

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Płocka
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Fundacja Fucco 64-125 Poniec Drozdzyńskiego 15</p> <p>Adres do korenspondencji : Towarowa 13/6, 64-100 Leszno</p> <p>Forma prawna: fundacja KRS 0000641916</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Erwin Garbarczyk, 726571918, erwin.garbarczyk@gmail.com

URZĄD MIASTA PŁOCKA

Wydział Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych
Referat Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi
i Wolontariatu

Punkt kancelaryjny

Wpłynęło dnia 2023-10-09

L.dz. UID 3147647 podpis

NR 182PSP/10/2023

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywna Pewność Siebie - Warsztaty samoobrony i crossfitu			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	2023-11-07	Data zakończenia	2023-11-30

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Zadanie zakłada szkolenie z zakresu wzmocnienia ogólnosportowego z wykorzystaniem elementów crossfit oraz samoobrony na bazie technik izraelskiego systemu KravMaga.</p> <p>Zajęcia są tak metodycznie opracowane, że nie wymagają sprawności fizycznej.</p> <p>Przewidziane są zajęcia w grupie max 30 osobowej. Szkolenie składa się z zajęć o łącznej liczbie 7h zegarowych. Każda grupa to spotkanie z jednym specjalistą technik KravMaga poziomu G5 w tym zajęcia poświęcone nauce i doskonaleniu technik samoobrony, zajęcia poświęcone ćwiczeniom wzmacniającym i podnoszącym ogólną sprawność fizyczną.</p> <p>Samoobrona, zostanie przedstawiona jako sposób na spędzenie wolnego czasu, podniesienie własnej wartości oraz samooceny. Zakończenie kursu zostanie potwierdzone certyfikatem.</p> <p>Celem prowadzonego kursu jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wyrabianie pozytywnych nawyków oraz postaw - rozwijanie sprawności ruchowej - wzmocnienie odporności na niepowodzenia - wzmacnianie formy fizycznej - zaproponowanie alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu <p>Instruktorzy szkolą się pod okiem Dariusza Walusia Eksperta KravMaga (Poziom E1 zdobyty w Izraelu) z Lubuskiego Centrum Walki KravMaga.</p> <p>Promocja zadania i rekrutacja na zajęcia odbywać się będą drogą elektroniczną poprzez media społecznościowe, która rozpocznie się dwa tygodnie przed zajęciami.</p> <p>Zadanie zakłada szkolenie z zakresu wzmocnienia ogólnosportowego z wykorzystaniem elementów crossfit oraz samoobrony na bazie technik izraelskiego systemu KravMaga.</p> <p>Zajęcia są tak metodycznie opracowane, że nie wymagają sprawności fizycznej.</p> <p>Przewidziane są zajęcia w grupie max 30 osobowej. Szkolenie składa się z zajęć o łącznej liczbie 7h zegarowych. Każda grupa to spotkanie z jednym specjalistą technik KravMaga poziomu G5 w tym zajęcia poświęcone nauce i doskonaleniu technik samoobrony, zajęcia poświęcone ćwiczeniom wzmacniającym i podnoszącym ogólną sprawność fizyczną.</p> <p>Samoobrona, zostanie przedstawiona jako sposób na spędzenie wolnego czasu, podniesienie własnej wartości oraz samooceny. Zakończenie kursu zostanie potwierdzone certyfikatem.</p> <p>Celem prowadzonego kursu jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wyrabianie pozytywnych nawyków oraz postaw - rozwijanie sprawności ruchowej - wzmocnienie odporności na niepowodzenia - wzmacnianie formy fizycznej - zaproponowanie alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu <p>Instruktorzy szkolą się pod okiem Dariusza Walusia Eksperta KravMaga (Poziom E1 zdobyty w Izraelu) z Lubuskiego Centrum Walki KravMaga.</p> <p>Promocja zadania i rekrutacja na zajęcia odbywać się będą drogą elektroniczną poprzez media społecznościowe, która rozpocznie się dwa tygodnie przed zajęciami.</p> <p>Miejsce spotkań: MOSiR w Płocku</p>				

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba godzin szkoleniowych z samoobrony	5	lista obecności i relacja foto/wideo

Liczba zajęć ogólnorozwojowych/crossfit	2	lista obecności i relacja foto/wideo
Liczba uczestników	30	lista obecności i relacja foto/wideo
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>Fundacja organizowała warsztaty CQB w Międzywodziu. Skrót CQB pochodzi od angielskiego pojęcia close quarters battle, które oznacza walki prowadzone w przestrzeniach zamkniętych. Są to specjalne metody wykorzystywane przez przeszkolone w tym celu oddziały policyjne lub wojskowe. Instruktorzy rokrocznie uczestniczą w obozach szkoleniowych, na których podnoszą także swoje kwalifikacje. Członkowie Fundacji pracują także w placówkach oświatowych, zajmując się sprawami żywienia dzieci.</p> <p>Członkowie fundacji posiadają wiedzę i umiejętności organizowania szkoleń samoobrony, jak i również posługiwania się technikami obronnymi przeciw napastnikom wyposażonym w noże czy broń.</p> <p>Ponadto prowadzący są certyfikowanymi instruktorami crossfit oraz kettlebell. Fundacja organizowała warsztaty CQB w Międzywodziu. Skrót CQB pochodzi od angielskiego pojęcia close quarters battle, które oznacza walki prowadzone w przestrzeniach zamkniętych. Są to specjalne metody wykorzystywane przez przeszkolone w tym celu oddziały policyjne lub wojskowe. Instruktorzy rokrocznie uczestniczą w obozach szkoleniowych, na których podnoszą także swoje kwalifikacje. Członkowie Fundacji pracują także w placówkach oświatowych, zajmując się sprawami żywienia dzieci.</p> <p>Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie</p> <p>Członkowie fundacji posiadają wiedzę i umiejętności organizowania szkoleń samoobrony, jak i również posługiwania się technikami obronnymi przeciw napastnikom wyposażonym w noże czy broń. Ponadto prowadzący są certyfikowanymi instruktorami crossfit oraz kettlebell.</p> <p>Łącznie tylko w 2023r. udało nam się zorganizować blisko 20 bezpłatnych spotkań związanych z nauką samoobrony dla mieszkańców terenów takich jak:</p> <p>Piła, Białe Błota, Gostyń, Ostrów Wielkopolski, Rawicz, Warszawa (Wołomin) czy Leszno, Nowy Tomyśl i Wolsztyn.</p> <p>Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 trenerów samoobrony - 1 trener crossfit - tarcze (30 szt) - ochraniacze - packi (15szt) 		

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Koszty transportu sprzętu i instruktorów	300,00 zł		
2	Wynajem obiektu sportowego	700,00 zł		
3	Wynagrodzenie dla wykwalifikowanej kadry instruktorskiej z zakresu samoobrony	900,00 zł		
4	Koszty kampanii reklamowej na facebooku i instagramie	200,00 zł		
5	Obsługa księgową	150,00 zł		
6	Wynagrodzenie dla trenera crossfit	300,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2 550,00 zł	2 000,00 zł	550,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2023-10-07 16:19:02

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.