

ROZDZIAŁ XIV. Ochrona zdrowia

Kierunki polityki państwa w zakresie **ochrony zdrowia** wytycza Ministerstwo Zdrowia. Pełni ono także nadzór nad głównym płatnikiem – Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ). Wykonuje zadania w zakresie m.in. refundacji leków i wyrobów medycznych, nadzoru nad wykonywaniem zawodów medycznych, opracowywania, wdrażania, realizacji i finansowania programów polityki zdrowotnej, organizacji i nadzoru nad systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne czy realizacji zadań związanych z lecznictwem uzdrowiskowym. Wpływ na funkcjonowanie systemu opieki zdrowotnej mają także instytucje i organy administracji państwowej, świadczeniodawcy i świadczeniobiorcy, organizacje pozarządowe. Nad prawidłowym funkcjonowaniem systemu opieki zdrowotnej w Polsce kontrolę sprawują: Państwowa Inspekcja Sanitarna (Sanepid), Państwowa Inspekcja Farmaceutyczna, Rzecznik Praw Pacjenta i wojewodowie. Regulacje prawne polskiego systemu ochrony zdrowia zawarte są w szeregu aktów legislacyjnych, począwszy od Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej. Zgodnie z dotychczas opublikowanymi danymi Głównego Urzędu Statystycznego za 2024 r. w Płocku funkcjonowało 79 przychodni świadczących ambulatoryjną opiekę zdrowotną, w których udzielono 1,25 mln porad lekarskich. W zakresie ochrony zdrowia wskaźniki kształtowały się następująco – w przeliczeniu na 10 tys. ludności:

- ✗ liczba lekarzy wg podstawowego miejsca pracy – 52,2;
- ✗ liczba pielęgniarek i położnych wg podstawowego miejsca pracy – 130,4;
- ✗ liczba przychodni – 11;
- ✗ liczba aptek ogólnodostępnych – 3.

Pomoc doraźną świadczyła jednostka ratownictwa medycznego – SPZOZ Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, której organem założycielskim jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Opiekę szpitalną zapewniały:

- Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku – jedna z największych placówek ochrony zdrowia działających w regionie północno-zachodniego Mazowsza, której organem założycielskim jest Samorząd Województwa Mazowieckiego;
- Szpital Świętej Trójcy w Płocku – jednostka organizacyjna Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o., którego założycielem i jedynym właścicielem jest Gmina - Miasto Płock.

Płockie szpitale mają znaczenie ponadlokalne. Hospitalizowani są tu również mieszkańcy regionu. W 2025 r. dysponowały łącznie 1 026 łózkami, w tym 347 łózkami zabiegowymi.

W Płocku działają hospicja (zarówno w formie stacjonarnej, jak i domowej) prowadzone przez: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Diecezji Płockiej, Stowarzyszenie „Hospicjum Płockie” pod wezw. Świętej Urszuli Ledóchowskiej oraz Grupę Zdrowie Sp. z o.o.

Sieć placówek ochrony zdrowia uzupełniają apteki. Na koniec 2025 r. w Płocku funkcjonowało 36 aptek ogólnodostępnych.

Samorząd Płocka od lat realizuje wiele **działań o charakterze profilaktycznym i promującym zdrowie**. Rada Miasta Płocka Uchwałą Nr 72/III/2024 z dnia 27 czerwca 2024 r. przyjęła „Politykę Zdrowotną Miasta Płocka do 2030 roku wraz z Mapą Potrzeb Zdrowotnych”. Podejmowane przez Gminę - Miasto Płock zadania z zakresu zdrowia publicznego wpisują się w cele zawarte w przyjętym dokumencie.

Dzięki realizacji programów polityki zdrowotnej oraz akcji profilaktycznych adresowanych do Płocczan w 2025 r. udzielono 5,2 tys. świadczeń, z których skorzystało 6,8 tys. osób. W ramach programów polityki zdrowotnej z budżetu Miasta Płocka realizowane były działania w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy oraz wczesnego wykrywania raka płuc. Ze środków samorządowych dofinansowano również badania z zakresu profilaktyki onkologicznej, w szczególności nowotworów piersi, a do dzieci i młodzieży adresowane były działania realizowane w formie warsztatów psychoedukacyjnych oraz zajęć indywidualnych z psychologiem. W 2025 r. prowadzono kampanię informacyjną skierowaną do mieszkańców, dotyczącą promocji programów polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy oraz profilaktyki i wczesnego wykrywania raka płuc.

W 2025 r. Miasto realizowało następujące programy polityki zdrowotnej dla mieszkańców:

1. Program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka płuc wśród mieszkańców Płocka w latach 2024-2026

W 2025 r. kontynuowano „Program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka płuc wśród mieszkańców Płocka”, którego realizatorem jest Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o.

Ilustracja 14.1: Plakat dotyczący „Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania raka płuc”

Prezydent Płocka zaprasza mieszkańców Płocka do udziału w bezpłatnym **PROGRAMIE PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PŁUC** wśród mieszkańców Płocka w latach 2024 – 2026

PROGRAM ADRESOWANY JEST DO MIESZKAŃCÓW PŁOCKA, KTÓRZY ŁĄCZNIE SPEŁNIAJĄ NASTĘPUJĄCE KRYTERIA:

- są w wieku między 55 a 74 rokiem życia,
- historia konsumpcji tytoniu wynosząca \geq 30 paczkolet,
- okres abstynencji tytoniowej \leq 15 lat.

W ramach programu można skorzystać z następujących świadczeń:

- edukacja zdrowotna
- badanie z wykorzystaniem NDTK,
- lekarska wizyta podsumowująca.

Realizatorem Programu jest Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej sp. z o.o.

Świadczenia są realizowane w Przychodni Świętej Trójcy w Płocku przy ul. Miodowej 2 oraz w Pracowni tomografii komputerowej w Płocku przy ul. Kościuszki 28

Rejestracja na badania odbywa się pod numerem telefonu 24 364 53 26 oraz osobiście w Przychodni Trójcy w Płocku przy ul. Miodowej 2 od poniedziałku do piątku w godz. 10:30–14:00.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka pod numerem telefonu: 24 367-17-07.

Zadanie finansowane z budżetu miasta Płocka

Adresatami Programu są Płocczanie pomiędzy 55 a 74 rokiem życia, którzy przez co najmniej 30 lat palili paczkę lub więcej papierosów dziennie, z okresem abstynencji od tytoniu równym lub mniejszym niż 15 lat. Świadczenia zdrowotne w ramach Programu są realizowane od 2025 r. Świadczeniobiorcy mogą skorzystać z edukacji zdrowotnej, wykonać badanie niskodawkowej tomografii komputerowej oraz udać się na wizytę lekarską. W ubiegłym roku w edukacji zdrowotnej wzięło udział 537 osób, tomografię płuc wykonało 512 z nich, a z wizyty lekarskiej skorzystały 453 osoby.

Przeprowadzono również kampanię informacyjno-promocyjną poprzez ekspozycję city lightów i plakatów, zamieszczenie informacji na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka oraz w lokalnych mediach.

Na realizację Programu Miasto otrzymało dofinansowanie z Narodowego Funduszu Zdrowia w wysokości 40% kosztów wydatkowanych na świadczenia gwarantowane.

Źródło: Urząd Miasta Płocka

2. Program profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców miasta Płocka w latach 2023-2025

Kontynuowano realizację „Programu w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy”, którego świadczeniodawcą był Świat Zdrowia Operator Medyczny Sp. z o.o. Na realizację Programu Gmina - Miasto Płock otrzymała dofinansowanie z Funduszu Medycznego w wysokości 80% kosztów jego realizacji.

Celem głównym Programu jest uzyskanie lub utrzymanie wysokiego poziomu wiedzy z zakresu profilaktyki osteoporozy oraz zapobiegania złamaniom osteoporotycznym, obejmującej zagadnienia teoretyczne i praktyczne wśród 70% wszystkich uczestników Programu korzystających z działań informacyjno-edukacyjnych (świadczeniobiorców i personelu medycznego). W 2025 r. w ramach Programu kontynuowano realizację działań informacyjno-edukacyjnych skierowanych do osób mieszkających w Płocku w wieku powyżej 50 roku życia, a także następujące świadczenia zdrowotne:

1. Działania informacyjno-edukacyjne wraz z oceną ryzyka wystąpienia poważnych złamań osteoporotycznych przy użyciu narzędzia FRAX, które adresowane były do kobiet mieszkających w Płocku w wieku 65 lat i więcej oraz w wieku 40-64 lat z co najmniej jednym dodatkowym czynnikiem ryzyka złamania osteoporotycznego. W 2025 r. 835 kobiety zostały poddane działaniom informacyjno-edukacyjnym z wykonaniem FRAX, przy czym wynik FRAX <5% uzyskało pięć kobiet, a ≥ 5 otrzymało 830 kobiet;

2. Pomiar gęstości kości za pomocą DXA wykonywany u kobiet, które otrzymały wynik dziesięcioletniego ryzyka złamania osteoporotycznego uzyskanego we FRAX dla populacji polskiej $\geq 5\%$, badanie gęstości kości zostało wykonane u 863 kobiet;

3. Lekarska wizyta podsumowująca, która była przeprowadzona u pacjentek, mających wykonany pomiar gęstości kości za pomocą DXA. W lekarskiej wizycie podsumowującej wzięło udział 886 kobiet.

W trakcie realizacji Programu w 2025 r. przeprowadzona została kampania informacyjno-edukacyjna, obejmująca ekspozycję billboardów, citylightów, plakatów informacyjnych promujących Program oraz plakatów edukacyjnych. Prowadzono również działania informacyjno-edukacyjne w autobusach Komunikacji Miejskiej - Płock Sp. z o.o. poprzez ekspozycję plakatów w autobosach oraz wyświetlenie treści edukacyjnych na ekranach LCD. Promocja Programu odbywa się na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka oraz w mediach w formie artykułów i audycji radiowych.

Ilustracja 14.2: Billboard dotyczący „Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy



Źródło: Urząd Miasta Płocka

Ponadto w tym samym roku zorganizowano dwie **akcje profilaktyczne** współfinansowane z budżetu województwa mazowieckiego w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Zdrowia Mazowsza „Mazowsze dla Zdrowia 2025” oraz „Mazowsze dla zdrowia psychicznego 2025”:

3. Profilaktyczne badanie piersi dla mieszkanki Płocka w wieku 30-44 lat

W ramach zadania realizowano działania informacyjno-edukacyjne oraz wykonywano profilaktyczne badania diagnostyczne USG piersi. Celem działań było zachęcenie kobiet do wykonywania samobadania piersi i regularnych badań profilaktycznych oraz dbania o własne zdrowie. Zamieszczono informacje na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka, w lokalnych mediach, w jednostkach organizacyjnych Gminy - Miasta Płocka. Dostępność i powszechność zastosowanych kanałów informacji sprawiła, że informacje trafiły do szerokiego grona kobiet, co przełożyło się na bardzo wysoką zgłaszalność na badania. Skutkiem działań było wykonanie większej niż pierwotnie zaplanowano liczby świadczeń. Ostatecznie z badań USG piersi skorzystało łącznie 730 kobiet w wieku 30-44 lat.

Realizatorem badań była Praktyka Lekarska Numer 1 Jarosław Lipczyński. Badania wykonywane były w pracowni USG w Płocku przy ul. Warszawskiej 4.

4. Profilaktyka zaburzeń psychicznych wśród uczniów szkół ponadpodstawowych w Płocku

RAPORT O STANIE MIASTA PŁOCKA ZA 2025 ROK

W 2025 r. Płock realizował również działania z zakresu promocji zdrowia psychicznego dofinansowane z budżetu województwa mazowieckiego w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Zdrowia Psychicznego „Mazowsze dla Zdrowia Psychicznego 2025”. W ramach projektu pn. „Profilaktyka zaburzeń psychicznych wśród uczniów szkół ponadpodstawowych w Płocku” zrealizowano 219 zajęć grupowych w szkołach ponadpodstawowych, w których łącznie wzięło udział 4,8 tys. uczniów. Pojedyncze zajęcia grupowe dedykowane były jednej klasie i odbywały się w wymiarze dwóch godzin lekcyjnych (jedno spotkanie po dwie godziny lekcyjne – 90 minut). Zajęcia psychoedukacyjne realizowano w 16 szkołach ponadpodstawowych prowadzonych przez Miasto. Ponadto odbyło się 219 godzin konsultacji indywidualnych, z których skorzystało około 290 uczniów. Realizatorem zadania była firma Pover Motive Sp. zo.o.

Działania informacyjno-promocyjne w ramach zadania realizowane były przez Gminę - Miasto Płock poprzez zamieszczenie informacji na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka, w lokalnych mediach. Na informacjach umieszczony zostały logotypy programu wsparcia oraz informacja: „Zadanie pn. Profilaktyka zaburzeń psychicznych wśród uczniów szkół ponadpodstawowych w Płocku współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego”. Ponadto informacja o realizowanym zadaniu została przekazana do wszystkich szkół ponadpodstawowych prowadzonych przez Miasto Płock, dzięki czemu wszystkie szkoły wzięły udział w projekcie. Powyższe działania realizowano bez ponoszenia kosztów finansowych.

Celem realizowanych działań było rozwijanie wśród uczniów umiejętności osobistych oraz społecznych sprzyjających dobremu samopoczuciu i pozytywnej adaptacji do zadań i wyzwań codziennego życia, w tym poszerzenie świadomości wokół zjawiska hejtowania oraz promowanie postaw empatycznych. Podczas zajęć grupowych uczestnicy mieli możliwość nauki rozpoznawania własnych emocji wpływających na zdrowie psychiczne, budowania efektywnych strategii radzenia sobie z hejtem oraz możliwości doskonalenia umiejętność budowania właściwych relacji międzyludzkich.

Zajęcia grupowe realizowane były w oparciu o aktywizację i interaktywne metody pracy, dostosowane do wieku uczestników z uwzględnieniem potrzeb emocjonalnych grupy. Zajęcia przyczyniły się do podniesienia poziomu wiedzy mieszkańców Płocka na temat zdrowia psychicznego i wpływających na nie czynników, a także rozwijania poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych ludzi, wzmocnienia poczucia własnej wartości i wiary w swoje możliwości.

Poza tym realizacja zajęć przyczyniła się do kształtowania umiejętności społeczno – emocjonalnych, refleksji nad własnymi postawami i zachowaniami, zwiększyła otwartość na rozmowy o emocjach. Omówiono sposoby reagowania w sytuacji hejtu, w sytuacjach trudnych czy w sytuacjach związanych z mową nienawiści. Efektem psychoedukacji było również zwiększenie odporności na stres oraz zmniejszenie stygmatyzacji i lęku wobec osób z zaburzeniem psychicznymi. Ponadto uczniowie mieli możliwość skorzystania z indywidualnych porad psychologicznych w trakcie dyżurów psychologów pełniących w danej szkole. Konsultacje indywidualne były dostępne dla uczestników powyższych zajęć w przypadku pojawiających się pytań, wątpliwości lub problemów, z którymi się borykają. Podczas konsultacji indywidualnych uczniowie otrzymali wsparcie emocjonalne, udzielono im wskazówek dotyczących radzenia sobie w trudnych sytuacjach np. związanych ze stresem szkolnym, konfliktami rówieśniczymi czy zmianą nastrojów.

Poza tym w 2025 r. kontynuowano różne **projekty i kampanie**, w tym prowadzoną od lat kampanię społeczną pn. „Koperta Życia” skierowaną do osób chorych, samotnych, starszych, niepełnosprawnych. W kampanię zaangażowany jest Urząd Miasta Płocka, placówki podstawowej opieki zdrowotnej, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku.

Miasto włączyło się również w organizację ogólnopolskiej akcji profilaktycznej „BądźMy Oryginalni”, skierowanej do dzieci i młodzieży. Płock był gospodarzem lokalnym wydarzenia, które odbyło się 7 kwietnia w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia. Jego celem było wspieranie nastolatków w zakresie zdrowia psychicznego oraz edukacja na temat świadomego dbania o swoje zdrowie emocjonalne i fizyczne. Adresatami akcji „BądźMy Oryginalni” była młodzież uczęszczająca do VII i VIII klas szkół podstawowych oraz I i II klas szkół ponadpodstawowych. W spotkaniu wzięło udział blisko 800 uczniów płockich szkół wraz z opiekunami.

Miejskie Przedszkole nr 6 w Płocku zorganizowało także wydarzenie promujące zdrowy styl życia wśród dzieci pn. „Zdrowo na sportowo”. Przedsięwzięcie zostało objęte Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Płocka, a z budżetu Miasta zostały zakupione na ten cel nagrody dla wszystkich uczestników biorących w nim udział. Celem wydarzenia było rozbudzenie zainteresowania wśród dzieci zdrowym stylem życia, w tym uprawianiem aktywności fizycznej oraz prawidłowego odżywiania.

W 2025 r. przeprowadzony został **konkurs ofert** na powierzenie realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego z obszaru edukacji zdrowotnej dostosowanej do potrzeb różnych grup społeczeństwa, promocji zdrowia i profilaktyki chorób oraz działań prowadzonych w celu rozpoznawania, eliminowania lub ograniczania zagrożeń i szkód dla zdrowia fizycznego

i psychicznego w środowisku zamieszkania, nauki, pracy i rekreacji dla podmiotów określonych w art. 3 ust. 2 *ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym*. Środki publiczne otrzymały cztery projekty realizowane przez trzy podmioty (organizacje pozarządowe). Dofinansowane projekty dotyczyły prowadzenia działalności informacyjno-edukacyjnej w zakresie honorowego krwiodawstwa, organizację otwartych akcji poboru krwi, spotkań okolicznościowych dla honorowych dawców krwi. W zakresie upowszechniania wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej zorganizowano kursy pierwszej pomocy przedmedycznej, a także zajęcia edukacyjne dla dzieci z płockich szkół. W celu rozpoznawania, eliminowania lub ograniczania zagrożeń i szkód dla zdrowia fizycznego i psychicznego dofinansowano zajęcia rehabilitacyjne dla kobiet po mastektomii oraz wsparcie pozainstytucjonalne dla osób chorych psychicznie, z zaburzeniami psychicznymi i członków ich rodzin: w ramach cyklicznych spotkań osoby te miały zapewnioną specjalistyczną opiekę psychologiczną i terapeutyczną profilowaną pod kątem promocji zdrowia psychicznego oraz wychodzenia ze stygmatyzacji społecznej.

Miasto Płock realizowało również działania w obszarze **profilaktyki uzależnień**, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym oraz przemocy domowej, które określone były w „Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022–2025”. Działania w powyższym obszarze były ze sobą skorelowane.

W ramach realizacji zadań Programu prowadzone były systematyczne działania z zakresu zintegrowanego przeciwdziałania uzależnieniom, promocji zdrowia, profilaktyki, redukcji szkód, rehabilitacji zdrowotnej, społecznej oraz zawodowej, skierowane do społeczności lokalnej – do wszystkich mieszkańców Płocka, którzy spotykają się z problematyką uzależnień, w szczególności do:

- ✘ dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonej uzależnieniami behawioralnymi, wychowującej się w rodzinach, w których występują problemy alkoholowe, narkotykowe, przemoc domowa oraz ich rodziców;
- ✘ dzieci i młodzieży bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów związanych z alkoholem/narkotykami/uzależnieniami behawioralnymi, ich rodziców oraz nauczycieli/wychowawców;
- ✘ osób dorosłych zagrożonych uzależnieniem od alkoholu i narkotyków, zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi, w tym osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, osób używających szkodliwie środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych;
- ✘ osób z uzależnieniem od alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych;
- ✘ członków rodzin/partnerów osoby z uzależnieniem;
- ✘ osób doznających przemocy domowej;
- ✘ osób stosujących przemoc domową;
- ✘ przedstawicieli podmiotów realizujących działania określone w Programie.

Głównym celem Programu był rozwój i doskonalenie istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy domowej dostosowanego do zmieniających się potrzeb i zagrożeń, uwzględniającego w szczególności: zapobieganie uzależnieniom poprzez systematyczną realizację różnych form oddziaływań skierowanych do społeczności lokalnej oraz niwelowanie skutków wynikających z problemów uzależnień poprzez zapewnienie bezpłatnej interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej.

Działania prowadzone były w następujących obszarach:

- zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób z uzależnieniem oraz zagrożonych uzależnieniem;
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową;
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym;
- wspomaganie działalności instytucji i organizacji pozarządowych służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkotykowych oraz przeciwdziałaniu przemocy domowej,
- wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez dofinansowanie działalności centrum integracji społecznej.

Działania realizowane były przy współdziałaniu różnych podmiotów: komórek organizacyjnych Urzędu Miasta, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, placówek oświatowych, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego, Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Książnicy Płockiej, Płockiej Galerii Sztuki, Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, Straży Miejskiej, Komendy Miejskiej Policji, organizacji pozarządowych oraz

RAPORT O STANIE MIASTA PŁOCKA ZA 2025 ROK

podmiotów wyłonionych w konkursach ofert ogłaszanych w ramach *ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* oraz *ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym*.

W ramach „Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii” wspierano lokalną infrastrukturę pomocową w zakresie rozwiązywania problemów wynikających z uzależnień. Działania kierowano do osób z uzależnieniem bądź nadużywających substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin. Pomoc udzielana była w formie spotkań indywidualnych oraz zajęć grupowych. Zrealizowano następujące działania pomocowe:

- ✓ W ramach swoich zadań Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przyjmowała zgłoszenia dotyczące osób nadużywających alkoholu oraz podejmowała działania zmierzające do zobowiązania do leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji. Komisja przeprowadziła rozmowy z 469 osobami, w tym 214 osobami z problemem alkoholowym.

- ✓ Sfinansowano działalność siedmiu placówek wsparcia dziennego (sześciu klubów profilaktyki środowiskowej – placówek prowadzonych w formie opiekuńczej, do których uczęszczało 163 dzieci oraz jednej placówki prowadzonej w formie specjalistycznej, do której uczęszczało 32 dzieci).

- ✓ Dofinansowano działalność trzech Punktów Konsultacyjnych, w których udzielono porad, informacji, konsultacji ogółem 419 osobom. W zakresie problemów alkoholowych udzielono pomocy 396 osobom, w tym: 41 osobom z problemem alkoholowym, 51 osobom z uzależnieniem od alkoholu, 124 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym i DDA), 83 dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, 78 osobom doznającym przemocy domowej, ośmiu osobom stosującym przemoc domową oraz 11 innym osobom. Przeprowadzono jedną mediację z udziałem osoby z problemem alkoholowym. Pomoc została udzielona ponadto 23 osobom w zakresie problemów narkotykowych, w tym: 11 osobom mającym problem narkotykowy, trzem dorosłym członkom rodziny osoby z problemem narkotykowym, sześciorgu dzieciom z rodziny z problemem narkotykowym oraz trzem osobom doznającym przemocy domowej.

- ✓ Dofinansowano działalność Poradni Rodzinnej, w której udzielano porad, konsultacji, prowadzono sesje rodzinne, terapię rodzinną, konsultacje wychowawcze i interwencje kryzysowe, z pomocy skorzystało ogółem 278 osób. Z pomocy indywidualnej skorzystało 248 osób, w tym w zakresie udzielono pomocy osobom: 34 osobom z problemem alkoholowym, 18 osobom uzależnionym od alkoholu, 86 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym i DDA), 50 dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym, 14 osobom doznającym przemocy domowej, 12 osobom stosującym przemoc domową oraz 4 innym osobom. Pomoc została udzielona ponadto 47 osobom w zakresie problemów narkotykowych, w tym: 28 osobom mającym problem narkotykowy, 14 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem narkotykowym (w tym osobom współuzależnionym), dwójce dzieci z rodzin z problemem narkotykowym, trzem innym osobom.

- ✓ Dofinansowano działalność Poradni Profilaktyczno-Konsultacyjnej MONAR, w której udzielano pomocy specjalistycznej osobom z problemem narkotykowym i alkoholowym oraz ich rodzinom. W Poradni prowadzone były konsultacje indywidualne, zajęcia warsztatowe oraz grupa wsparcia dla rodziców dzieci uzależnionych, realizowany był program psychoedukacyjny dla osób szkodliwie używających narkotyków i uzależnionych od narkotyków oraz krótkoterminowy program pn. „Candis” dla osób, które w sposób nałogowy lub szkodliwy używają marihuany lub innych przetworów konopi. Pomocy udzielono ogółem 389 osobom, w zakresie problemów alkoholowych pomoc została udzielona 148 osobom, w tym: pięciu osobom z problemem alkoholowym, 110 osobom uzależnionym od alkoholu, 33 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym osobom współuzależnionym i DDA). Pomoc została udzielona ponadto 241 osobom w zakresie problemów narkotykowych, w tym: 140 osobom mającym problem narkotykowy, 97 dorosłym członkom rodziny osoby z problemem narkotykowym (w tym osobom współuzależnionym), czterem innym osobom.

- ✓ Dofinansowano działalność stowarzyszenia abstynenckiego, z pomocy którego skorzystało 387 osób.

- ✓ Prowadzono działania edukacyjne i motywujące do zmiany sposobu życia i trwania w abstynencji skierowane do osób w kryzysie bezdomności z problemem alkoholowym i narkotykowym oraz ich rodzin, którymi objęto 130 osób.

- ✓ Dofinansowano program wspierająco-motywujący dla 48 mężczyzn w kryzysie bezdomności i uzależnionych, którzy przyjmowani byli do Domu Wsparcia i tam otrzymali specjalistyczną pomoc.

- ✓ Dofinansowano warsztaty i konsultacje indywidualne dla 26 rodziców. Warsztaty miały na celu podniesie umiejętności wychowawczych.

- ✓ Dofinansowano działalność centrum integracji społecznej dla mieszkańców Płocka – osób z uzależnieniem od alkoholu, nadużywających alkoholu w sposób widocznie problemowy oraz współuzależnionych. W zajęciach wzięło udział 15 osób.

✓ Dofinansowano cztery projekty (realizowane przez cztery organizacje pozarządowe) związane z udzielaniem pomocy specjalistycznej dla osób uzależnionych bądź nadużywających substancji psychoaktywnych, osób doświadczających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową: wsparcie indywidualne i działania edukacyjno-motywuujące do podjęcia leczenia odwykowego, grupa zapobiegania nawrotom dla osób uzależnionych po ukończonej terapii, działania skierowane do osób uzależnionych ze współistniejącą chorobą psychiczną oraz ich rodzin, realizacja indywidualnych spotkań w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową oraz realizacja wskazanego programu, pomoc dla kobiet wychodzących z kryzysu bezdomności pochodzących z rodzin osób z uzależnieniem od alkoholu, zagrożonych uzależnieniem lub współuzależnionych oraz z powodu przemocy domowej. Ogółem z zaproponowanych form pomocy skorzystało 181 osób.

Ponadto informowano mieszkańców o miejscach, w których udzielana jest bezpłatna pomoc z zakresu profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej poprzez stronę internetową Urzędu Miasta Płocka, ulotki, plakaty czy ekspozycje informacji w autobusach Komunikacji Miejskiej. Systematycznie realizowano kompleksowe działania profilaktyczne na wszystkich szczeblach edukacji, które kierowane były zarówno do dzieci i młodzieży, jak również osób dorosłych. Dofinansowano środowiskowe działania profilaktyczne realizowane przez instytucje. W ramach Programu realizowane były działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej oraz wskazującej z wykorzystaniem sprawdzonych i rekomendowanych programów profilaktycznych, odpowiadających lokalnym potrzebom:

- dofinansowano realizację działań profilaktycznych w 45 placówkach oświatowych;
- zorganizowano środowiskowe działania profilaktyczne skierowane do dzieci i młodzieży: – 12 projektów realizowanych przez sześć instytucji;
- dofinansowano dwa projekty dotyczące organizacji półkolonii, związanych z realizacją zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień – wzięło w nich udział 84 dzieci;
- dofinansowano organizację przez placówki oświatowe czterech obozów związanych z realizacją programów profilaktycznych, które odbyły się w okresie wakacji – wzięło w nich udział 169 dzieci;
- zrealizowano 26 zajęć szkoleniowych dla rodziców, które odbyły się w placówkach oświatowych – wzięło w nich udział 895 rodziców i 62 nauczycieli;
- zrealizowano projekt skierowany do rodziców, mający na celu podnoszenie umiejętności wychowawczych – wzięło w nim udział 25 osób.

Przeprowadzono trzy kampanie społeczne z wykorzystaniem m.in. billboardów i citylightów w wiatach przystankowych: „Sprawdź ile czasu Twoje dziecko jest online!”, „Cięża bez alkoholu”, „Czy sprzedałbyś alkohol swojemu dziecku?!”.

Ilustracja 14.3: Billboard w ramach kampanii społecznej „Sprawdź ile czasu Twoje dziecko jest online!”



Źródło: Urząd Miasta Płocka

Dofinansowano również organizację warsztatów edukacyjnych z obszaru przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach, w których wzięło udział 400 osób, w tym: uczniowie przygotowujący się do uzyskania uprawnień do kierowania pojazdami oraz osoby w trakcie odbywania obowiązkowego szkolenia po utracie prawa jazdy w związku ze stwierdzonym stanem nietrzeźwości. Do środowisk młodzieżowych – uczestników Juwenaliów oraz uczestników festiwalu Polish Hip-Hop Festival, skierowano projekt realizowany metodą partyworkingu, którego celem było ograniczenie szkód zdrowotnych związanych z używaniem środków psychoaktywnych oraz propagowanie bezpiecznej zabawy wśród uczestników imprez muzycznych.

Ilustracja 14.4: Billboard w ramach kampanii społecznej „Czy sprzedałbyś alkohol swojemu dziecku?!”



Źródło: Urząd Miasta Płocka

Sfinansowano koszt organizacji oraz przeprowadzenia badań pn. „Diagnoza problemów i potrzeb placówek oświatowo-wychowawczych w obszarze zachowań ryzykownych występujących wśród dzieci i młodzieży na terenie miasta Płocka” oraz opracowania „Raportu stanu problemów związanych z uzależnieniami w mieście Płocku za lata 2023-2024”. Zakupiono materiały edukacyjno-informacyjne (ulotki, broszury oraz plakaty) z obszaru przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym oraz pokryto koszt wykonania gadżetów profilaktycznych z nadrukiem hasła „Bądź sobą – nie daj się nałogom”.

Realizowano działania szkoleniowe, mające na celu podnoszenie kompetencji osób pracujących w obszarze profilaktyki i uzależnień – w sumie 33 szkolenia, seminaria, konferencje, webinary/wykłady online, superwizje, w których wzięło udział 539 osób. Członek Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadził ponadto sześć szkoleń dotyczących zagadnień związanych z realizacją postanowień *ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi*, w których wzięło udział 87 osób.

W ramach realizacji zadań „Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii” sfinansowano bądź dofinansowano ogółem 21 zadań publicznych, które realizowane były przez 18 podmiotów – organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust 3 *ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, prowadzące działalność w zakresie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, uzależnieniom behawioralnym oraz przemocy domowej. Odbłyło się również dziewięć audycji radiowych i 10 programów telewizyjnych, których tematyka dotyczyła zagadnień związanych z systemem lokalnego wsparcia rodzin zagrożonych problemem uzależnienia i przemocy domowej oraz realizowanych działań profilaktycznych.