

Kompetencje cyfrowe  
dla każdego!

## HARMONOGRAM WSPARCIA KLUBU ROZWOJU CYFROWEGO W PŁOCKU

---

MARZEC 2026 R.

---

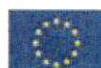


Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**KRC**  
Klub Rozwoju Cyfrowego

## SPIS TREŚCI

---

Nasz adres:2

Skontaktuj się z nami:2

Godziny pracy2

Jesteśmy do Państwa dyspozycji:2

Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukaterek w Marcu 2026 r.3

Najbliższe spotkania informacyjne i wydarzenia3

Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:3

Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego4

Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego4

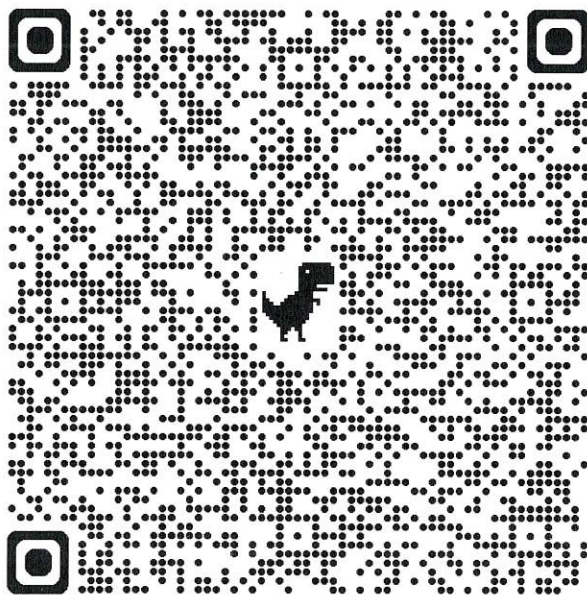
1. Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych:4
2. Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy:5

**Klub Rozwoju Cyfrowego w Płocku**

Urząd Miasta Płocka

ul. Sienkiewicza 21/29 ( I klatka, parter )

[https://maps.app.goo.gl/grMrWMySqAXKBkh99?g\\_st=ic](https://maps.app.goo.gl/grMrWMySqAXKBkh99?g_st=ic)



### Skontaktuj się z nami:

---

telefon: 691-986-336

e-mail: krc@plock.eu

### Godziny pracy

---

#### Jesteśmy do Państwa dyspozycji:

poniedziałki w godzinach od 8:00 do 16:00

wtorki w godzinach od 8:00 do 16:00

środy w godzinach od 8:00 do 16:00

czwartki w godzinach od 9:00 do 18:00

piątki w godzinach od 8:00 do 15:00

A handwritten signature in blue ink, located in the bottom right corner of the page.

## Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukaterek w marcu 2026 r.

Z uwagi na udział w szkoleniach i spotkaniach, Klub będzie nieczynny w dniach:

brak

### Najbliższe spotkania informacyjne i wydarzenia

Data	Godziny	Miejsce:	Opis wydarzenia	Informacje organizacyjne
brak	brak	brak	brak	brak

### Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:

Data	Godziny	Adres	Typ wydarzenia, tematyka	Informacje organizacyjne
18.03.2026	12:00-14:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Prawidłowość i rzetelność informacji dostępnych w internecie”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 17.03.2026
19.03.2026	12:00-14:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Zagrożenia związane z internetem i komunikacją elektroniczną”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 18.03.2026
25.03.2026	9:30-12:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Media społecznościowe”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 24.03.2026
25.03.2026	12:00-14:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Filmy video jako aktywna metoda realizacji treści edukacyjnej”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 24.03.2026

26.03.2026	12:00-16:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Obsługa laptopa”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 25.03.2026
------------	-------------	--	--------------------------------------	---

## Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego

Data	Godziny	Adres	tematyka	Informacje organizacyjne
31.03.2026	15:00-16:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 30.03.2026

## Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego

Program edukacyjny przygotowujemy indywidualnie dla każdego Klubowicza.

**W miarę możliwości nasze wsparcie rozpocznie się niezwłocznie, czyli w chwili zgłoszenia się do Klubu.** Jeżeli nie będzie to dla Państwa dogodne lub program edukacyjny będzie obejmował kilka spotkań, ustalimy tematy i terminy spotkań w Klubie. Terminy zajęć dopasujemy tak, aby nie kolidowały z Państwa pracą, życiem rodzinnym, aktywnościami czy obowiązkami.

Programy edukacyjne mogą obejmować:

### 1. Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych:

Tematyka szkoleń i doradztwa umożliwi Państwu nabycie lub podniesienie podstawowych umiejętności cyfrowych. Tymi umiejętnościami są zdolność do bezpiecznego i krytycznego korzystania z technologii w pracy, edukacji i życiu codziennym.

**Nasi Klubowicze mogą uczestniczyć w zajęć teoretycznych i praktycznych z tematyki:**

- ✓ obsługi komputerów, tabletów, smartfonów oraz podstawowych programów (edytory tekstu, przeglądarki internetowe).
- ✓ korzystania z wyszukiwarek, filtrowania informacji, oceny ich wiarygodności oraz korzystania z serwisów informacyjnych.
- ✓ korzystania z poczty e-mail, komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz narzędzi do pracy zdalnej.

- ✓ edycja zdjęć, plików audio/wideo, tworzenia dokumentów (np. arkuszy kalkulacyjnych) oraz przenoszenia plików między urządzeniami lub w chmurze.
- ✓ zabezpieczania urządzeń i kont, rozpoznawania ataków hakerskich, ochrony tożsamości oraz świadomości zagrożeń (np. uzależnienia).
- ✓ samodzielnego rozwiązywania podstawowych usterek technicznych dotyczących komputerów, telefonów czy tabletów,
- ✓ korzystania z e-usług publicznych (profilu zaufanego, konta pacjenta, usług ZUS i wielu innych).

## 2. Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy:

Mieszkańcom gminy oferujemy możliwość korzystania z jednorazowych porad technologicznych dotyczących umiejętności cyfrowych. **Liczba porad jest nieograniczona.**

Porady są świadczone na bieżąco w godzinach pracy Klubu lub ustalany jest inny, dogodny dla Państwa termin spotkania.

**ZAPRASZAMY!**

Dyrektor  
Wydziału Kultury i Wspierania  
Inicjatyw Społecznych  
*Marzena Kapuścińska*