

WPRZEWIĘŁO
2026-04-09
0. 51150.2026/114
L.dz.....podpis.....

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Płocka
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>FUNDACJA MARTY CHOJNOWSKIEJ PRZERWIJ CISZĘ 09-402 PŁOCK SIENKIEWICZA 3/22</p> <p>Forma prawna: fundacja KRS 0000282692</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marta Chojnowska, 883152400 , biuro@przerwijcisze.org

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Terapia ruchem			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2026-05-04	Data zakończenia	2026-07-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt zakłada realizację zadania publicznego polegającego na organizacji i prowadzeniu systematycznych zajęć sportowo-rehabilitacyjnych dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami w wieku od 3 do 18 lat, u których występuje wada słuchu, niepełnosprawność intelektualna, autyzm, schorzenia neurologiczne, bądź inna niepełnosprawność. Działania projektowe ukierunkowane są na poprawę sprawności fizycznej uczestników, rozwój kompetencji społecznych oraz przeciwdziałanie ich wykluczeniu społecznemu.

Zajęcia będą prowadzone w formie cyklicznych treningów dostosowanych do indywidualnych możliwości i potrzeb uczestników, z uwzględnieniem rodzaju oraz stopnia niepełnosprawności.

Program obejmuje:

- ćwiczenia ogólnorozwojowe z elementami integracji sensorycznej,
- gimnastykę korekcyjno – kompensacyjną,
- trening koordynacji ruchowej i równowagi z wykorzystaniem między innymi toru przeszkód oraz huśtawek

terapeutycznych,

- aktywności poprawiające równowagę i motorykę,
- zabawy ruchowe rozwijające współpracę i komunikację,
- zajęcia z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu sportowego i rehabilitacyjnego.

Realizacja zadania odbywać się będzie w siedzibie Fundacji pod nadzorem wykwalifikowanej kadry, posiadającej długoletnie doświadczenie w pracy z dziećmi z niepełnosprawnościami. Zajęcia prowadzone będą w siedzibie Fundacji przy ulicy Gradowskiego 3A w Płocku w salach dostosowanych do potrzeb osób z ograniczeniami funkcjonalnymi, spełniających wymagania w zakresie dostępności architektonicznej oraz bezpieczeństwa. Forma wsparcia będzie dokonana z wykorzystaniem różnorodnych przyrządów i pomocy terapeutycznych, takich jak: huśtawki, równoważnie, platformy, uprząże, deskorolki i wiele innych. Oddziałując na inną grupę zmysłów używamy np.: fakturowych pomocy

sensorycznych, obciążników, przyrządów do stymulacji słuchowej, węchowej oraz wzrokowej

Zajęcia odbywać się będą w przystosowanej wyremontowanej sali do SI, którą dysponuje Fundacja od kilku lat, sala jest wyposażona w

niezbędne pomoce do realizacji zajęć ruchowych oraz pomoce terapeutyczne.

Projekt przewiduje organizację zajęć (2 grupy po 8 osób) z częstotliwością 1 raz w tygodniu po 3 godziny dla każdej z grup przez okres realizacji zadania tj. w miesiącach od maja do lipca 2026 roku. Zajęcia będą prowadzone w dwóch salach terapeutycznych po 4 niepełnosprawne osoby w każdej z sal plus terapeuta i wolontariusz. Dodatkowo planuje się działania wspierające, takie jak konsultacje dla rodziców i opiekunów oraz monitorowanie postępów uczestników.

Cel projektu

Celem projektu jest zwiększenie samodzielności życiowej osób niepełnosprawnych w tym niesłyszących poprzez prowadzenie zajęć grupowych mających na celu poprawienie sprawności fizycznej, emocjonalnej oraz wspieranie i upowszechnianie sportu i psychoterapii ruchowej wśród osób niepełnosprawnych zamieszkujących w powiecie płockim. Osoby z poważnie zaburzoną sferą psychoruchową, nadwagą, wadą postawy, wymagające zastosowania specjalnych metod, strategii i pomocy psychoruchowych, wymagają zastosowania terapii ruchem, która da im szansę na poprawny rozwój fizyczny i zdrowotny co znacznie przyczyni się do poprawy jakości życia.

Wśród potrzebujących są osoby o sprzężonej niesprawności: osoby niepełnosprawne ruchowo, z niepełnosprawnością intelektualną, autyzmem, z zaburzeniami w sferze zachowań, z zaburzonym słuchem czy też ze schorzeniami neurologicznymi.

Cele szczegółowe

- zwiększenie samodzielności życiowej
- rozwój sprawności fizycznej i poprawa zdrowia
- budowanie relacji rówieśniczych i przeciwdziałanie izolacji społecznej
- wzmacnianie poczucia własnej wartości i wiary we własne możliwości
- rozwijanie kompetencji społecznych (współpraca, komunikacja)
- promowanie idei równego dostępu do sportu

Realizacja projektu odpowiada na zidentyfikowane potrzeby poprzez zapewnienie dzieciom i młodzieży z niepełnosprawnościami regularnego dostępu do profesjonalnie prowadzonych zajęć sportowo-rehabilitacyjnych. Działania te przyczynią się do poprawy ich sprawności fizycznej, zwiększenia samodzielności oraz wzmocnienia integracji społecznej.

Projekt wpisuje się w założenia polityki równości szans oraz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu, a także odpowiada na potrzebę tworzenia warunków do aktywnego uczestnictwa osób z niepełnosprawnościami w życiu społecznym.

Szczegółowy plan działania

I. 22.04.2026R- 23.04.2026R Powołanie i rozpoczęcie prac zespołu- przydział funkcji i zadań. Przygotowanie dokumentacji projektowej oraz scenariuszy zajęć.

II. Rekrutacja uczestników.

Rekrutacja prowadzona będzie w sposób ciągły.

Ilość uczestników w projekcie - 16 w ciągu całej realizacji projektu

Dokumenty rekrutacyjne:

- przygotowanie regulaminu z dokumentacją rekrutacyjną przez koordynatora projektu umieszczone na stronie www.przerwijciszcie.org
 - przyjmowanie zgłoszeń do projektu (chętni wypełniają dok. rekrutacyjną i dostarczają ją do biura osobiście bądź emailem)
 - przyjęcie wypełnionych przez rodziców zgłoszeń,
 - wybór BO z uwzględnieniem kryteriów rekrutacji, utworzenie listy osób zgłoszonych, zakwalifikowanych, utworzenie listy rezerwowej,
- Rekrutacja będzie prowadzona we współpracy z lokalnymi szkołami, ośrodkami

wsparcia oraz organizacjami działającymi na rzecz osób z niepełnosprawnościami, co zapewni dotarcie do osób najbardziej potrzebujących.

III. 02.05.2026R-31.07.2026R Umieszczanie treści promujących projekt oraz materiałów z realizacji projektu na stronie internetowej Fundacji oraz w mediach społecznościowych.

IV. 04.05.2026R- 31.07.2026R Realizacja zajęć

12 h w miesiącu x 2 grupy (4 spotkania po 3 h) łącznie 72 h w trakcie realizacji projektu dla dwóch grup:

- ćwiczenia ogólnorozwojowe z elementami integracji sensorycznej,
- gimnastykę korekcyjno – kompensacyjną,
- trening koordynacji ruchowej i równowagi
- zajęcia sportowe poprawiające równowagę i motorykę z wykorzystaniem między innymi toru przeszkód i huśtawek terapeutycznych
- zabawy ruchowe rozwijające współpracę i komunikację,
- zajęcia z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu sportowego i rehabilitacyjnego

V. Złożenie kopii dokumentów księgowych poniesionych wydatków w wyznaczonym terminie

VI. Złożenie sprawozdań z wykorzystania grantu w wyznaczonym terminie

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
poprawa sprawności fizycznej uczestników (koordynacja, równowaga, ogólna kondycja),	16	krótkie ankiety lub opinie rodziców/opiekunów, testy sprawności
wzrost integracji społecznej i aktywności	16	obserwacja postępów uczestników prowadzoną przez terapeutów
liczba osób regularnie uczestniczących w zajęciach terapeutycznych	16	analiza frekwencji, listy obecności, dokumentacja fotograficzna
liczba przeprowadzonych zajęć godzinowo przez okres 90 dni	72	dokumentacja fotograficzna, sprawozdania, listy obecności
wzrost motywacji do podejmowania regularnej aktywności ruchowej	16	krótkie ankiety wśród opiekunów, obserwacja uczestników projektu
odciążenie rodzin niepełnosprawnych	16	wywiady z opiekunami/krótkie ankiety

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja powstała 18 czerwca 2007 roku .Jesteśmy Fundacją niosącą pomoc dzieciom, młodzieży, osobom dorosłym niepełnosprawnym, w tym niesłyszącym. Jesteśmy jedyną z wieloletnim doświadczeniem organizacją na terenie powiatu plockiego zajmującą się problematyką osób niesłyszących.

Dysponujemy wykwalifikowaną i sprawdzoną kadrą, tak w zakresie terapeutów jak i pedagogów współpracujących z Fundacją od wielu lat.

Prowadzimy zajęcia terapeutyczne:

Logopedyczne, rewalidacyjne w wykorzystaniu metody TUS, korekcyjno – kompensacyjne z elementami arteterapii , Integracji sensorycznej z terapią ręki, psychologiczne z uwzględnieniem programów dotyczących traumatologii z ćwiczeniami TRE , rehabilitacyjne z wykorzystaniem najnowszych technologii informatycznych oraz zajęcia

neurosensomotoryczne z zakresu neurokinezylogii.

Na swoim koncie Fundacja ma także doświadczenia w zakresie realizowania licznych projektów finansowanych ze środków zewnętrznych:

- realizacja projektu „Naucz się z Nami rozmawiać – I edycja” szkolenia i warsztaty z języka migowego : ze środków Fundacji Fundusz Grantowy dla Płocka;
 - realizacja projektu „Przerwij ciszę” współfinansowanego ze środków EFS w ramach POKL, Działanie 7.2.2.;
 - realizacja dwóch projektów z Działania 9.5 POKL – oddolne inicjatywy edukacyjne na obszarach wiejskich;
 - realizacja kursów języka migowego „Naucz się z Nami rozmawiać” (edycje II – VII) szkolenia i warsztaty z języka migowego;
 - realizacja programów dofinansowanych w ramach zadań zleconych ze środków Urzędu Miasta Płocka: „Gabinet rehabilitacji słuchu i mowy – MOTYLEK” i „Naucz się ze mną pracować”, „Pomóżmy sobie i innym” realizowanym od 2012r do 2015r;
 - realizacja pięciu projektów współfinansowanych z Urzędu Marszałkowskiego województwa mazowieckiego MCPS (kursy języka migowego);
 - realizacja autorskich programów własnych tj. między innymi – publikację dla dzieci niesłyszących „METODA OZO – karty pracy dla dzieci niesłyszących”, „Podręczny słownik języka migowego dla służb społecznych” oraz Multimedialny program do nauki dzieci niesłyszących „Znam, Umieję, Rozumiem”;
 - realizacja pierwszej w Polsce Kampanii na rzecz Ustawy o języku migowym i innych środkach wspierania komunikowania się promującą język migowy „Naucz się z Nami rozmawiać”;
 - realizacja projektu współfinansowanego ze środków Urzędu Miasta Płocka „Pomóżmy sobie i innym” – zajęcia rewalidacyjne oraz z zakresu neurokinezylogii;
 - realizacja projektu współfinansowanego ze środków PFRON na zajęcia logopedyczne i rewalidacyjne arteterapii oraz z zakresu neurokinezylogii;
 - realizacja projektu współfinansowanego przez UMP „Świerszczyki” na 2013r z zakresu pomocy społecznej dotyczący zajęć korekcyjnych dla dzieci niepełnosprawnych z Płocka;
 - realizacja projektu „Terapia ruchem” współfinansowanego przez Fundację Fundusz Grantowy dla Płocka na zajęcia sportowe dla dzieci niepełnosprawnych;
 - realizacja projektów współfinansowanych ze środków PFRON na zajęcia korekcyjne, z zakresu rehabilitacji, aktywności ruchowej, muzykoterapii, aquaterapii oraz neurokinezylogii. Od stycznia 2014r prowadzimy przy Fundacji Niepubliczną Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną „Motylek”
 - realizacja projektu współfinansowanych ze środków PFRON kierunek pomocy 2 zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych „Jestem częścią natury”
 - realizacja projektu współfinansowanych ze środków PFRON kierunek pomocy 2 zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych „Wzrost ku aktywności ”-projekt trzyletni
 - realizacja projektu współfinansowanych ze środków PFRON kierunek pomocy 2 zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych „Dziękuję za życie”-projekt trzyletni
- Na bieżąco prowadzimy szkolenia, kursy dla rodziców dzieci niesłyszących, nauczycieli i fizjoterapeutów z zakresu neurokinezylogii, rehabilitacji słuchowej oraz z zakresu komunikacji alternatywnej i pozawerbalnej, język migowy. Prowadzimy także konsultacje dla rodziców, nauczycieli ze specjalistami z zakresu pracy terapeutycznej z dziećmi niesłyszącymi (surdologopedzi, surdopedagodzy, psychologzy, otolaryngologzy) z Warszawy, Gdańska, Łodzi. Realizacja zadania odbywać się będzie pod nadzorem wykwalifikowanej kadry, posiadającej długoletnie doświadczenie w pracy z dziećmi z niepełnosprawnościami. Zajęcia prowadzone będą w pełni wyposażonej sali dostosowanej do potrzeb osób z ograniczeniami funkcjonalnymi, spełniających wymagania w zakresie dostępności architektonicznej oraz bezpieczeństwa.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	wynagrodzenie terapeutów prowadzących zajęcia	9 360,00 zł		
2	koordynator projektu	600,00 zł		
3	praca dwóch wolontariuszy podczas realizacji projektu	5 184,00 zł		
4	udostępnienie w pełni wyposażonej sali sportowej wraz z pomocami terapeutycznymi	4 320,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		19 464,00 zł	9 960,00 zł	9 504,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*~~właściwą ewidencją~~*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2026-04-09 11:06:04

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

