



Kompetencje cyfrowe
dla każdego!

HARMONOGRAM WSPARCIA KLUBU ROZWOJU CYFROWEGO W PŁOCKU

MAJ 2026 R.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



KRC
Kluby Rozwoju Cyfrowego

SPIS TREŚCI

Nasz adres:2

Skontaktuj się z nami:2

Godziny pracy2

Jesteśmy do Państwa dyspozycji:2

Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukaterek w Maju 2026 r.2

Najbliższe spotkania informacyjne i wydarzenia3

Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:3

Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego5

Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego | 2

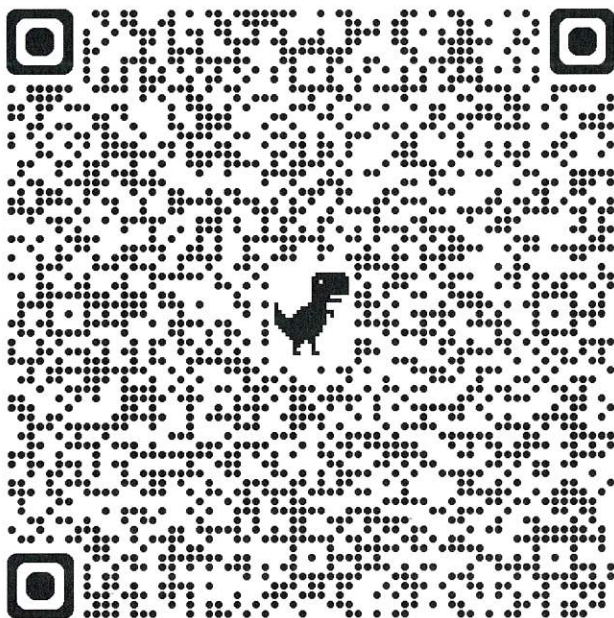
1. Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych: | 2
2. Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy: | 3

Klub Rozwoju Cyfrowego w Płocku

Urząd Miasta Płocka

ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)

https://maps.app.goo.gl/grMrWMySqAXKBkh99?g_st=ic



Skontaktuj się z nami:

telefon: 691-986-336

e-mail: krc@plock.eu

Godziny pracy

Jesteśmy do Państwa dyspozycji:

poniedziałki w godzinach od 8:00 do 16:00

wtorki w godzinach od 8:00 do 16:00

środy w godzinach od 8:00 do 16:00

czwartki w godzinach od 9:00 do 18:00

piątki w godzinach od 8:00 do 15:00

Ograniczenia dostępności Edukatorów i Edukatorek w maju 2026 r.

Z uwagi na udział w szkoleniach i spotkaniach, Klub będzie nieczynny w dniach:

brak

A handwritten signature in blue ink, located in the bottom right corner of the page.

Data	Godziny	Miejsce:	Opis wydarzenia	Informacje organizacyjne
brak	brak	brak	brak	brak

Najbliższe terminy szkoleń, warsztatów, wykładów i doradztwa grupowego:

Data	Godziny	Adres	Typ wydarzenia, tematyka	Informacje organizacyjne
6.05.2026	10:00-13:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Obsługa smartfona”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 05.05.2026
7.05.2026	15:00-17:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Nabycie umiejętności fotografowania smartfonem”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 06.05.2026
13.05.2026	10:00-13:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Możliwość korzystania z dowodu cyfrowego i podglądu recept w mObywatelu”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 12.05.2026
14.05.2026	15:00-17:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Komórka w pracy – wykorzystanie nowoczesnych mediów w pracy”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 13.05.2026
20.05.2026	10:00-13:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Wykorzystanie technologii informacyjnej”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 19.05.2026

20.05.2026	13:15-15:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Prawne aspekty wykorzystania technologii informacyjnej”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 19.05.2026
21.05.2026	15:00-17:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Prawidłowość i rzetelność informacji dostępnych w internecie”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 20.05.2026
27.05.2026	12:00-14:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Zagrożenia związane z internetem i komunikacją elektroniczną”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 26.05.2026
28.05.2026	11:00-13:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Media społecznościowe”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 27.05.2026
28.05.2026	14:30-17:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Filmy video jako aktywna metoda realizacji treści edukacyjnej”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 27.05.2026
29.05.2026	10:00-14:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Warsztat grupowy z „Obsługa laptopa”	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w warsztacie grupowym do dnia 28.05.2026

Najbliższe terminy doradztwa indywidualnego

Data	Godziny	Adres	tematyka	Informacje organizacyjne
5.05.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 04.05.2026
5.05.2026	12:45-13:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 04.05.2026
5.05.2026	14:00-15:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 04.05.2026
5.05.2026	15:10-16:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 04.05.2026
7.05.2026	9:30-10:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 06.05.2026
7.05.2026	10:45-11:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 06.05.2026

7.05.2026	12:00-13:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 06.05.2026
8.05.2026	9:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 07.05.2026
8.05.2026	10:25-11:25	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 07.05.2026
8.05.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 07.05.2026
8.05.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 07.05.2026
8.05.2026	12:45-13:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 07.05.2026

8.05.2026	14:00-15:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 07.05.2026
12.05.2026	9:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 11.05.2026
12.05.2026	10:15-11:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 11.05.2026
12.05.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 11.05.2026
12.05.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 11.05.2026
12.05.2026	12:45-13:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 11.05.2026
12.05.2026	14:00-15:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 11.05.2026

12.05.2026	15:10-16:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 11.05.2026
13.05.2026	13:40-14:40	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 12.05.2026
13.05.2026	14:50-15:50	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 12.05.2026
15.05.2026	9:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 14.05.2026
15.05.2026	10:15-11:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 14.05.2026
15.05.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 14.05.2026
15.05.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 14.05.2026

15.05.2026	12:45-13:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 14.05.2026
15.05.2026	14:00-15:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 14.05.2026
19.05.2026	9:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 18.05.2026
19.05.2026	10:15-11:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 18.05.2026
19.05.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 18.05.2026
19.05.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 18.05.2026
19.05.2026	12:45-13:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 18.05.2026
19.05.2026	14:00-15:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 18.05.2026



19.05.2026	15:10-16:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 18.05.2026
21.05.2026	9:30-10:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 20.05.2026
21.05.2026	10:45-11:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 20.05.2026
21.05.2026	12:00-13:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 20.05.2026
22.05.2026	9:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 21.05.2026
22.05.2026	10:15-11:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 21.05.2026

22.05.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 21.05.2026
22.05.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 21.05.2026
22.05.2026	12:45-13:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 21.05.2026
22.05.2026	14:00-15:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 21.05.2026
26.05.2026	9:00-10:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 25.05.2026
26.05.2026	10:15-11:15	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 25.05.2026
26.05.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (I klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 25.05.2026

26.05.2026	11:30-12:30	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 25.05.2026
26.05.2026	12:45-13:45	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 25.05.2026
26.05.2026	14:00-15:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 25.05.2026
26.05.2026	15:10-16:00	KRC Płock, ul. Sienkiewicza 21/29 (1 klatka, parter)	Doradztwo – tematyka zgodna ze stałą ofertą KRC	Wymagane zgłoszenie chęci uczestnictwa w doradztwie indywidualnym do dnia 25.05.2026

Oferta stała Klubu Rozwoju Cyfrowego

Program edukacyjny przygotowujemy indywidualnie dla każdego Klubowicza.

W miarę możliwości nasze wsparcie rozpocznie się niezwłocznie, czyli w chwili zgłoszenia się do Klubu. Jeżeli nie będzie to dla Państwa dogodnie lub program edukacyjny będzie obejmował kilka spotkań, ustalamy tematy i terminy spotkań w Klubie. Terminy zajęć dopasujemy tak, aby nie kolidowały z Państwa pracą, życiem rodzinnym, aktywnościami czy obowiązkami.

Programy edukacyjne mogą obejmować:

1. Bezpłatne zajęcia indywidualne i grupowe dla osób dorosłych:

Tematyka szkoleń i doradztwa umożliwi Państwu nabycie lub podniesienie podstawowych umiejętności cyfrowych. Tymi umiejętnościami są zdolność do bezpiecznego i krytycznego korzystania z technologii w pracy, edukacji i życiu codziennym.

Nasi Klubowicze mogą uczestniczyć w zajęciach teoretycznych i praktycznych z tematyki:

- ✓ obsługi komputerów, tabletów, smartfonów oraz podstawowych programów (edytory tekstu, przeglądarki internetowe).
- ✓ korzystania z wyszukiwarek, filtrowania informacji, oceny ich wiarygodności oraz korzystania z serwisów informacyjnych.
- ✓ korzystania z poczty e-mail, komunikatorów internetowych, mediów społecznościowych oraz narzędzi do pracy zdalnej.
- ✓ edycja zdjęć, plików audio/wideo, tworzenia dokumentów (np. arkuszy kalkulacyjnych) oraz przenoszenia plików między urządzeniami lub w chmurze.
- ✓ zabezpieczania urządzeń i kont, rozpoznawania ataków hakerskich, ochrony tożsamości oraz świadomości zagrożeń (np. uzależnienia).
- ✓ samodzielnego rozwiązywania podstawowych usterek technicznych dotyczących komputerów, telefonów czy tabletów,
- ✓ **korzystania z e-usług publicznych** (profilu zaufanego, konta pacjenta, usług ZUS i wielu innych).

2. Bezpłatne porady technologiczne dla każdego mieszkańca gminy:

Mieszkańcom gminy oferujemy możliwość korzystania z jednorazowych porad technologicznych dotyczących umiejętności cyfrowych. **Liczba porad jest nieograniczona.**

Porady są świadczone na bieżąco w godzinach pracy Klubu lub ustalany jest inny, dogodny dla Państwa termin spotkania.

ZAPRASZAMY!

Dyrektor
Wydziału Kultury i Wspierania
Inicjatyw Społecznych
Marzanna Karpuścińska