



Kompetencje cyfrowe
dla każdego!

HARMONOGRAM WSPARCIA KLUBU ROZWOJU CYFROWEGO W PŁOCKU

LIPIEC 2026 R.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



KRC
Kluby Rozwoju Cyfrowego

SPIS TREŚCI

Nasz adres:2

Skontaktuj się z nami:2

Godziny pracy2

Jesteśmy do Państwa dyspozycji:2

Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukatorek w Lipcu 2026 r.2

Najbliższe spotkania informacyjne i wydarzenia3

Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:3

Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego5

Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego10

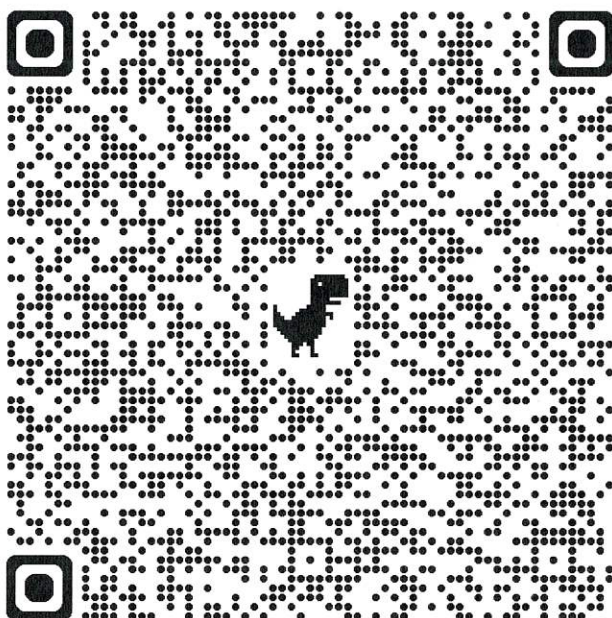
- 1. Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych:11**
- 2. Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy:11**

Klub Rozwoju Cyfrowego w Płocku

Urząd Miasta Płocka

ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)

https://maps.app.goo.gl/grMrWMySqAXKBkh99?g_st=ic



Skontaktuj się z nami:

e-mail: krc@plock.eu

telefon: 691-986-336

Godziny pracy

Jesteśmy do Państwa dyspozycji:

poniedziałki w godzinach od 8:00 do 16:00

wtorki w godzinach od 8:00 do 16:00

środy w godzinach od 8:00 do 16:00

czwartki w godzinach od 9:00 do 18:00

piątki w godzinach od 8:00 do 15:00

Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukatorek w lipcu 2026

r.

Z uwagi na udział w szkoleniach i spotkaniach, Klub będzie nieczynny w dniach:

brak

A handwritten signature in blue ink is located in the bottom right corner of the page.

Data	Godziny	Miejsce:	Opis wydarzenia	Informacje organizacyjne
brak	brak	brak	brak	brak

Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:

Data	Godziny	Adres	Typ wydarzenia, tematyka	Informacje organizacyjne
1.07.2026	9:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Obsługa smartfona”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 30.06.2026
2.07.2026	13:00-16:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Możliwość korzystania z dowodu cyfrowego i podglądu recept w mObywatelu”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 01.07.2026
8.07.2026	12:00-14:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Komórka w pracy – wykorzystanie nowoczesnych mediów w pracy”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 07.07.2026
9.07.2026	10:30-13:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Wykorzystanie technologii informacyjnej”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 08.07.2026
9.07.2026	13:15-16:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Prawne aspekty wykorzystania technologii informacyjnej”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 08.07.2026

15.07.2026	13:00-15:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Filmy video jako aktywna metoda realizacji treści edukacyjnej”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 14.07.2026
16.07.2026	14:30-17:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Zagrożenia związane z internetem i komunikacją elektroniczną”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 15.07.2026
22.07.2026	12:15-15:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Prawidłowość i rzetelność informacji dostępnych w internecie”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 21.07.2026
23.07.2026	13:30-17:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Obsługa laptopa”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 22.07.2026
29.07.2026	12:30-15:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Media społecznościowe”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 28.07.2026
30.07.2026	15:00-17:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Nabycie umiejętności fotografowania smartfonem”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 29.07.2026

Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego

Data	Godziny	Adres	tematyka	Informacje organizacyjne
3.07.2026	9:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 02.07.2026
3.07.2026	10:15-11:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 02.07.2026
3.07.2026	10:30-11:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 02.07.2026
3.07.2026	11:45-12:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 02.07.2026
3.07.2026	13:00-14:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 02.07.2026
6.07.2026	12:30-13:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 05.07.2026

7.07.2026	11:15-12:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 06.07.2026
7.07.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 06.07.2026
7.07.2026	12:30-13:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 06.07.2026
7.07.2026	12:45-13:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 06.07.2026
7.07.2026	14:00-15:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 06.07.2026
7.07.2026	15:10-16:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 06.07.2026
8.07.2026	9:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 7.07.2026



14.07.2026	11:15-12:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 13.07.2026
14.07.2026	12:30-13:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 13.07.2026
17.07.2026	11:15-12:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 16.07.2026
17.07.2026	12:30-13:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 16.07.2026
21.07.2026	11:15-12:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 20.07.2026
21.07.2026	12:30-13:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 20.07.2026
24.07.2026	11:15-12:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 23.07.2026

24.07.2026	12:30-13:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 23.07.2026
27.07.2026	12:30-13:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 24.07.2026
28.07.2026	11:15-12:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 27.07.2026
28.07.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 27.07.2026
28.07.2026	12:30-13:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 27.07.2026
28.07.2026	12:45-13:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 27.07.2026



28.07.2026	14:00-15:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 27.07.2026
29.07.2026	9:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 28.07.2026
30.07.2026	12:00-13:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 29.07.2026
30.07.2026	13:15-14:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 29.07.2026
31.07.2026	8:30-9:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 30.07.2026
31.07.2026	9:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 30.07.2026

31.07.2026	9:45-10:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 30.07.2026
31.07.2026	10:15-11:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 30.07.2026
31.07.2026	11:00-12:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 30.07.2026
31.07.2026	12:15-13:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 30.07.2026
31.07.2026	13:30-14:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 30.07.2026

Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego

Program edukacyjny przygotowujemy indywidualnie dla każdego Klubowicza.

W miarę możliwości nasze wsparcie rozpocznie się niezwłocznie, czyli w chwili zgłoszenia się do Klubu. Jeżeli nie będzie to dla Państwa dogodne lub program edukacyjny będzie obejmował kilka spotkań, ustalamy tematy i terminy

spotkań w Klubie. Terminy zajęć dopasujemy tak, aby nie kolidowały z Państwa pracą, życiem rodzinnym, aktywnościami czy obowiązkami.

Programy edukacyjne mogą obejmować:

1. Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych:

Tematyka szkoleń i doradztwa umożliwi Państwu nabycie lub podniesienie podstawowych umiejętności cyfrowych. Tymi umiejętnościami są zdolność do bezpiecznego i krytycznego korzystania z technologii w pracy, edukacji i życiu codziennym.

Nasi Klubowicze mogą uczestniczyć w zajęciach teoretycznych i praktycznych z tematyki:

- ✓ obsługi komputerów, tabletów, smartfonów oraz podstawowych programów (edytory tekstu, przeglądarki internetowe).
- ✓ korzystania z wyszukiwarek, filtrowania informacji, oceny ich wiarygodności oraz korzystania z serwisów informacyjnych.
- ✓ korzystania z poczty e-mail, komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz narzędzi do pracy zdalnej.
- ✓ edycja zdjęć, plików audio/video, tworzenia dokumentów (np. arkuszy kalkulacyjnych) oraz przenoszenia plików między urządzeniami lub w chmurze.
- ✓ zabezpieczania urządzeń i kont, rozpoznawania ataków hakerskich, ochrony tożsamości oraz świadomości zagrożeń (np. uzależnienia).
- ✓ samodzielnego rozwiązywania podstawowych usterek technicznych dotyczących komputerów, telefonów czy tabletów,
- ✓ **korzystania z e-usług publicznych** (profilu zaufanego, konta pacjenta, usług ZUS i wielu innych).

2. Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy:

Mieszkańcom gminy oferujemy możliwość korzystania z jednorazowych porad technologicznych dotyczących umiejętności cyfrowych. **Liczba porad jest nieograniczona.**

Porady są świadczone na bieżąco w godzinach pracy Klubu lub ustalany jest inny, dogodny dla Państwa termin spotkania.

ZAPRASZAMY!