UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO
O KTÓREJ MOWA W ART. 19A UST. 1 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 R.
O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOLONTARIACIE
(Dz.U. 2026 poz. 1040)

URZĄD MIASTA PŁOCKA
Wydział Współpracy Społecznej
Referat Wspierania Inicjatyw Społecznych
Punkt kancelaryjny
2026 -11- 05
L.dz. 988 51
podpis

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. **Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta**	Prezydent Miasta Płocka
2. **Rodzaj zadania publicznego**[1)]	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. **Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu**
Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy 21 Płock 09-402 Płock Fryderyka Chopina 62 Forma prawna: stowarzyszenie Ewidencja klubów sportowych Prezydenta Miasta Płocka : 15/99 Telefon: 24 364 06 91 Email: klubmuks21plock@onet.com.pl Strona WWW: ---

2. **Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty** (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Andrzej Kulpiński, 511454582, jedrek77@poczta.onet.pl Ireneusz Jasinski, 607806706, irekjasinski@op.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. **Tytuł zadania publicznego**	Aktywny basket" - Turniej koszykówki.			
2. **Termin realizacji zadania publicznego**	Data rozpoczęcia	2026-11-16	Data zakończenia	2026-12-13

3. **Syntetyczny opis zadania** (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
„Aktywny basket" - to projekt ukierunkowany na aktywizację sportową oraz podniesienie umiejętności gry w koszykówkę. Organizacja turniejów koszykarskich jest skuteczną metodą podnoszenia umiejętności drużyny, ponieważ umożliwia zdobycie doświadczenia meczowego, rozwój współpracy i ocenę poziomu przygotowania w rywalizacji z innymi zespołami. Projekt skierowany

jest dla dziewcząt w wieku 11-12 lat oraz dzieci i młodzieży trenującej w naszym klubie. Celem projektu jest organizacja spotkań i wydarzeń sportowych w postaci lokalnego turnieju koszykówki na terenie miasta Płocka na hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 21 w Płocku, co przyciągnie nowych uczestników i zaangażuje zawodniczki o różnym poziomie umiejętności. Uczestnikami będą dziewczynki urodzone w latach 2014-2015. Planujemy udział 4-6 drużyn (około 80-100 dzieci). Zadanie będzie realizowane w Płocku na hali w miesiącu listopad - grudzień. Zawody rozgrywane będą zgodnie z przepisami WOZKOSZ. Wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościowe nagrody. Naszym zamysłem jest cykliczność organizowania tego typu imprez sportowych. Bezpośrednim celem klubu MUKS 21 Płock jest popularyzacja koszykówki oraz zachęcenie dzieci do aktywnego spędzania czasu wśród rówieśników, dla których koszykówka to przede wszystkim dobra zabawa, radość i satysfakcja osiągnięta ciężką pracą na treningach. To także wpajanie tolerancji, wyrozumiałości i szacunku do przeciwnika innego człowieka. Drugorzędnym celem naszego zadania jest przywrócenie dawnych tradycji koszykówki w Płocku, promocja zdrowego stylu życia oraz aktywnego spędzania czasu wolnego. Dodatkowym atutem będzie sportowa rywalizacja młodych mieszkańców miasta Płocka z rówieśnikami z innych klubów. Grę młodych sportowców oglądać będzie liczne grono rodziców, kibiców i zaproszonych gości. Organizacja projektu "Aktywny basket " przez Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy 21 Płock jest zgodna z działalnością statutową stowarzyszenia. Popularność tej dyscypliny przejawia się zarówno w liczbie odbiorców biernych (widzów) jak i zawodników i zawodniczek czynnie uprawiających tę dyscyplinę sportu w poszczególnych kategoriach wiekowych. Przygotowanie analizy ryzyka polega na zagrożeniu wynikającym z braku możliwości wynajęcia hali sportowej, na której są rozgrywane zawody sportowe. Aby temu zapobiec zabezpieczamy organizację zawodów innym obiektem sportowym. Kolejnym ryzykiem jest niska frekwencja zgromadzonych obserwatorów zadania. Aby temu zapobiec przeprowadzimy kampanię informacyjną poprzez stronę internetową stowarzyszenia, media społecznościowe, rozesłanie zaproszeń poprzez stronę o tematyce koszykówki, plakaty. Wdrożenie powyższych działań w zespole koszykówki w Płocku może znacząco zwiększyć zarówno poziom sportowy drużyny, jak i zaangażowanie zawodniczek w codzienne treningi oraz uczestnictwo w lokalnych i regionalnych turniejach. Koszykówka sprzyja wszechstronnemu rozwojowi fizycznemu dzięki technikom opartym na naturalnych ruchach takich jak bieg, skok, chwyt czy rzut. Trenowanie koszykówki pozwala dzieciom i młodzieży rozwijać koordynację, kondycję oraz umiejętności zespołowe oraz rywalizację sportową. Turnieje umożliwiają praktyczne zastosowanie umiejętności treningowych w warunkach rywalizacyjnych, co pozwala zawodniczkom rozwijać szybkość podejmowania decyzji, technikę rzutów, komunikację i współpracę w drużynie. Regularne uczestnictwo w turniejach zwiększa motywację do dalszego treningu i wzmacnia poczucie przynależności do zespołu.

Korzyści fizyczne

Granie w koszykówkę podczas turniejów wymaga intensywnego wysiłku, który obejmuje bieganie, szybkie zmiany kierunku, skoki oraz rzuty. Regularne uczestnictwo wpływa na rozwój wytrzymałości, siły mięśniowej, szybkości i zwinności, a także poprawia koordynację ruchową i równowagę ciała. Udział w rywalizacji turniejowej uczy również lepszego gospodarowania energią podczas wielu meczów i krótkich przerw między nimi, co zwiększa ogólną wydolność organizmu.

Umiejętności taktyczne i zespołowe

Turnieje koszykówki wymagają współpracy z zespołem i szybkiego podejmowania decyzji w warunkach presji czasowej. Zawodnicy ćwiczą współdziałanie, komunikację oraz strategie gry defensywnej i ofensywnej, co rozwija myślenie taktyczne i zdolność do analizy sytuacji na boisku. Udział w turniejach pozwala poznać różne style gry przeciwników, co pogłębia doświadczenie sportowe.

Korzyści psychiczne i społeczne

Rywalizacja w turniejach pobudza motywację, zwiększa pewność siebie i uczy radzenia sobie z presją oraz stresem związanym z wynikami. Ponadto uczestnictwo sprzyja nawiązywaniu relacji społecznych, integruje zawodników i wzmacnia poczucie przynależności do drużyny. Sport w tym kontekście rozwija także zdolności przywódcze, organizacyjne i umiejętność respektowania zasad fair play.

Znaczenie dla zdrowia ogólnego

Systematyczna aktywność fizyczna w turniejach koszykówki przyczynia się do poprawy zdrowia układu sercowo-naczyniowego, regulacji masy ciała oraz zwiększenia odporności organizmu. Udział w takich rozgrywkach jest często bardziej motywujący niż trening indywidualny, ponieważ obecność przeciwników i możliwość zdobywania nagród motywuje do większego wysiłku. Udział w turniejach koszykówki łączy intensywną aktywność fizyczną z nauką współpracy zespołowej, strategii gry i radzenia sobie z emocjami. Jest to kompleksowy sposób na rozwój sprawności, umiejętności społecznych i psychicznych, a także sposobność do zdrowej rywalizacji sportowej w strukturze zawodów. Regularne granie w turniejach wspiera zarówno kondycję ciała, jak i zawodowy i osobisty rozwój graczy. Udział w turniejach jest wyjątkowo istotny dla rozwoju drużyny:

Praktyczne zastosowanie umiejętności – mecze turniejowe umożliwiają sprawdzenie nabytych kompetencji w warunkach meczowych.

Analiza i optymalizacja gry – po każdym turnieju warto dokonać analizy wyników i techniki drużyny, co pozwala na wyciągnięcie wniosków i dostosowanie kolejnych treningów.

Budowanie doświadczenia i pewności siebie – regularne rozgrywki zwiększają odporność psychiczną i pozwalają szybko reagować w różnych sytuacjach podczas meczu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	**Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)**	**Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika**
Organizacja turnieju "Aktywny basket"	Zorganizowanie turnieju, udział 4-6 drużyn	Regulaminy, komunikaty organizacyjne, klasyfikacja końcowa komunikat końcowy. Informacja o przebiegu turnieju w mediach społecznościowych klubowym

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Na przestrzeni ostatnich kilkudziesięciu lat MUKS 21 Płock prowadził zajęcia sportowe w zakresie piłki ręcznej koszykówki oraz organizował wiele imprez dla dzieci i młodzieży o zasięgu lokalnym, w tym zawody sportowe w piłce ręcznej i koszykówce na szczeblu Ligi Wojewódzkiej, a także ćwierćfinały, półfinały i finały Mistrzostw Polski oraz turnieje towarzyskie o zasięgu ogólnopolskim. Ponadto w latach 1999-2015 MUKS 21 Płock był organizatorem Ogólnopolskiego Turnieju Andrzejkowego Koszykówki Dziewcząt o Puchar Prezydenta Miasta Płocka, w którym każdorazowo udział wzięło około 150 do 200 zawodniczek. Od wielu lat korzystaliśmy ze wsparcia finansowego Urzędu Miasta Płocka, Warszawsko
Mazowieckiej Federacji Sportu oraz Wojewódzkiego Okręgowego Związku Koszykówki. W 2014 roku MUKS 21 przy współudziale Urzędu Miasta Płocka był organizatorem „obozu sportowego z piłką ręczną i koszykówką" w Grecji, w którym wzięło udział 40 dzieci w wieku od 7 do 15 lat. W 2015 roku MUKS 21 zrealizował z ogromnym powodzeniem projekt finansowany z Funduszu Grantowego dla Płocka również pod nazwą „Wakacyjne Warsztaty Sportowe". W latach 2017 2019 MUKS 21 realizował program MSiT - program klub

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Obsługa sędziowska boiskowa	3 000,00 zł		
2	Obsługa sędziowska stolikowa	1 000,00 zł		
3	Obsługa medyczna	1 000,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		**5 000,00 zł**	**5 000,00 zł**	**0,00 zł**

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta~~(-tów)~~;
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/~~zalega(-ją)~~[1)] z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent/~~oferenci~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)/~~zalega(-ją)~~[1)] z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym*~~/właściwą ewidencją*;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2026-11-04 18:57:18

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. 2026 poz. 1040).