

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Płocka
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
PŁOCKIE STOWARZYSZENIE KLUB ABSTYNENTÓW W PŁOCKU 09-402 Płock 3 MAJA 6 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000114953	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Andrzej Widzyński, 512381814, klub.abstynenta@interia.pl

URZĄD MIASTA PŁOCKAWydział Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych
Referat Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi
i Wolontariatu

Punkt kancelaryjny 2023 -10- 11

Wpłynęło dnia

L.dz. UO 3150487 podpisNR 18578P/10/2023

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Program przeciwdziałania patologii i redukcji szkód związanych z zachowaniami agresywnymi, będącymi konsekwencją uzależnień/współuzależnień (ART - Trening Zastępowania Agresji)			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	2023-11-04	Data zakończenia	2023-12-17

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

ART to uznana na całym świecie metoda korygowania agresywnych zachowań, która została opracowana przez prof. Arnolda Goldsteina i jego współpracowników pod koniec lat 70 w USA. Wywodzi się z tzw. skillstreamingu, czyli profilowania, kształtowania umiejętności. U podstaw tej metody leży przekonanie, że podstawowymi przyczynami zachowań agresywnych są deficyty dotyczące umiejętności kontrolowania własnej impulsywności, nieznajomość lub nieumiejętność zastosowania w życiu innych sposobów zachowania (umiejętności prospołecznych), oraz niedostateczny rozwój myślenia moralnego, które nie pełni roli korygującej wobec niepoprawnych zachowań.

Opis Programu:

1. Nabycie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, stresowych w sposób akceptowany społecznie, bez uciekania się do zachowań agresywnych.
2. Rozpoznawanie oznak narastania złości.
3. Nabycie umiejętności kontroli złości oraz agresywnych zachowań.
4. Nabycie podstawowych umiejętności prospołecznych - umiejętności interpersonalnych i intrapersonalnych.
5. Trening umiejętności prospołecznych: nauka zaawansowanych umiejętności prospołecznych (np. prośenie o pomoc, przeproszenie, instruowanie), nauka umiejętności radzenia sobie z emocjami (np. wyrażanie swoich uczuć, rozumienie uczuć innych osób, radzenie sobie z złością, radzenie sobie ze strachem), nauka alternatywnych umiejętności wobec agresji (np. negocjowanie, obrona własnych praw, reagowanie na zaczepki), nauka umiejętności radzenia sobie ze stresem (np. reagowanie na niepowodzenie, radzenie sobie z presją grupy, stawanie w obronie przyjaciela), nauka umiejętności planowania (np. podejmowanie decyzji, wyznaczenie celu, ocena swoich możliwości, zbieranie informacji, szeregowanie problemów według ich ważności).
6. Trening kontroli złości: nauka identyfikacji zapalników, sygnałów z ciała, nauka technik obniżających poziom napięcia, nauka przewidywania konsekwencji własnych działań i zachowań, nauka samo nagradzania pozytywnych zachowań.
7. Trening wnioskowania moralnego: kształtowanie charakteru, nauka rozumienia samego siebie oraz otaczającego świata. Celem tego modułu jest pokazanie, jak dokonywać wyborów w trudnych sytuacjach, które wymagają poświęcenia pewnych wartości dla innych, bez okazywania przy tym gniewu.

Odbiorcy (grupa docelowa):

Program skierowany jest do mieszkańców Płocka oraz członków grupy abstynenckiej w wieku 17-70 lat, które są sprawcami lub doświadczają w rodzinie przemocy w związku z nadużywaniem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych przez członków rodziny, bądź są osobami uzależnionymi/ z problemem nadużywania. Borykają się z trudnościami natury emocjonalnej, polegającymi na stosowaniu zachowań agresywnych, lub byciem ofiarą i brakiem umiejętności stawiania granic.

Obszary do pracy:

1. Deficyty w kompetencjach społecznych.
2. Pozabezpieczne style przywiązania.
3. Deficyty w regulacji afektu.
4. Bycie celem zachowań agresywnych.
5. Bycie obserwatorem aktów agresywnych.
6. Bycie sprawcą zachowań agresywnych.
7. Braki w umiejętności przetwarzania informacji (np. niedostrzeganie związków przyczynowo-skutkowych, zdolność znajdowania alternatywnych rozwiązań, przewidywanie skutków, błędne przypisywanie innym wrogich zamiarów).
8. Braki w zakresie identyfikowania i używania alternatywnych społecznych umiejętności w sytuacjach wywołujących złość.

Sposób rekrutacji:

Uczestnicy Programu rekrutowani będą w środowisku osób uzależnionych, na podstawie wiedzy Trenera, który w Płockim Stowarzyszeniu „Klub Abstynenta” prowadzi spotkania indywidualne.

Miejsce realizacji Programu:

Siedziba Płockiego Stowarzyszenia „Klub Abstynentów”, ul.3-go Maja 6.

Trener:

Joanna Stawicka, psycholog, psychotraumatolog- psychoterapeuta, terapeuta EMDR, posiada certyfikat uprawniający do prowadzenia ART.

Sposób realizacji Programu:

Zajęcia prowadzone będą w formie warsztatów, w wymiarze czasu 30 godzin, 10 spotkań po 3 godziny.

Ilość godzin pracy trenera: rekrutacja - 4 godziny, warsztaty - 30 godzin, posumowanie - 3 godziny.

Harmonogram realizacji zadania: 04.11.2023-17.12.2023.

Ilość uczestników: grupa licząca od 6 do max. 15 osób.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zastąpienie u uczestników projektu zachowań agresywnych, asertywnymi	od 40% do 60% nabytych umiejętności	Indywidualne ankiety wypełniane przez uczestników przed rozpoczęciem zadania i po jego realizacji, oceniane przez terapeutę. Listy obecności na zajęciach. Podpisanie przez uczestników kontraktu na I spotkaniu.
Nabycie umiejętności rozpoznawania u siebie i u innych zachowań agresywnych	od 40% do 60% nabytych umiejętności	Indywidualne ankiety wypełniane przez uczestników przed rozpoczęciem zadania i po jego realizacji, oceniane przez terapeutę. Listy obecności na zajęciach. Podpisanie przez uczestników kontraktu na I spotkaniu.
Nabycie umiejętności obrony przed agresją	od 40% do 60% nabytych umiejętności	Indywidualne ankiety wypełniane przez uczestników przed rozpoczęciem zadania i po jego realizacji, oceniane przez terapeutę. Listy obecności na zajęciach. Podpisanie przez uczestników kontraktu na I spotkaniu.

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Płockie Stowarzyszenie "Klub Abstynentów", jako Organizacja Pożytku Publicznego od 1987 roku współpracuje z administracją publiczną w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania i niwelowania szkód związanych z uzależnieniami.

Każdego roku przystępujemy do konkursu na realizację zadań z obszaru przeciwdziałania uzależnieniom i niwelowania ich skutków, tj. rozwiązywania problemów przemocy. Realizację działań opieramy na programach autorskich, zgodnych z corocznymi rekomendacjami Krajowego Centrum Profilaktyki Uzależnień oraz Instytutu Psychiatrii i Neurologii.

Stowarzyszenie współpracuje z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej w Warszawie, a Nasi Członkowie biorą udział w szkoleniach i konferencjach, na

których podnoszą swoje kwalifikacje (średnio 4 osoby rocznie uzyskują certyfikaty z takich szkoleń).

Współpracowaliśmy z Krajowym Centrum Profilaktyki Uzależnień przy realizacji programów FAR SEAS i FASD,

współpracujemy ze Stowarzyszeniem "Mężczyźni Przeciw Przemocy". Przedstawiciel Stowarzyszenia bierze udział w Płockim Zespole Interdyscyplinarnym do Spraw Przemocy. Wspieramy również, udostępniając zaplecze lokalowe, grupy samopomocowe (AA, AI-Anon, Nar-Anon, Anonimowych Nerwicowców, DDA I DDD), które spotykają się w siedzibie

Stowarzyszenia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie trenera (37 godzin pracy trenera x 120 zł)	4 440,00 zł		
2	Zakup materiałów merytorycznych	850,00 zł		
3	Obsługa finansowo-księgowa	400,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 690,00 zł	5 690,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2023-10-11 12:06:26

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

