



Kompetencje cyfrowe
dla każdego!

HARMONOGRAM WSPARCIA KLUBU ROZWOJU CYFROWEGO W PŁOCKU

LISTOPAD 2026 R.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



KRC
Klub Rozwoju Cyfrowego

SPIS TREŚCI

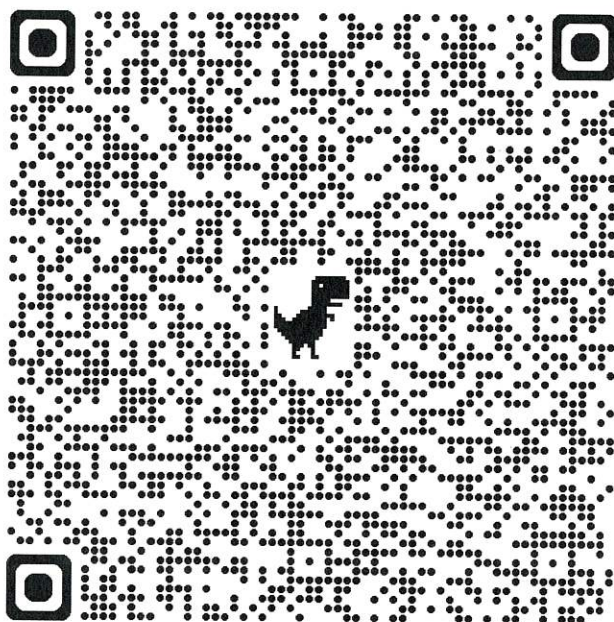
Nasz adres:.....	2
Skontaktuj się z nami:.....	2
Godziny pracy.....	2
Jesteśmy do Państwa dyspozycji:.....	2
Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukatorek w Listopadzie 2026 r.....	3
Najbliższe spotkania informacyjne i wydarzenia.....	3
Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:.....	3-4
Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego.....	5-11
Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego.....	11
1. Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych:.....	11
2. Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy:.....	12

Klub Rozwoju Cyfrowego w Płocku

Urząd Miasta Płocka

ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)

https://maps.app.goo.gl/grMrWMySqAXKBkh99?g_st=ic



Skontaktuj się z nami:

telefon: 691-986-336

e-mail: krc@plock.eu

Godziny pracy

Jesteśmy do Państwa dyspozycji:

poniedziałki w godzinach od 8:00 do 16:00

wtorki w godzinach od 8:00 do 16:00

środy w godzinach od 8:00 do 16:00

czwartki w godzinach od 9:00 do 18:00

piątki w godzinach od 8:00 do 15:00

A handwritten signature in blue ink is located in the bottom right corner of the page. The signature is stylized and appears to be the name of the person responsible for the document.

Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukaterek w listopadzie 2026 r.

Z uwagi na udział w szkoleniach i spotkaniach, Klub będzie nieczynny w dniach:
brak

Najbliższe spotkania informacyjne i wydarzenia

Data	Godziny	Miejsce:	Opis	Informacje
			wydarzenia	organizacyjne
brak	brak	brak	brak	brak

Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:

Data	Godziny	Adres	Typ wydarzenia, tematyka	Informacje organizacyjne
04.11.2026	10:30-13:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Obsługa smartfona”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 03.11.2026
05.11.2026	14:00-17:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Nabycie umiejętności fotografowania smartfonem”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 04.11.2026
06.11.2026	09:00-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Możliwość korzystania z dowodu cyfrowego i podglądu recept w mObywatelu”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 05.11.2026
12.11.2026	14:30-17:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Prawidłowość i rzetelność informacji dostępnych w internecie”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 10.11.2026

13.11.2026	09:00-12:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Wykorzystanie technologii informacyjnej”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 12.11.2026
18.11.2026	13:00-15:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Prawne aspekty wykorzystania technologii informacyjnej”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 17.11.2026
19.11.2026	13:00-15:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Media społecznościowe”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 18.11.2026
25.11.2026	12:00-14:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Zagrożenia związane z internetem i komunikacją elektroniczną”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 24.11.2026
26.11.2026	09:00-11:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Komórka w pracy – wykorzystanie nowoczesnych mediów w pracy”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 25.11.2026
26.11.2026	13:30-17:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Obsługa laptopa”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 25.11.2026
27.11.2026	12:00-14:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Filmy video jako aktywna metoda realizacji treści edukacyjnej”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 26.11.2026

Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego

Data	Godziny	Adres	tematyka	Informacje organizacyjne
03.11.2026	11:00-12:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 02.11.2026
03.11.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 02.11.2026
03.11.2026	12:15-13:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 02.11.2026
03.11.2026	12:45-13:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 02.11.2026
03.11.2026	14:00-15:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 02.11.2026

03.11.2026	15:10-16:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 02.11.2026
04.11.2026	09:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 03.11.2026
04.11.2026	14:30-15:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 03.11.2026
05.11.2026	08:00-09:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 04.11.2026
05.11.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 04.11.2026
10.11.2026	11:00-12:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 09.11.2026
10.11.2026	12:15-13:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 09.11.2026

12.11.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 10.11.2026
12.11.2026	12:45-13:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 10.11.2026
17.11.2026	11:00-12:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 16.11.2026
17.11.2026	11:15-12:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 16.11.2026
17.11.2026	12:15-13:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 16.11.2026
17.11.2026	12:30-13:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 16.11.2026
17.11.2026	13:45-14:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 16.11.2026

17.11.2026	15:00-16:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 16.11.2026
18.11.2026	09:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 17.11.2026
18.11.2026	10:15-11:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 17.11.2026
19.11.2026	11:00-12:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 18.11.2026
20.11.2026	08:30-09:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia
20.11.2026	09:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 19.11.2026
20.11.2026	09:45-10:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 19.11.2026

20.11.2026	10:15-11:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 19.11.2026
20.11.2026	11:00-12:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 19.11.2026
20.11.2026	12:15-13:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 19.11.2026
20.11.2026	13:30-14:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 19.11.2026
24.11.2026	11:00-12:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 23.11.2026
24.11.2026	11:15-12:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 23.11.2026
24.11.2026	12:15-13:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 23.11.2026

24.11.2026	12:30-13:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 23.11.2026
24.11.2026	13:45-14:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 23.11.2026
24.11.2026	15:00-16:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 23.11.2026
25.11.2026	09:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 24.11.2026
25.11.2026	10:15-11:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 24.11.2026
25.11.2026	15:00-16:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 24.11.2026
27.11.2026	09:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 26.11.2026



27.11.2026	10:15-11:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo - tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 26.11.2026
------------	-------------	---	---	--

Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego

Program edukacyjny przygotowujemy indywidualnie dla każdego Klubowicza.

W miarę możliwości nasze wsparcie rozpocznie się niezwłocznie, czyli w chwili zgłoszenia się do Klubu. Jeżeli nie będzie to dla Państwa dogodne lub program edukacyjny będzie obejmował kilka spotkań, ustalamy tematy i terminy spotkań w Klubie. Terminy zajęć dopasujemy tak, aby nie kolidowały z Państwa pracą, życiem rodzinnym, aktywnościami czy obowiązkami.

Programy edukacyjne mogą obejmować:

1. Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych:

Tematyka szkoleń i doradztwa umożliwi Państwu nabycie lub podniesienie podstawowych umiejętności cyfrowych. Tymi umiejętnościami są zdolność do bezpiecznego i krytycznego korzystania z technologii w pracy, edukacji i życiu codziennym.

Nasi Klubowicze mogą uczestniczyć w zajęć teoretycznych i praktycznych z tematyki:

- ✓ obsługi komputerów, tabletów, smartfonów oraz podstawowych programów (edytory tekstu, przeglądarki internetowe).
- ✓ korzystania z wyszukiwarek, filtrowania informacji, oceny ich wiarygodności oraz korzystania z serwisów informacyjnych.
- ✓ korzystania z poczty e-mail, komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz narzędzi do pracy zdalnej.
- ✓ edycja zdjęć, plików audio/wideo, tworzenia dokumentów (np. arkuszy kalkulacyjnych) oraz przenoszenia plików między urządzeniami lub w chmurze.
- ✓ zabezpieczania urządzeń i kont, rozpoznawania ataków hakerskich, ochrony tożsamości oraz świadomości zagrożeń (np. uzależnienia).
- ✓ samodzielnego rozwiązywania podstawowych usterek technicznych dotyczących komputerów, telefonów czy tabletów,
- ✓ **korzystania z e-usług publicznych** (profilu zaufanego, konta pacjenta, usług ZUS i wielu innych).

2. **Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy:**

Mieszkańcom gminy oferujemy możliwość korzystania z jednorazowych porad technologicznych dotyczących umiejętności cyfrowych. **Liczba porad jest nieograniczona.**

Porady są świadczone na bieżąco w godzinach pracy Klubu lub ustalany jest inny, dogodny dla Państwa termin spotkania.

ZAPRASZAMY!


Dyrektor
Wydziału Kultury i Wspierania
Inicjatyw Społecznych
Marzena Kapuścińska

• $\int_{-\infty}^{\infty} \delta(x) dx = 1$
• $\int_{-\infty}^{\infty} \delta(x) f(x) dx = f(0)$
• $\int_{-\infty}^{\infty} \delta(x) dx = 1$
• $\int_{-\infty}^{\infty} \delta(x) f(x) dx = f(0)$