic Motors, Galeria Handlowa Mazovia, Płocki Park Przemysłowo Technologiczny, Pharmovit, Recon Agencja Eventowa, Vexpi, Dr Witt, PSS Zgoda Płock, SZOSMAR. **Partner medyczny:** Esse Dla Zdrowia. **Patroni Medialni:** Miasto! Żyje, Maratony Polskie, Trening Biegacza, Magazyn Bieganie.



NOWA STACJA



Płocki Rower Miejski powiększyliśmy o kolejną stację. Zlokalizowana jest w pobliżu Orłenu niedaleko bramy nr 2. Mieści 14 rowerów. W sumie mamy już w mieście 32 stacje z 460 jednośladami.

– W Płocku mamy ponad 75 km dróg rowerowych i systematycznie rozwijamy tę infrastrukturę. Na pobudowanie kolejnych odcinków, w tym kładki pod starym mostem, pozyskaliśmy 67 mln zł z Unii Europejskiej. Inwestycje będą realizowane do 2027 roku – przypomina prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Szczegóły dotyczące korzystania z Płockiego Roweru Miejskiego oraz cennik są dostępne na stronie plock.bike. **lk**

MAZOWSZE CZEKA NA TWÓJ GŁOS



Do 7 września br. potrwa głosowanie na projekty w ramach 6. edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Spośród 362 projektów każdy mieszkaniec województwa może wybrać dwa: jeden z puli ogólnowojewódzkiej, a drugi z puli podregionalnej. Głosować mogą wszyscy mieszkańcy Mazowsza – również dzieci. By oddać swój głos należy wejść na stronę bom.mazovia.pl i wskazać interesujące projekty. Wśród podregionalnych jest kilkanaście z naszego terenu. Są to zarówno projekty inwestycyjne, np. rozwój i modernizacja terenów zielonych przy szpitalu „na Winiarach” czy zakup dwóch nowoczesnych ambulansów dla Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego, jak i tzw. miękkie, m.in. organizacja koncertów, wydarzeń integracyjnych, zawodów sportowych, projektów z zakresu edukacji zdrowotnej. **lk**

Kilometry przejechane dla Płocka

– Gratuluję wam pasji, wytrwałości i ogromnego zaangażowania, jakie wkładacie w promowanie zdrowego, ekologicznego stylu życia – dziękował Artur Zieliński, zastępca prezydenta ds. rozwoju i inwestycji, podczas spotkania z rowerzystami, którzy wykrecili najwięcej kilometrów dla Płocka w akcji Rowerowa Stolica Polski.



Najbardziej aktywni rowerzyści i przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka, czwarty od lewej w górnym rzędzie wiceprezydent Artur Zieliński

W tej edycji akcji, którą organizuje Bydgoszcz, o tytuł rywalizowały 54 miasta. Uczestnicy musieli pobrać aplikację „Aktywne miasta” i podczas codziennych podróży rowerem zapisywać swoją aktywność. Każdy przejechany kilometr był brany pod uwagę w klasyfikacji z przeliczeniem w stosunku do liczby mieszkańców, by małe ośrodki też miały szansę na wygraną. Na koncie Płocka zapisanych zostało ponad 75 tys. kilometrów, co dało nam 34 miejsce w rankingu. Zwyciężyły Puławy, których mieszkańcy „nakrecili” ponad 596 tys. km. Indywidualnie najaktywniejsi na rzecz naszego miasta okazali się Katarzyna Łęgowski i Henryk Owczarski, obydwaj z wynikiem ponad 3 tys. km. Wśród uczniów na pierwszych miejscach uplasowali się Krzysztof Polewski, który przejechał ponad 2 tys. km i Aleksandra Trzeciak z rezultatem 602 km. W akcji wzięli również udział pracownicy Urzędu Miasta. Najlepsze wyniki (po ponad 1 tys. km) mieli Eliza Jakubowska z Wydziału Spraw Komunalnych i Marek Wiśniewski z Wydziału Transportu Publicznego i Inżynierii Ruchu Drogowego. **Lena Kołodziejska-Grabowska**

PŁOCK NA SPORTOWO

Przybywa miejsc do uprawiania sportu i rekreacji. – Chcemy, żeby mieszkańcy mieli dobre warunki do aktywności, dlatego rozwijamy naszą infrastrukturę. Oprócz wielkich przedsięwzięć, jak wybudowanie niedawno stadionu Wisły Płock, modernizacji Stadionu Miejskiego im. Bernarda Szymańskiego, czy zbudowania aquaparku, każdego roku budujemy lub modernizujemy obiekty sportowe, które służą dzieciom, młodzieży, i dorosłym – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Poniżej prezentujemy obecnie prowadzone inwestycje w tym zakresie. ab

Modernizacja kompleksu sportowego przy Zespole Szkół nr 5 przy ul. Kutrzeby



Będzie tu wielofunkcyjne boisko do gry w piłkę nożną i koszykówkę, czterotorowa bieżnia i skocznia do skoku w dal. Koszt to ponad 1,2 mln zł. Inwestycja ma być zrealizowana do końca listopada br.

Boisko wielofunkcyjne przy Ośrodku Opiekuńczo-Wychowawczym ul. Mościckiego 6



Powstanie wielofunkcyjne boisko o nawierzchni przepuszczalnej do tenisa ziemnego, siatkówki i koszykówki, a wokół niego czterometrowe piłkochwyty. Zamontowane też zostaną cztery słupy oświetleniowe z lampami typu LED wraz z linią zasilającą. Wybrany został wykonawca. Inwestycja ma być gotowa w tym roku, jej koszt wyniesie ponad 530 tys. zł.

Kompleks sportowy przy Zespole Szkół nr 1 przy ul. Piaska



Zbudujemy wielofunkcyjne boisko o nawierzchni poliuretanowej do koszykówki i piłki ręcznej wraz z trybunami. Oprócz tego będą przestrzenie dla lekkoatletów – bieżnie okrężna i prosta, skocznia do skoku w dal i do skoku wzwyż. Koszt około 6 mln zł, a prawie 2,5 mln zł pochodzić będzie z dotacji pozyskanej od Ministra Sportu i Turystyki. Prace potrwać do października 2026 roku.

Modernizacja boiska do tenisa ziemnego przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 2 przy ul. Lasockiego



Przedsięwzięcie obejmuje przygotowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej oraz wykonanie robót budowlanych. Na jego realizację pozyskaliśmy dofinansowanie w kwocie 300 tys. zł z samorządu województwa mazowieckiego. Trwa procedura wyłonienia wykonawcy, który od podpisania umowy będzie miał trzy miesiące na zrealizowanie zadania.

Bieżnia rekreacyjna przy Zespole Szkół Technicznych przy al. Kilińskiego



Obiekt będzie miał odwodnienie liniowe, a jego nawierzchnia będzie bezspoinowa, poliuretanowo-gumowa o grubości 13 mm, nieprzepuszczająca wody, do użytkowania w butach z kolcami. Trwa przygotowanie dokumentacji projektowej. Na to zadanie pozyskaliśmy 300 tys. zł dofinansowania z samorządu województwa mazowieckiego.

Boiska treningowe przy stadionie Wisły Płock



Będą miały naturalną nawierzchnię wraz z systemem nawodnienia i odwodnienia oraz instalacją do podgrzewania murawy. Koszt prawie 14,5 mln zł. Na to zadanie samorząd Płocka pozyskał 8,3 mln zł z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Prace potrwać do końca października br.