

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Płocka
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „NADZIEJA W NAS” 09-400 Płock Królewiecka 12 G Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000190513	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marzena Mańkowska 533773775 Jarosław Koprowski 510582678

M: 11111111 / 08/2021
URZĄD MIASTA PŁOCKA
 Wydział Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych
 Referat Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi
 i Wolontariatu
 Punkt kontaktowy
 Wpłynęło dnia 2021-08-30
 L.dz. 2654120 podpis *Anna*

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Bezpieczne Dziś			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2021-09-15	Data zakończenia	2021-12-13

<p>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</p> <p>Program ma na celu przeciwdziałaniu przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym poprzez wielokierunkowe działanie profilaktyczne.</p> <p>Cele szczególne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wzrost świadomości o konsekwencjach nadużywania alkoholu - budowanie dojrzałości emocjonalnej - odbudowa relacji w rodzinie - budowa modelu zdrowego spędzania czasu w gronie rodzinnym <p>OPIS ZADANIA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Warsztaty terapeutyczne dla uzależnionych (liczba uczestników 6-10) - 1 oraz 3 piątek miesiąca po 3h 2. Mediacje rodzinne - 1 oraz 3 środy miesiąca po 2h 3. Porady indywidualne dla sprawców przemocy - 2 oraz 4 środy miesiąca po 2h 4. Porady dla współuzależnionych oraz dorosłych dzieci dzieci alkoholików - 1,2 oraz 3 poniedziałek miesiąca po 2h 5. Dyżur konsultanta (pierwszy kontakt) - środa po 2h 6. Zakup środków czystości, higieny indywidualnej przeciw Covid-19 7. Wynajem lokalu 8. Koordynator zadania - przez okres zadania 9. Usługa księgową - przez okres zadania 10. Dyżur członków stowarzyszenia - przez okres zadania <p>Miejszem realizacji zadania będzie siedziba Stowarzyszenia.</p>
--

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
podtrzymanie abstynencji	80%	poprzez informacje zebrane na zajęciach
pomoc osobom, które stosują przemoc	60%	poprzez informacje zebrane na zajęciach
pomoc osobom wspólnie zamieszkujących z osobą uzależnioną	100%	poprzez informacje zebrane na zajęciach
wskazanie drogi rozwiązania problemu	100%	poprzez informacje zebrane na zajęciach
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>1. Warsztaty terapeutyczne dla uzależnionych - liczba uczestników 6-10 osób</p> <p>Profilaktyk, instruktor terapii uzależnień - wykształcenie średnie ogólnokształcące (Szkoła Terapeutów CEiAR "Brok")</p> <p>Praca w "VIDE" Ośrodek Medyczno - Psychologiczny</p>		

GOPS gmina Mochowo - punkt konsultacyjny
Fundacja Mocni Mocą Nadziei - porady indywidualne dla uzależnionych oraz ich bliskich

Program warsztatów terapeutycznych przeznaczony dla osób uzależnionych z krótką abstynencją - mieszkańców miasta Płocka

Przewidywany czas trwania warsztatów - 15.09.2021 - 13.12.2021

Przewidywana liczba uczestników to 6-10 osób

Sugerowany czas odbywania się warsztatów to 1 i 3 piątek miesiąca po 3h

Program zajęć:

- odkrywanie schematów nałogowego funkcjonowania
- zmiany schematów nałogowego funkcjonowania
- zmiana tendencji autodestrukcyjnych
- rozwijanie umiejętności inter/intrapersonalnych
- naprawianie szkód oraz relacji spowodowanych piciem
- budowanie pozytywnej wizji własnej osoby i życia
- rozwój, przebieg, zapobieganie nawrotów choroby alkoholowej
- sposoby radzenia sobie z głodem alkoholowym
- trening zachowań asertywnych

2. Mediacje rodzinne

Wykształcenie - wyższe pedagogiczne

Praca w "Interwencja Kryzysowa" w Płocku oraz w Hostel dla Matek z Dziećmi

Szkolenia z przeciwdziałania przemocy w rodzinie

Przewidywany czas trwania - 15.09.2021 - 13.12.2021

Sugerowany czas odbywania się mediacji to 1 i 3 środy miesiąca po 2h

Program zajęć:

- rozwiązywanie konfliktów małżeńskich
- pomoc w konstruowaniu planu wychowawczego
- sporządzanie kontraktów i porozumień mediacyjnych
- zmiana relacji rodzinnych

3. Porady indywidualne dla sprawców przemocy

Wykształcenie - wyższe pedagogiczne

Praca w "Interwencja Kryzysowa" w Płocku oraz w Hostel dla Matek z Dziećmi

Szkolenia z przeciwdziałania przemocy w rodzinie Prowadzący - Magdalena Tomaszewska

Wykształcenie - wyższe pedagogiczne

Praca w "Interwencja Kryzysowa" w Płocku oraz w Hostel dla Matek z Dziećmi

Szkolenia z przeciwdziałania przemocy w rodzinie

Przewidywany czas trwania - 15.09.2021 - 13.12.2021

Sugerowany czas odbywania się porad to 2 i 4 środy miesiąca po 2h

Program zajęć:

- wskazanie właściwych sposobów reagowania w sytuacjach konfliktowych
- rozwiązywanie konfliktów małżeńskich
- poszerzanie wiedzy dotyczącej radzenia sobie z agresją
- odbudowa relacji z osobami poszkodowanymi

4. Porady dla współuzależnionych oraz dorosłych dzieci alkoholików

Wykształcenie wyższe

Terapeuta uzależnień

Od 8 lat ściśle kontakt ze środowiskiem abstynenckim

Przewidywany czas trwania - 15.09.2021 - 13.12.2021

Sugerowany czas odbywania się porad to 1, 2 i 3 poniedziałek miesiąca po 2h

Program zajęć:

- fazy rozwoju choroby alkoholowej

- mechanizmy choroby alkoholowej
- uczucia i emocje - nazewnictwo
- wyzwalacze wewnętrzne i zewnętrzne
- budowanie poczucia własnej wartości
- budowanie granic i zdrowych relacji

5. Konsultant (pierwszy kontakt)

Wykształcenie średnie ogólnokształcące

25 lat ścisły kontakt z osobami uzależnionymi

Szkolenia z zakresu profilaktyki uzależnień i przemocy w rodzinie

Przewidywany czas - 2 razy w tygodniu po 2h (poniedziałek oraz środa)

6. Koordynator

Wykształcenie średnie ogólnokształcące

Od 20 lat kontakt z osobami uzależnionymi oraz ich rodzinami. Członek Stowarzyszenia

Przewidywany czas trwania - 15.09.2021 - 13.12.2021

7. Dyżur członka stowarzyszenia - wolontariat

Wyposażenie lokalu do dyspozycji na zajęciach:

Sala terapeutyczna wyposażenia w stoły oraz krzesła, sprzęt RTV oraz Internet

Sala do porad indywidualnych wyposażona w stół, krzesła, tablicę oraz Internet

Przewidywany czas trwania - 15.09.2021 - 13.12.2021

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Warsztaty terapeutyczne dla uzależnionych	990,00 zł		
2	Mediacje rodzinne	540,00 zł		
3	Porady indywidualne dla sprawców przemocy	540,00 zł		
4	Porady dla współuzależnionych	810,00 zł		
5	Dyżur konsultanta (pierwszy kontakt)	1 200,00 zł		
6	Zakup środków czystości oraz higieny d/s Covid-19	250,00 zł		
7	Wynajem lokalu	3 900,00 zł		
8	Koordynator zadania	1 000,00 zł		
9	Usługa księgowa	600,00 zł		
10	Dyżury członków stowarzyszenia - WOLONTARIAT	960,00 zł		
11	Zakup artykułów biurowych i piśmiennych	170,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 960,00 zł	10 000,00 zł	960,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent/oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/właściwą ewidencją;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2021-08-30 10:46:34

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

